

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2016-2017



Centre communautaire  
des aînés de Soulanges  
**30** ans de services



# Table des matières

Présentation de l'organisme.....	page 3
Mot du président .....	page 4
Mot de la directrice .....	page 5
Les administrateurs .....	Page 6
L'équipe des employés .....	Page 7
Le CCAS est membre de .....	Page 8
Les Services, La popote roulante .....	Page 9
Confection & vente repas surgelés .....	Page 11
Les journées d'activités .....	Page 12
Les repas partagés .....	Page 13
Location de marchettes et fauteuils roulants .....	Page 14
Publication d'un journal .....	Page 14
Formations & conférences .....	Page 14
Les bénévoles .....	Page 15
Promotion .....	Page 16
Autofinancement .....	Page 17
Statistiques .....	Page 19
Plan d'actions .....	Page 23

# Présentation de l'organisme

Le Centre communautaire des aînés de Soulanges est un organisme communautaire qui offre divers services aux aînés de la région de Vaudreuil-Soulanges en complémentarité avec les autres organismes et les institutions de la région. Elle favorise l'action bénévole et contribue au maintien à domicile des aînés.

## *La mission*

Venir en aide aux aînés en améliorant leur qualité de vie, en contribuant à leur sécurité et en favorisant leur maintien à domicile.

## *Les objectifs*

- Venir en aide aux personnes âgées les plus démunies de la région de Soulanges.
- Offrir un soutien matériel et moral à ces personnes et /ou familles.
- Former des travailleurs(euses) bénévoles qui désirent consacrer leur temps et leurs talents afin d'œuvrer au sein de notre organisme.
- Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs immobilières et administrer de tels dons, legs et contributions. Organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables.
- La corporation poursuivra ses activités sans aucune fin de gains pécuniaires pour ses membres et tous profits ou autres gains de semblable nature que pourrait faire la corporation seront utilisés uniquement pour la poursuite de ses objets.
- Les objets de la corporation ne lui permettent pas de se livrer sur le territoire du Québec, à des activités qui tombent dans le champ d'exercice exclusif d'une profession en vertu d'une loi sur les services de santé et les services sociaux.

# Mot du président



Bonjour à toutes et à tous,

La présidence du conseil d'administration cette année fût stimulante et enrichissante. En effet, le conseil est composé de personnes dynamiques, dont certaines comptent de nombreuses années d'expérience, qui apportent sans retenue leur contribution lors des réunions du conseil et lors des divers comités et diverses activités.

Les chiffres montrent bien que la *popote roulante*, notre principale activité communautaire, continue de prendre de l'expansion. Cette progression est dûe au travail incessant de notre directrice et aussi à la qualité de la nourriture préparée par notre chef cuisinier et son aide-cuisinière, assistés par de nombreux bénévoles. Nous desservons présentement 9 municipalités et des négociations sont en cours avec la Ville de Pincourt. Quel succès! Mais aussi quel travail de la part de Chantal qui rend possible et plus facile la tâche des bénévoles livreurs.

Notre organisme fête ses 30 ans en 2017 et une fête aura lieu pour rendre hommage à la fondatrice et à ceux et celles qui ont animé l'organisme durant toutes ces années.

Le succès de nos activités de financement nous permet d'envisager des investissements d'infrastructures pour la cuisine qui nous permettront de faire face à l'augmentation de notre clientèle et aux autres besoins communautaires de notre région.

Merci à nos nombreux bénévoles, à nos généreux commanditaires et à nos dévoués employés.

Au nom du conseil d'administration je vous souhaite à tous un bel été!

*Maurice Marchand, président*

# Mot de la directrice



Bonjour,

Le rapport d'activité d'un organisme est l'occasion de regarder en arrière et de mettre par écrit les résultats d'une année entière de services. Voir les accomplissements du Centre me rend fière. Être la directrice d'un organisme qui se dévoue à mettre en œuvre des services pour contribuer au maintien à domicile des aînés en fournissant des repas sains et équilibrés tout en brisant l'isolement est une joie.

En parcourant ces pages, vous découvrirez la source de notre engagement à faire du Centre communautaire des aînés un organisme qui est aux premières loges dans la vie des aînés qu'il dessert.

Tout au long de l'année, je m'implique dans la région dans divers comités. J'assiste à des réunions, à des forums, etc., tout en mettant en lumière le Centre et nos services, et en favorisant les partenariats avec les autres organismes de la région. Ces rencontres enrichissantes ont des conséquences positives pour l'organisme et en travaillant en équipe, on devient plus fort.

L'aîné est au cœur de nos préoccupations et l'augmentation de l'utilisation de nos services le prouve.

Cette augmentation n'est pas magique. Le succès de l'organisme passe par la qualité des membres de l'équipe d'employés et de bénévoles. Je profite de l'occasion pour les remercier de croire activement à la mission de l'organisme et pour saluer l'excellence de leur travail.

Bonne lecture!

Bon été!

*Josée Champagne, directrice générale*

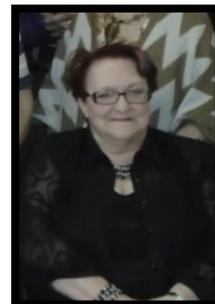
# Les administrateurs

Notre conseil d'administration est composé de 9 membres et s'est réuni 11 fois au cours de l'année.



**Gérard Léger**, trésorier  
Saint-Polycarpe

**Georgette Sauvé**, vice-présidente  
North Lancaster



**Gérald Pilon**, administrateur  
Saint-Polycarpe

**Nicole Cuerrier**, secrétaire  
Saint-Polycarpe



**Claire Filiatrault**, administratrice  
Saint-Polycarpe

**Yvon Gareau**, administrateur  
Saint-Polycarpe



**Micheline Lamarche**, administratrice  
St-Télesphore

**Francine Séguin**, administratrice  
Les Coteaux



## Comités

Les membres du conseil d'administration forment trois comités pour assister la directrice générale dans sa gestion, soit :

- ✚ *Comité des ressources humaines*, composé de Maurice Marchand et Georgette Sauvé;
- ✚ *Comité entretien de la bâtisse*, composé de Gérald Pilon et Yvon Gareau;
- ✚ *Comité autofinancement*, composé de Gérard Léger, Maryse L. Gauthier et Georgette Sauvé.

## Vie associative

L'organisme compte 50 membres cette année. Quinze membres étaient présents à l'assemblée générale de juin 2016, totalisant une participation de 30% des membres.

## L'équipe d'employés

Le Centre communautaire des aînés peut compter sur une formidable équipe d'employés dévoués qui ont à cœur le bien-être des aînés et l'avancement de l'organisme.



*Denis Bélanger*  
Chef-cuisinier



*Danielle Lefebvre*  
Aide-cuisinière



*Chantal Quesnel*  
Adjointe-administrative

*Le CCAS est membre de :*



La table de concertation  
en sécurité alimentaire de  
Vaudreuil-Soulanges



Association québécoise des centres communautaires pour aînés  
Quebec Association of Senior Centres



Table Régionale des Organismes Communautaires  
et Bénévoles de la Montérégie

*Implications, partenariat du CCAS :*

- ✚ Je bouge avec mon doc (événement du 4 juin 2016);
- ✚ Comité organisateur du Salon des 50 ans + de Vaudreuil-Soulanges (événement du 18 mai 2017). Nous avons eu 8 réunions durant l'année 2016-2017;
- ✚ Partenariat avec le Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges pour le service de la popote roulante dans la ville de Vaudreuil-Dorion.

*Le CCAS a participé à:*

- ✚ Congrès annuel du Regroupement des popotes roulantes du Québec les 2 et 3 juin 2016;
- ✚ Formation en marketing social le 12 octobre 2016;
- ✚ Forum en développement social par le CLD et la MRC de Vaudreuil-Soulanges, le 20 octobre 2016;
- ✚ Forum du Regroupement des popotes roulantes du Québec, le 23 mars 2017;
- ✚ Rencontre de consultation sur la Trajectoire de service en maltraitance, le 26 janvier 2017.

# Les services

## La popote roulante de Vaudreuil-Soulanges

La popote roulante, c'est la livraison à domicile d'un repas chaud et/ou de repas surgelés à des aînés ou toutes personnes en perte d'autonomie ou ayant des limitations temporaires ou permanentes. Notre menu de repas chaud est cyclique sur 10 semaines, et comprend une soupe, un mets principal et un dessert pour un prix de 6\$. La livraison s'effectue par des bénévoles enjoués.



La devise des popotes roulantes du Québec est: « La popote, un sourire, un repas, une vigie ». Une vigie! On ne saurait si bien dire, puisque depuis le début de notre service en février 2014, nos bénévoles ont effectué 2 "sauvetages" auprès des clients. Dans les deux cas, les clients étaient tombés et ne pouvaient se relever. Les bénévoles ont appelé le 911 et sont restés avec le client jusqu'à ce que les premiers répondants arrivent.

Grâce à nos activités d'autofinancement, nous avons pu engager une adjointe-administrative à 24 heures par semaine. Cet ajout de ressources humaines nous a permis d'étendre le service de la popote roulante dans la région.

### Deux nouvelles villes de livraisons

Suite à la conclusion d'une entente avec la municipalité des Cèdres, nous avons débuté, en mai 2016, les livraisons dans cette municipalité où nous avons une quinzaine de clients. Avec cet ajout d'une route au service, nous avons dû recruter des bénévoles supplémentaires pour livrer les repas et aussi ajouter un bénévole de plus dans la cuisine.

Le 17 octobre 2016, c'est dans la ville de Vaudreuil-Dorion que nous avons commencé à livrer la popote roulante, ajoutant ainsi une sixième route à notre service. Cette ville nous aide financièrement pour défrayer le coût du kilométrage entre nos deux municipalités. Pour cette route, nous avons fait un partenariat avec un organisme de Vaudreuil-Dorion : le Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges. Ce partenariat consiste à être le point de rencontre entre les livreurs bénévoles de Soulanges et ceux de Vaudreuil. Également, nos sacs isothermes et cartables de livraisons (notre équipement) sont entreposés dans leurs locaux jusqu'à la prochaine journée de service où ils sont alors récupéré par nos bénévoles de Soulanges.

Nous avons recruté des bénévoles supplémentaires de Vaudreuil pour effectuer les livraisons dans les rues de la ville. Le fonctionnement est le suivant : nos bénévoles de Soulanges partent avec l'équipement et les repas chauds et roulent jusqu'au Parrainage civique de V-S, où ils rencontrent les bénévoles de Vaudreuil et leur explique la route et les particularités, s'il y a lieu. Les bénévoles de Soulanges récupèrent l'équipement vide de la journée de livraison précédente et le rapporte à nos locaux à St-Polycarpe et ainsi de suite à chaque semaine. Pendant ce temps, les bénévoles de Vaudreuil partent faire les livraisons dans les rues de la ville. À la fin, les bénévoles de Vaudreuil rapportent les équipements vides au Parrainage Civique. C'est notre point de chute à Vaudreuil-Dorion.

En février 2017, nous avons été approchés par la Ville de Pincourt pour offrir le service à leur population. Nous travaillons sur ce dossier.

### **Tableau des repas livrés par municipalités**

Municipalités	Nombre de clients	Nombre de repas
Coteau-du-Lac	11	468
Les Cèdres	14	964
Les Coteaux	22	1080
Rigaud	39	2541
Rivière-Beaudette	7	616
Saint-Clet	6	353
St-Polycarpe	9	681
St-Tèlesphore	1	12
St-Zotique	21	1110
Vaudreuil-Dorion	19	1247
Total :	149 clients	9 072 repas

## *Service de confection et vente de repas surgelés*

Le Centre communautaire des aînés de Soulanges confectionne et vend des repas surgelés, au prix de 4.50\$. Les mets sont entièrement préparés au Centre par nos cuisiniers. Ils sont sains et ne contiennent pas d'agent de conservation. Les contenants sont biodégradables et recyclables.

Nous tenons un inventaire varié de 20 mets différents dont voici la liste : bœuf bourguignon, cigares au chou étagés, cubes de porc aigre-doux, filet de porc sauce aux canneberges, galette de veau milanaise, hamburger steak, jambon à l'ananas, lasagne, macaroni chinois, nouilles au bœuf & légumes, pain de viande, pâté chinois, poulet à l'italienne sur pâtes, poulet BBQ, ragoût de boulettes, riz au saumon, riz frit au poulet, rôti de porc à l'ail, spaghetti sauce à la viande, pâté au poulet.



Nous confectionnons et offrons aussi quelques petits « à côté » : sauce à spaghetti, soupe aux légumes, cretons, mini-pains aux bananes, muffins canneberges & pommes, galettes à la mélasse, galettes au butterscotch.

La procédure est simple, le client téléphone pour faire préparer sa commande et il peut passer la chercher quand elle est prête. Si le client ne peut venir, nous trouverons un bénévole pour la lui livrer. Si le client est inscrit au service de la popote roulante, il peut aussi commander des surgelés qui lui seront livrés en même temps que les repas chauds.

Ce service contribue grandement au maintien à domicile des aînés ou des personnes en perte d'autonomie, puisque lorsqu'une personne est seule, fatiguée ou malade, elle peut faire chauffer un repas sain en quelques minutes.



## *Les journées d'activités animées*

Il est possible de venir se divertir au Centre en bonne compagnie lors des journées d'activités qui ont lieu deux fois par mois. Ce sont des journées dirigées par une animatrice, où divers jeux sont à l'horaire. Ces journées sont très stimulantes et les participants bénéficient d'un bon repas chaud sur place. Le coût de la journée incluant le repas est de 8,00\$.

Nous avons comme objectif cette année d'augmenter la participation et c'est chose faite, puisque l'an passé nous avons en moyenne 11 personnes par journée d'activités, et cette année nous avons augmenté à une moyenne de 17 personnes. La capacité maximale pour ce genre d'activité est de 20 à 22 personnes, compte tenu de la grandeur de la salle et de l'animation qui est faite par une seule personne.

Tout au long de l'année, les journées d'activités se déroulent sous différents thèmes : la rentrée, les pommes, l'Halloween, c'est l'hiver, la Chine etc. L'animatrice adapte les jeux et les discussions en rapport avec le thème. Le tout se déroule toujours dans la joie!

Une fois par mois, 4 ou 5 jeunes de la Polyvalente Soulanges, accompagnés de leur animateur à la vie étudiante monsieur Simon Pierre, viennent faire des activités avec les aînés. Cette activité intergénérationnelle est très appréciée de tous.



## Les repas partagés

Un repas partagé, c'est un repas en groupe, organisé entièrement par un comité de bénévoles. C'est un bon moment à passer entre amis, brisant ainsi l'isolement et contribuant au maintien à domicile des aînés.

Il existe plusieurs comités de repas partagés dans les diverses municipalités de la région. Le Centre communautaire des aînés en chapeaute sept. Notre appui est le suivant :

- Déclaration et couverture des bénévoles à la Commission des normes et santé, sécurité du travail (CNESST);
- Assurance responsabilité civile pour les bénévoles des comités;
- Cartes d'anniversaire gratuites pour les bénévoles et participants;
- Notre journal Entre-nous à chaque parutions;
- Aide ou support ponctuel, au besoin, photocopies, affichettes, etc.;
- Invitation à l'assemblée générale annuelle de l'organisme.

Les repas partagés ont lieu mensuellement et à des dates différentes dans les diverses municipalités. Cela permet aux aînés de participer à plusieurs repas dans le mois. Ces rencontres constituent aussi, pour nous, une porte d'entrée afin rejoindre les aînés pour diffuser de l'information, faire connaître des services ou promouvoir des événements de la région.

Cette année, le comité des repas partagés de Coteau-Station a fermé ses portes. La présidente a dû quitter en raison de son âge et elle n'avait aucune relève.

Voici la liste des comités de repas partagés affiliés au Centre, par municipalités, avec la date de leur tenue:

❖ <b>Coteau du Lac :</b>	Le premier lundi du mois
❖ <b>Coteau-Sud :</b>	Le dernier mardi de chaque mois
❖ <b>Rivière-Beaudette :</b>	Le 2 <sup>e</sup> mardi de chaque mois
❖ <b>Ste-Justine-de-Newton :</b>	Le 1 <sup>er</sup> mercredi de chaque mois
❖ <b>St-Polycarpe :</b>	Le 3 <sup>e</sup> mardi de chaque mois
❖ <b>St-Télesphore :</b>	Le 2 <sup>e</sup> mercredi de chaque mois
❖ <b>St-Clet :</b>	Le 3 <sup>e</sup> mercredi de chaque mois

## Location de marchettes et de fauteuils roulants

Le Centre communautaire des aînés de Soulanges fait la location de marchettes et de fauteuils roulants à coût modique pour les aînés ou les personnes en perte d'autonomie de la région. Ces locations sont de courte durée et souvent pour une période de convalescence après une chirurgie.

Durant la dernière année, nous n'avons loué qu'une seule chaise roulante. Nous avons constaté que la pharmacie du coin et un autre organisme (Adapt-action V-S) a commencé à offrir le même service sur tout le territoire de la région. Nous soupçonnons que cela a un effet sur notre service. Nous conservons plusieurs fauteuils roulants et marchettes dans nos locaux, qui commencent à être désuets. Nous évaluerons donc, durant la prochaine année, si l'on garde ce service.

## Publication d'un journal



Trois ou quatre fois par année, nous publions le journal « Entre-nous ». Ce document contient de l'information sur nos services, des informations nutritionnelles, des nouveautés pour les aînés, des recettes et l'annonce des activités. Il est maintenant tiré à 500 exemplaires et distribué dans les repas partagés de Soulanges, à tous les clients de la popote roulante, les clients du CCAS et aux personnes qui le désirent.

Le journal est aussi disponible en version électronique pour toute personne qui en fait la demande et est envoyé à tous les organismes membres des tables de concertation des aînés de Vaudreuil-Soulanges et celle sur la Sécurité alimentaire.

## Formations & conférences

Nous avons organisé la tenue d'une seule conférence cette année. C'était une conférence donnée par Service Canada. Nous avons eu seulement 3 inscriptions, nous avons donc annulé sa tenue.

# Les bénévoles

Le Centre communautaire des aînés de Soulanges peut compter sur l'apport de ses bénévoles pour mener à bien sa mission.

Nous avons évidemment notre conseil d'administration qui se dévoue, mais nous avons aussi des bénévoles au service de la popote roulante, soit des livreurs, des baladeurs et des aides dans la cuisine, deux personnes qui font les entrevues des nouveaux clients de la popote roulante et une personne qui nous aide avec le secrétariat. Également, lors de notre souper spaghetti bénéfice, nous avons besoin de plus de 20 bénévoles pour la journée.

Lors de notre campagne de financement de Noël (vente de tourtières), nous avons pu compter sur l'aide de nos généreuses bénévoles pour plusieurs journées entières de confection des items à vendre. Aussi, des bénévoles viennent étiqueter et ouvrir environ 1500 boîtes.

Également, chaque comité de repas partagés est composé de membres bénévoles qui organisent des repas et des activités. Sans bénévole, ces repas partagés n'existeraient pas.

Le 7 avril 2017, nous avons organisé une fête pour remercier tous les bénévoles de l'organisme et des comités de repas partagés que nous chapeautons. Chacun des bénévoles a reçu un certificat de reconnaissance et nous avons fait le tirage de prix de présence. Une cinquantaine de personnes étaient présentes pour l'occasion.



Noël est également l'occasion de dire merci à nos bénévoles. Nous avons organisé un souper le 7 décembre où les bénévoles ont pu échanger entre eux dans le plaisir et partager un bon repas.



**Fête de Noël 2017**

## *Promotion*

Nous avons tenu un kiosque au Salon des aînés de Rigaud, le 29 septembre 2016. 150 personnes ont visité ce Salon.

Nous continuons d'inscrire nos différentes activités sur notre page facebook. On peut nous suivre en cherchant au nom suivant: Centre communautaire des aînés de Soulanges.

Pour faire la promotion de nos services et activités, la directrice générale visite les comités de repas partagés au moins une fois durant l'année. À cette occasion, elle prend la parole pour m'adresser aux participants, rejoignant ainsi plus de 400 personnes.

Encore une fois cette année, durant la semaine québécoise des popotes roulantes, nous avons fait la promotion du service en invitant des personnalités de la région à livrer des repas aux aînés. Quoi de mieux pour comprendre une situation que d'en faire l'expérience personnellement? Le tout s'est déroulé du 27 au 31 mars 2017.



Ont participé à cette activité : la mairesse de Les Coteaux, madame Denise Godin-Dostie, le maire de Rigaud, monsieur Hans Gruenwald, mesdames Chantal Misérany et Pauline Thauvette de Desjardins Vaudreuil-Soulanges, monsieur Guy Francoeur, organisateur communautaire du CISSS accompagné de sa fille, deux membres de notre c.a., madame Nicole Cuerrier et monsieur

Gérard Léger ainsi que monsieur le Curé Yves Guilbault. Chacun était jumelé à un livreur bénévole d'expérience pour cette journée. Ces livreurs invités deviennent ensuite de bons ambassadeurs pour la promotion de la popote roulante.

Régulièrement, nous continuons de faire paraître de la publicité gratuite dans les divers bulletins municipaux de la région ainsi que dans les bulletins paroissiaux.

Le 29 mars 2016 nous avons eu un bel article dans le journal régional l'Étoile. Une couverture de trois quarts de page expliquait que le maintien à domicile passe par la popote roulante.

En septembre 2016, la Revue de Desjardins Vaudreuil-Soulanges a fait paraître un article d'une page sur notre organisme et nos services.

Le 28 septembre 2016, nous avons organisé un après-midi portes ouvertes. Nous avons mis des publicités sur notre page Facebook, dans les commerces de la région et au CISSS. Personne n'est malheureusement venu.

Cette année, nous avons rencontré les équipes de secteur du CISSS de Les Cèdres et de Vaudreuil-Dorion lorsque nous avons ouvert le service. À ces rencontres, il y a des nutritionnistes, travailleurs sociaux, ergothérapeutes, etc.

## Autofinancement

### Souper spaghetti

Nous avons fait pour la deuxième fois un souper spaghetti bénéfique le 15 octobre 2016 à la salle du Centre sportif Soulanges à St-Polycarpe. Ce fut encore un grand succès. Nous avons vendu plus de 200 billets, la salle était à pleine capacité. Notre cuisinier Denis Bélanger a préparé le spaghetti lui-même, ce qui a diminué beaucoup notre coût de revient. Nous avons demandé beaucoup de commandites

pour les assiettes, les ustensiles etc. et aussi pour de nombreux prix de présence. Cette activité demande beaucoup de préparation et de travail par le comité et les employés, mais est très profitable pour l'organisme puisque nous avons dégagé un profit de 6 300,00\$!

### *Campagne de Noël*

Notre campagne de financement de Noël se déroule du 1er novembre au milieu de décembre. Nous confectionnons et vendons des tourtières, des pâtés au poulet, du ragoût de boulettes et des tartes au sucre. Cette campagne demande beaucoup de travail de la part de nos employés à la cuisine, mais aussi l'effort de nombreux bénévoles lors des « blits » de confection. Nous avons reçu l'aide d'une dizaine de dames qui ont mis la main à la pâte (c'est le cas de le dire). Sans elles, ce serait impossible. Encore une fois, ce fut un grand succès. En 2016, nous avons vendu 568 tourtières, 364 pâtés au poulet, 254 ragoûts de boulettes et 267 tartes au sucre, pour un profit de 6 500,00\$!



### *Vente de repas surgelés à toute la population*

Nous continuons de vendre nos mets surgelés à toute la population à titre d'autofinancement et cela rapporte un profit d'environ 1500\$ par année.

### *Vente de buffets*

Une autre activité de financement est la préparation et la vente de buffets froids et de boîtes à lunch. C'est un



service offert aux organismes partenaires de la région seulement (pour réunions, rencontres, etc.). Ce service ne doit jamais nuire à notre offre de service de base et doit entrer dans notre horaire,



ce qui veut dire que nous devons parfois en refuser. En 2016-2017 nous avons fait un profit d'environ 1 300,00\$ avec cet autofinancement.

# Statistiques

## La popote roulante de Vaudreuil-Soulanges

### Tableau comparatif des repas livrés

2015-2016		2016-2017	
Chauds	Surgelés	Chauds	Surgelés
4007	1062	6862	2210
5069 repas livrés au total		9072 repas livrés au total	

Nombre de clients : **149 (100 femmes, 49 hommes)**

Nombre de repas livrés (chauds et surgelés) : **9072**

Nombre de municipalités desservies : 10

Nombre de bénévoles-livreurs et baladeurs : **21**

Nombre de bénévoles aux entrevues des nouveaux clients : **2**

Nombre d'heures de bénévolat pour le service : **1 653 heures**

Nombre de kilomètres parcourus : **24 655 km**

## *Le service de vente de repas surgelés non livrés*

Nombre de clients : **100 (59 femmes, 41 hommes)**

Nombre de repas : **1948**

### **Tableau comparatif des repas surgelés non- livrés**

2014-2015	2015-2016	2016-2017
2238	2091	1948

On peut noter que le nombre de repas non livrés a diminué légèrement au fil des années, alors que les repas livrés augmentent.

## *Les journées d'activités*

Nombre de journées d'activités durant l'année : **17**

Nombre de participations pour l'année : **287 (en moyenne 17 participants)**

Nombre de participants : **23 (18 femmes, 5 hommes)**

Participations des élèves de l'École secondaire Soulanges : **18 élèves, 5 fois**

## *Les repas partagés (7 comités)*

Nombre d'activités : **56**

Nombre de participants : **419**

Nombre de participations (repas servis) : **3 313**

Nombre de bénévoles : **73**

Total d'heures de bénévolat : **2532 heures**

## *Location de marchettes et fauteuils roulants*

Nombre de bénéficiaires : **1**

## *Publication d'un journal*

Nombre de journaux distribués : 4 parutions, pour un total de **2 000**

## *Formations & conférences*

Nombre de personnes en ayant bénéficié : **0**

## *Autres bénévolats*

Cuisine : **17 bénévoles, 752 heures**

Secrétariat: **1 bénévole, 110 heures**

Entretien du bâtiment: **4 bénévoles, 16 heures**

Conseil d'administration et comités: **9 bénévoles, 316 heures**

Souper spaghetti: **27 bénévoles, 255 heures**

Entretien des chaises roulantes: **2 bénévoles, 3 heures**

# *Statistiques globales*

Nombre de personnes ayant reçu un service du Centre (avec les repas partagés) : **692**

Nombre de bénévoles : **156** (incluant les comités de repas partagés)

Nombre total d'heures de bénévolat : **5637 heures de bénévolat**

*À tous nos  
précieus bénévoles :*



# Le plan d'actions 2017-2018

## *La popote roulante de Vaudreuil-Soulanges*

- ✚ Ouvrir le service dans la Ville de Pincourt
- ✚ Faire installer une chambre congélateur au sous-sol

## *Formations et conférences*

- ✚ Trouver et former une bénévole pour offrir la formation « Muscler vos méninges » au Centre et dans d'autres organismes

## *Activités*

- ✚ Travailler au développement d'un lieu de rencontre pour les aînés

## *Autofinancement*

- ✚ Maintenir la vente de surgelés à tous, toute l'année
- ✚ Refaire un souper spaghetti en octobre 2017
- ✚ Maintenir la Campagne de financement de Noël en 2017

## *Entretien de la bâtisse*

- ✚ Commencer les démarches afin de trouver le financement pour rénover le vestibule à l'entrée de l'immeuble ainsi que la rampe d'accès pour handicapés

## *Promotion*

- ✚ Faire un événement pour souligner le 30<sup>e</sup> anniversaire de l'organisme en avril 2017
- ✚ Participer au Salon des 50 ans + de Vaudreuil-Soulanges

Centre communautaire des aînés de Soulanges  
12, rue Curé-Cholet  
St-Polycarpe (Québec) J0P 1X0  
Tél. : 450.265.3548  
Sans frais : 1.855.510.3548  
Télécopieur : 450.265.1144  
[mdasoulanges@outlook.com](mailto:mdasoulanges@outlook.com)