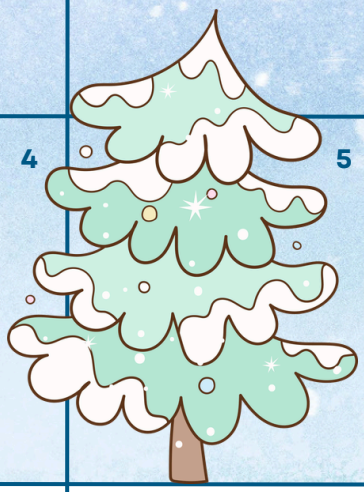
Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges

JANVIER 2027

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
4 	5 	6 **L'équipe est de retour au bureau!**	7	8 **CUISINE COLLECTIVE INTERGÉNÉRATIONNELLE** St-Zotique, 9h30 **QUE LA FORCE SOIT AVEC TOI!** St-Polycarpe, 13h30
11 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Les Cèdres, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45 **BRIN DE JASETTE** Vaudreuil-Dorion, 14h15	12 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **JOURNÉE 3D** St-Polycarpe, 12h **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	13 **BINGO ANNÉES 70** St-Polycarpe, 13h30	14 **RESTO-RENCONTRE** Eggsquis, L'Ile-Perrot, 9h30	15 **QUE LA FORCE SOIT AVEC TOI!** Vaudreuil-Dorion, 10h **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30
18 **EX. DOUX** Pincourt, 9h30 & 10h45 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Les Cèdres, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-Dorion, 14h15	19 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **EX. DOUX** St-Polycarpe, 13h30 **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	20 **ATELIER D'ART** Vaudreuil-Dorion, 10h & 13h **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h	21 **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30	22 **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30
25 **EX. DOUX** Pincourt, 9h30 & 10h45 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Les Cèdres, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-Dorion, 14h15	26 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **EX. DOUX** St-Polycarpe, 13h30 **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	27 **EX. DOUX** Les Cèdres, 9h30 **ATELIER D'ART** St-Zotique, 10h **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h	28 **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30	29 **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30

Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges

FÉVIER 2027

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 **EX. DOUX** Pincourt, 9h30 & 10h45 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Les Cèdres, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-Dorion, 14h15	**2** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **EX. DOUX** St-Polycarpe, 13h30 **BRIN DE JASETTE** Vaudreuil-Dorion, 13h30 **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	**3** **EX. DOUX** Les Cèdres, 9h30 **ATELIER D'ART** Vaudreuil-Dorion, 10h & 13h **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h	**4** **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30	**5** **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30
8 **EX. DOUX** Pincourt, 9h30 & 10h45 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Les Cèdres, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-Dorion, 14h15	**9** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **JOURNÉE 3D** St-Polycarpe, 12h **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	**10** **EX. DOUX** Les Cèdres, 9h30 **ATELIER D'ART** St-Zotique, 10h **VISITE MUSÉE V-S** Vaudreuil-Dorion, 10h **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h	**11** **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30	**12** **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30
15 **EX. DOUX** Pincourt, 9h30 & 10h45 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Les Cèdres, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-Dorion, 14h15	**16** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **EX. DOUX** St-Polycarpe, 13h30 **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	**17** **EX. DOUX** Les Cèdres, 9h30 **ATELIER D'ART** Vaudreuil-Dorion, 10h & 13h **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h	**18** **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30 **RESTO-RENCONTRE** Le 2.6 Pub, St-Télesphore, 12h	**19** **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30
22 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Les Cèdres, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45 **BRIN DE JASETTE** St-Polycarpe, 13h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-Dorion, 14h15	**23** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **EX. DOUX** St-Polycarpe, 13h30 **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	**24** **EX. DOUX** Les Cèdres, 9h30 **ATELIER D'ART** St-Zotique, 10h **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h	**25** **CUISINE COLLECTIVE INTERGÉNÉ.** Pincourt, 9h30 **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30	**26** **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30

MARS 2027

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	**2** **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **EX. DOUX** St-Polycarpe, 13h30	**3** **ATELIER D'ART** Vaudreuil-Dorion, 10h & 13h **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Vaudreuil-Dorion, 13h30	**4**	**5** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30
8 **SORTIE DE GROUPE EN REM!** Vaudreuil-Dorion, 9h **EX. DOUX** Pincourt, 9h30 & 10h45 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45	**9** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **EX. DOUX** St-Polycarpe, 13h30 **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	**10** **EX. DOUX** Les Cèdres, 9h30 **ATELIER D'ART** St-Zotique, 10h **AUTOMASSAGE** Vaudreuil-Dorion, 10h30 **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 13h **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Vaudreuil-Dorion, 13h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h	**11** **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30	**12** **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 10h
15 **EX. DOUX** Pincourt, 9h30 & 10h45 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-Dorion, 14h15	**16** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **BRIN DE JASETTE** St-Polycarpe, 10h **EX. DOUX** St-Polycarpe, 13h30 **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	**17** **EX. DOUX** Les Cèdres, 9h30 **ATELIER D'ART** Vaudreuil-Dorion, 10h & 13h **AUTOMASSAGE** Vaudreuil-Dorion, 10h30 **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 13h **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Vaudreuil-Dorion, 13h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h	**18** **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30	**19** **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 10h **CABANE À SUCRE** 38, Chemin du Ruisseau Nord, Coteau-du-Lac, 12h
22 **EX. DOUX** Pincourt, 9h30 & 10h45 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-Dorion, 14h15	**23** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **JOURNÉE 3D** St-Polycarpe, 12h **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	**24** **EX. DOUX** Les Cèdres, 9h30 **ATELIER D'ART** St-Zotique, 10h **AUTOMASSAGE** Vaudreuil-Dorion, 10h30 **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 13h **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Vaudreuil-Dorion, 13h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h	**25** **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30	**26** **FÉRIÉ** **Vendredi Saint**
29 **FÉRIÉ** **Lundi de Pâques**	**30** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **EX. DOUX** St-Polycarpe, 13h30	**31** **EX. DOUX** Les Cèdres, 9h30 **ATELIER D'ART** Vaudreuil-Dorion, 10h & 13h **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 13h **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Vaudreuil-Dorion, 13h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h		

Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges

AVRIL 2027

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30 **RESTO-RENCONTRE** Viaoli, Vaudreuil-Dorion, 12h	**2** **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 10h **AUTOMASSAGE** St-Polycarpe, 10h30 **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30
5 **EX. DOUX** Pincourt, 9h30 & 10h45 **ZUMBA GOLD CHAISE** St-Polycarpe, 9h30 **ZUMBA GOLD** St-Polycarpe, 10h45 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-Dorion, 14h15	**6** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **EX. DOUX** St-Polycarpe, 13h30 **ZUMBA GOLD CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 13h30	**7** **EX. DOUX** Les Cèdres, 9h30 **ATELIER D'ART** St-Zotique, 10h **COURS DE DANSE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 12h45 **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 13h **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Vaudreuil-Dorion, 13h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-sur-le-Lac, 14h	**8** **YOGA CHAISE** Les Cèdres, 10h **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30	**9** **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 10h **AUTOMASSAGE** St-Polycarpe, 10h30 **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30
12 **EX. DOUX** Pincourt, 9h30 & 10h45 **RÉSERVOIR À BONNE HUMEUR!** St-Polycarpe, 10h **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-Dorion, 14h15	**13** **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** St-Zotique, 9h30 **YOGA CHAISE** Vaudreuil-Dorion, 10h & 11h15 **YOGA CHAISE** Pincourt, 10h **JOURNÉE 3D** St-Polycarpe, 12h	**14** **RÉSERVOIR À BONNE HUMEUR!** Vaudreuil-Dorion, 10h **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 13h **MUSCLEZ VOS MÉNINGES** Vaudreuil-Dorion, 13h30	**15** **SORTIE DE GROUPE EN AUTOBUS** Vaudreuil-Dorion Rendez-vous à 9h30! **EX. DOUX** L'Île-Perrot, 10h30	**16** **ZUMBA GOLD** Vaudreuil-Dorion, 9h30 **JEUX SOCIÉTÉ LIBRES** Vaudreuil-sur-le-Lac, 10h **BILLARD & PING-PONG** Vaudreuil-Dorion, 10h **AUTOMASSAGE** St-Polycarpe, 10h30 **YOGA CHAISE** St-Polycarpe, 13h30
19	**20** **Inscriptions Session Printemps/Été**	**21**	**22**	**23**
26	**27**	**28**	**29**	**30**