

ENTRE - NOUS

Le magazine du Centre communautaire des
aînés Vaudreuil-Soulanges (CCAVS)

SERVICES

Espace boutique p. 3

La recette de notre chef cuisinier p. 4

La popote roulante p. 5

Les surgelés pour emporter p. 6

Bénévolat p. 7

Les Rendez-vous du Centre p. 8

COMPLÉMENTS

Les employés du CCAVS p. 3

3 chansons de Noël éternelles p. 9

BRRR! J'AI TOUJOURS FROID! p. 10

Kit de survie de Noël p. 11

5 aliments pour éviter le rhume p. 12

Vœux et témoignages p. 13

La tradition des cadeaux de Noël p. 17

ESPACE DIVERTISSEMENT p. 18





Centre communautaire
des aînés Vaudreuil-Soulanges
12, rue Curé-Cholet
St-Polycarpe, Québec
J0P 1X0

Courriel : reception@ccavs.ca

Site web: centredesainesvs.com

Téléphone : 450-265-3548

1-855-510-3548 (sans frais)

Conception du journal :
Lucie Gascon et Josée Champagne
Révision : Diane Ladouceur



Aimez notre page Facebook :

Centre communautaire des
aînés Vaudreuil-Soulanges

Heures d'ouverture :
Du lundi au vendredi
de 9h à 16h

Carnet des postes téléphoniques

Alyssa Bouchard (coordonnatrice de la popote roulante)	1
Anik Viger (coordonnatrice au bénévolat)	2
Lucie Gascon (coordonnatrice des activités)	3
➡ Ou à La Croisée	450-424-8503
Denis Bélanger (chef cuisinier)	4
Josée Champagne (directrice générale)	5
Chantal Quesnel (comptabilité)	6
Linda Lambert (réceptionniste)	0

*Période de fermeture
de nos bureaux et services*

du 22 décembre 2023
au 7 janvier 2024

Joyeuses fêtes à tous!

Les employés du CCAVS

vous souhaitent un très Joyeux Noël
et une bonne année 2024



De gauche
à droite
Josée Champagne
Danielle Lefebvre
Julio Alcala
Chantal Quesnel
Linda Lambert
Lucie Gascon
Anik Viger
Isabelle Massé
Denis Bélanger

ESPACE BOUTIQUE

*Super idée de cadeau
d'hôte et d'hôtesse!*

Procurez-vous nos produits pour vos soupers des fêtes ou comme cadeau d'hôte.
Nous faisons aussi de jolis emballages cadeaux!

Confitures 250ml.....7\$
Fraises - Fraises et rhubarbe - Pêches
Ketchup aux fruits 500ml.....9\$
Caramel salé 250ml.....9\$

Marinades 500ml.....8\$
Cornichons «bread & butter» -
Légumes marinés - Betteraves

Pots Mason recherchés

Nous sommes toujours preneurs
pour reprendre vos pots vides
de 250 ml et de 500 ml.

Merci de nous les rapporter!



LA RECETTE DE NOTRE CHEF CUISINIER

Denis Bélanger

Tourtière du Lac St-Jean

Ingrédients

- 1 kg (2 livres) de porc dans la fesse, coupé en petits cubes
- 1 kg (2 livres) de boeuf dans la ronde, coupé en petits cubes
- 4 demi-poitriines de poulet désossées sans la peau, coupées en petits cubes
- 3 gros oignons, hachés
- 500 ml de vin rouge, un bouquet de thym et 2 feuilles de laurier
- 2,5 kg (5 livres) de pommes de terre, pelées et coupées en petits cubes
- 2 grandes abaisses de pâte à tarte
- Sel et poivre
- Bouillon de poulet du commerce



Préparation

- Faire mariner la viande dans le vin, le thym, les feuilles de laurier et les oignons pendant 12h.
- Préchauffer le four à 400°F.
- Dans un grand bol, mélanger la viande, les oignons et les pommes de terre. Saler et poivrer.
- Tapisser le fond et les côtés d'une marmite ou d'une rôtissoire assez épaisse (un peu plus grande que 23 x 13 cm/ 9 x 5 po) de pâte à tarte.
- Y déposer la préparation de viande et de pommes de terre. Verser suffisamment de bouillon de poulet et le reste de la marinade pour couvrir la viande. Recouvrir de pâte.
- Couvrir et cuire au four environ 1 heure, jusqu'à ce que la tourtière commence à bouillir.
- Réduire la température à 325°F et cuire environ 3 heures. Ajouter du bouillon de poulet au besoin.
- Réduire la température à 300°F et cuire 1 à 2 heures.

Bon
Appétit!

LA POPOTE ROULANTE

UN BON REPAS

La popote roulante de Vaudreuil-Soulanges, c'est la livraison à domicile de repas chauds et/ou de repas surgelés, 3 jours par semaine.

Notre menu de repas chauds est cyclique sur 10 semaines et comprend une soupe, un plat principal et un dessert. Nous offrons des menus spéciaux à Noël, à la St-Valentin et dans le temps des sucres, histoire d'agrémenter la vie des clients. À quelques occasions, nous offrons des repas froids qui sont très populaires.

Le prix du repas chaud est de 8\$. Il n'y a pas de taxes ni de pourboire. La livraison s'effectue par des bénévoles souriants les lundis, mercredis et jeudis midi. Les repas sont préparés par notre chef cuisinier et notre cuisinier, supportés par notre aide-cuisinière et des bénévoles. Les repas sont savoureux, santé, ne contiennent pas d'agents de conservation et contiennent le moins possible de produits transformés.

Si vous avez 70 ans et plus, vous pourriez avoir droit à un crédit d'impôt pour maintien à domicile équivalant à la moitié de la valeur du repas.



ÊTES-VOUS ÉLIGIBLE À RECEVOIR LA POPOTE ROULANTE?

- 1) Êtes-vous un aîné de 70 ans et plus?
- 2) Êtes-vous une personne :
 - en perte d'autonomie (âge ou maladie)?
 - ayant une maladie chronique?
 - ayant un handicap physique qui rend la cuisine difficile?
 - ayant un handicap intellectuel?
 - en convalescence?
 - qui êtes un proche aidant?

Si vous répondez **OUI** à l'une ou l'autre de ces questions, vous pouvez peut-être vous inscrire à la popote roulante et recevoir des repas à la maison.

Contactez Linda Lambert (Secrétaire-réceptionniste)

☎ 450-265-3548 ou 1-855-510-3548, option 0

✉ reception@ccavs.ca



*Souhaitons la bienvenue
à Alyssa Bouchard,
nouvelle coordonnatrice
de la popote roulante!*





Merci, du fond du cœur,

à tous les généreux
donateurs de fruits et
légumes cet automne.



Votre générosité est très importante et a contribué à la préparation de nos bons repas destinés aux aînés de la région.

Au nom des clients de la popote roulante, nous vous en remercions grandement.

LES SURGELÉS POUR EMPORTER



65 ans et plus exclusivement - Prix sujets à changement sans préavis.

Repas principaux individuels - 6,50\$

Bœuf bourguignon, cubes de porc aigre-doux, filet de porc sauce canneberges, filet de saumon à l'aneth, hamburger steak, jambon à l'ananas, lasagne, macaroni chinois, pain de viande, pâté au poulet, pâté au saumon, pâté chinois, poulet BBQ, poulet teriyaki et riz, quiche aux légumes, ragoût de boulettes, rôti de porc à l'ail, spaghetti sauce à la viande.

Les à-côtés

Soupe poulet et nouilles (2 tasses) 4,50\$, soupe aux légumes (2 tasses) 4,50\$, contenant de sauce à spaghetti (500 ml) 6,50\$.

Desserts - 4,50\$

Carré aux dattes, gâteau reine Élisabeth, 4 muffins aux carottes, 4 muffins canneberges & pommes, pouding chômeur, tarte au sucre, 4 muffins aux bananes.

Pour commander, contactez Linda Lambert (Secrétaire-réceptionniste) :

☎ 450-265-3548 ou sans frais au 1-855-510-3548 et faites le 0

✉ reception@ccavs.ca

Journée
internationale
des bénévoles
5 décembre

BÉNÉVOLAT

En cette journée, nous désirons reconnaître votre travail et votre apport essentiels à la réalisation de la mission du Centre.

MERCI À TOUS NOS BÉNÉVOLES!



Fête de Noël

Afin de reconnaître le travail exceptionnel des bénévoles, le CCAVS a décidé d'offrir une participation **GRATUITE** à la fête de Noël à chaque bénévole.

À vos agendas tous :

Quand : 12 décembre 2023 de 11h à 15h

Lieu : Pavillon des bénévoles (salle des Bâtitseurs)
145, rue Valade, Les Cèdres

Coût : Gratuit (bar non inclus)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE!

Communiquez avec Anik Viger, coordonnatrice du bénévolat,

☎ 450-265-3548, poste 228
1-855-510-3548, poste 228

@ benevolat@ccavs.ca

Volume 30, numéro 4 - Novembre 2023

Faites vite,
les places
sont
limitées!

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

Les Rendez-vous du Centre, ce sont toutes sortes d'activités qui contribuent à l'enrichissement de la vitalité intellectuelle, émotionnelle, physique et sociale des personnes de 50 ans et plus qui y participent.

- Exercices doux
- Yoga sur chaise
- Ateliers Muscler vos méninges!
- Ateliers d'art
- Restos-rencontres
- Repas partagés
- Journée 3D
- Brin de jasette
- Jeux de société
- Conférences
- Spectacles
- Fêtes ponctuelles
- Etc.

À noter pour les membres :

Vous remarquerez que ce magazine ne contient pas notre programmation d'activités détaillée. Nous voulions vous offrir un magazine complètement dédié à la fête de Noël. Ne vous inquiétez pas, vous recevrez la programmation d'activités plus tard en décembre 2023.



FÊTE DE NOËL

Rassemblement festif pour célébrer ensemble la fête de Noël.

Sur place : Dîner chaud servi par la popote roulante de Vaudreuil-Soulanges suivi d'une prestation musicale par Karine McCarragher.

Quand : Mardi le 12 déc. 2023
de 11h à 15h

Lieu : Salle des Bâtisseurs
(145, rue Valade, Les Cèdres)

Coût : Membres 20\$ Non-membre 35\$
Bar non inclus

*À vos agendas.
Événement à ne pas manquer!*

3 CHANSONS DE NOËL ÉTERNELLES

Écouter et chanter des cantiques de Noël est une tradition incontournable du temps des Fêtes. Plusieurs des chansons qui résonnent dans les chaumières le 24 et 25 décembre sont célèbres depuis des dizaines, voire des centaines d'années! Voici trois titres qui ont traversé le temps.



Douce Nuit, Sainte Nuit

Cet air a été chanté pour la première fois le 24 décembre 1818, en Autriche. En 2018, soit 200 ans plus tard, il continue d'agrémenter les célébrations du temps

des Fêtes un peu partout dans le monde. D'ailleurs, les paroles de la chanson ont été traduites en plusieurs langues. Ainsi, le titre *Stille Nacht, Heilige Nacht* est devenu *Douce Nuit, Sainte Nuit* en français, *Silent Night, Holy Night* en anglais et *Noche de Paz, Noche de Amor* en espagnol.

Noël blanc

Saviez-vous que *White Christmas* est le « single » le plus vendu de tous les temps? En effet, pas moins de 50 millions d'exemplaires de ce titre de Bing Crosby ont été écoulés depuis son enregistrement le 29 mai 1942. Écrite par le compositeur Irving Berlin, cette chanson de Noël incontournable a été reprise par une foule de grands noms de la musique, dont Frank Sinatra et Ella Fitzgerald ainsi que, en français, Ginette Reno et Mario Pelchat.



Mon beau sapin

La première version connue des paroles de ce célèbre chant des Fêtes daterait de 1550, mais c'est le texte d'Ernst Anschütz, publié en 1824, qui est à l'honneur dans la version la plus célèbre du cantique. Fait inusité: l'hymne officiel de l'État du Maryland, aux États-Unis, reprend l'air de cette chanson!

Source : www.infodimanche.com/actualites/noel/351121/trois-chansons-de-noel-eternelles



Profitez de conseils sans vous déplacer



Rencontrez un conseiller dans le confort de votre salon

Le service de vidéoconférence Web vous permet d'obtenir des conseils ou d'assurer le suivi de votre dossier tout en optimisant votre temps.

Prenez rendez-vous : 514 453-3025

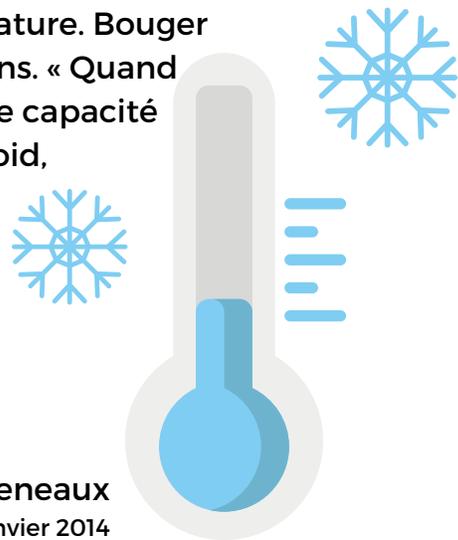
 **Desjardins**
Caisse de Vaudreuil-Soulanges

BRRR! J'AI TOUJOURS FROID!



On est de celles qui frissonnent alors que les autres suffoquent? « Certaines conditions médicales peuvent être responsables de la frilosité, comme l'hypothyroïdie, un taux de cortisol trop bas et une anémie importante, explique la Dre Alexandra Albert, rhumatologue au CHUL à Québec. Il y a aussi toutes les causes reliées à une mauvaise circulation sanguine qui peuvent être aussi simples que le fait de rester longtemps assise. » D'autres causes possibles : la fatigue, un métabolisme lent, un âge avancé ou un régime trop sévère.

Notre corps a besoin d'énergie pour maintenir sa température. Bouger et bien manger peuvent grandement nous aider en ce sens. « Quand on fait du conditionnement physique, on développe notre capacité de produire de l'énergie et on devient plus résistant au froid, car on augmente notre métabolisme et notre masse musculaire », précise la spécialiste. Attention! Si notre cas nous inquiète ou si on remarque des symptômes préoccupants notamment une perte ou un gain de poids important, un état de fatigue intense ou si nos doigts blanchissent au froid, on consulte.



Nadine Descheneaux

Source : Coup de pouce, janvier 2014

JOYEUSES FÊTES

et bonne année 2024



MARIE-CLAUDE
NICHOLS
DÉPUTÉE DE VAUDREUIL

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

416, boulevard Harwood
Vaudreuil-Dorion, Québec J7V 7H4
C. marie-claude.nichols.vaud@assnat.qc.ca
T. 450 424-6666

KIT DE SURVIE DE NOËL

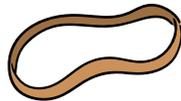
Pour les proches aidants



Définition de proche aidant : Toute personne qui apporte un soutien à un ou à plusieurs membres de son entourage qui présentent une incapacité temporaire ou permanente de nature physique, psychologique, psychosociale ou autre, peu importe leur âge ou leur milieu de vie, avec qui elle partage un lien affectif, familial ou non.

Source : www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/personne-proche-aidante

Élastique...



Pour se rappeler d'être souple et flexible afin de mieux rebondir face aux difficultés de la vie. Les choses et les gens ne sont pas toujours comme on aimerait qu'ils le soient. C'est également un rappel de ne pas trop étirer ses limites.

Pansement...

Pour aider à guérir ses blessures. Un baume pour soulager la souffrance.



Chandelle...



Une lueur d'espoir pour éclairer les moments sombres et se réchauffer le cœur.



Canne de bonbon...

Pour se donner une dose d'énergie vivifiante et rafraîchissante. Un appui en cas de besoin.

Gomme à effacer...



Pour se souvenir que chacun de nous commet des erreurs, des maladresses et qu'on a l'occasion de les corriger. Se permettre de pardonner à soi-même et à autrui.

Trombone...

Pour tenir les choses ensemble quand on a l'impression que tout nous échappe. Pour rassembler ses idées quand on se sent éparpillé.



Chocolat « Kisses »...

Un petit câlin sucré pour ne pas oublier qu'il y a quelqu'un qui nous aime et qui se soucie de nous. Tout le monde mérite amour et tendresse.



Pique de fantaisie...

Pour choisir le bon dans chaque chose et se protéger des intempéries de la vie.



Poussière d'étoiles...

Pour reconnaître sa valeur et se donner la permission de briller de mille feux.



Que la magie de Noël exauce vos vœux!



Source : Centre de soutien entr'Aidants, décembre 2017



ALIMENTS POUR ÉVITER LE RHUME

La saison froide est arrivée, et avec elle... le rhume! Chaque année, c'est la même histoire : il est quasi impossible d'éviter ce virus qui congestionne les sinus et irrite la gorge. Cette fois, mettez toutes les chances de votre côté en renforçant votre système immunitaire! Ces cinq aliments remplis de vitamine C sauront certainement vous aider à combattre le rhume cette année. (À noter : les valeurs quotidiennes recommandées dans ce texte se basent sur des données de 2016.)

Le poivron rouge

Cru ou cuit, le poivron a un contenu vitaminique impressionnant! C'est le poivron rouge qui est le champion de la vitamine C : à lui seul, il peut fournir entre 100 et 150% de l'apport nutritionnel recommandé en cette vitamine. Il serait aussi très efficace contre la congestion nasale. Toutefois, conservé trop longtemps au réfrigérateur, il perdra 15% de son contenu en vitamine C!



Le brocoli

Préférentiellement mangé al dente, le brocoli est une surprenante source de vitamine C. Une tasse (250ml) de ce crucifère représente plus de 100% de la valeur quotidienne recommandée en vitamine C, plus encore qu'une orange moyenne! Le brocoli est composé à 90% d'eau et regorge de fibres : il sera donc indispensable au renforcement de votre système immunitaire cet hiver!

Le chou de Bruxelles

Le chou de Bruxelles est fidèle aux qualités de sa famille des crucifères en ce qui a trait à son apport vitaminique. Très grande source de minéraux, de fibres et de vitamines, il est tout particulièrement bourré de vitamine C! Cuit ou cru, il dépassera de loin les autres légumes verts sur le plan nutritionnel pour votre menu hivernal!



Claude DeBellefeuille

Députée de Salaberry-Suroît
Whip en chef du Bloc Québécois

Pour me joindre

450 371-0644 | 1 866 561-0644 (sans frais)
claude.debellefeuille@parl.gc.ca

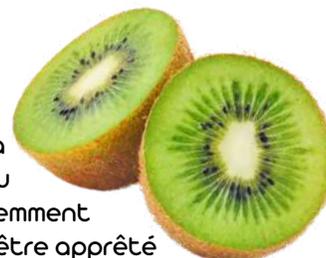


L'orange

Probablement la source la plus connue de vitamine C, l'orange ne déçoit pas. Et quelle merveilleuse coïncidence qu'elle est en saison au moment où on en a le plus besoin! Contenant jusqu'à 83mg de vitamine C par fruit de taille moyenne, soit 138% de la quantité quotidienne recommandée, elle est la collation parfaite en temps de rhume!

Le kiwi

Il se marie aussi bien à la viande qu'à la volaille ou au poisson et peut évidemment être mangé tel quel ou être apprêté en desserts exotiques; quel bonheur de pouvoir compter sur le kiwi parmi les aliments les plus gorgés de vitamine C! Riche en potassium, en lutéines et en différentes fibres, ce petit fruit vert est sûr de jouer un rôle important dans le renforcement de votre système immunitaire!



Source : par Marie-Pier Marceau, Magazine 5/15, décembre 2016

VOEUX DES FÊTES AUX USAGÉS DES REPAS PARTAGÉS

de la part des comités

Coteau-du-Lac

Très Joyeux Noël et bonne année

En ces fêtes de fin d'année, nous vous souhaitons de tout cœur que tous vos vœux deviennent réalité et que l'esprit de Noël vous apporte paix, amour, santé.

L'équipe responsable du repas partagés de Coteau-du-Lac

St-Polycarpe

Organiser ces journées-là, ce n'est pas du travail, mais du divertissement. Accueillir et faire plaisir au groupe de participants, c'est notre but premier.

À vous précieux bénévoles ainsi qu'à nos nombreux participants, le comité des repas partagés de St-Polycarpe désire vous souhaiter un Noël lumineux et une nouvelle année chaleureuse remplie de bonheur, de convivialité et de santé.

Le comité de St-Polycarpe

St-Clet

Au nom de mon équipe de bénévoles et en mon nom personnel, c'est avec un grand plaisir que j'offre à tous les participants des repas partagés de chez nous ou d'ailleurs mes meilleurs vœux de Noël et du Nouvel An. Mille souhaits de santé, santé, santé, c'est cela le bonheur.

Odette Besner

St-Télesphore

Le temps des Fêtes est à nos portes et en cette occasion, les bénévoles des repas partagés de St-Télesphore vous remercient de votre participation à nos dîners qui se déroulent dans un climat de rires, d'humour et souvent accompagnés d'un soupçon de folies.

L'atmosphère si amicale nous encourage à continuer nos rendez-vous mensuels. Espérant vous revoir en grand nombre!

Joyeux Noël et bonne année
Micheline, Carole, Lucie et Luc

TÉMOIGNAGES

de clients de la popote roulante

On a demandé aux clients de la popote, qu'est-ce que ce service vous apporte ?

Merci à la popote pour les bons repas que je reçois de vous. Je n'ai plus envie de me faire à manger à 79 ans et je demeure seul. Vos repas sont délicieux. Merci!

Jean Lambert

Du bonheur, de la sécurité, du bien-être!

Repas toujours très bon, super bon! C'est agréable de recevoir les repas avec les bénévoles toujours souriants, de bonne humeur, etc. Ils veillent sur nous si tu vas bien. Quoi dire de plus, c'est parfait. Je suis privilégiée de faire partie du groupe de la popote roulante. Merci pour tout. Je suis très reconnaissante.

Suzanne Collard

Que je puisse manger des repas complets et délicieux. Je félicite tous les gens de la popote et les bénévoles pour leur beau travail.

Joyeux Noël et bonne année à tous. Paix, santé et bonheur.

Marielle

De la tranquillité d'esprit, je n'ai pas à me soucier de ce que je dois cuisiner. En plus, c'est très bon, et très diversifié, il y en a pour tous les goûts. J'apprécie beaucoup les bénévoles qui nous apportent nos repas avec le sourire.

Y. Razurel

1- Une aide non négligeable en réduisant un peu ma planification des repas, car c'est difficile pour moi depuis toujours, même à la retraite.

2- Un sourire engageant et des paroles aimables à chaque interaction des bénévoles et dans les communications téléphoniques. Merci!
Monique

TÉMOIGNAGES

des membres participant aux activités

On a demandé aux usagers des Rendez-vous du Centre, qu'est-ce que ce service vous apporte ?

C'est de rencontrer des gens, faire des activités, avoir des informations sur bien des choses. Et surtout, surtout, avoir bien du plaisir avec des gens formidables.

Suzanne

Elles organisent des activités afin de nous faire bouger, exercer notre mémoire et nous font découvrir de nouveaux jeux. Le Centre donne des cours d'art : peinture, aquarelle, transfert d'images, etc. Nous avons droit à des spectacles à prix modique. Le CCAS nous a célébrés par un bon dîner avec un artiste invité. Merci beaucoup d'être là pour nous. Un merci spécial à tous les bénévoles.

Pierrette St-Jacques

Je suis moins seule et c'est agréable de voir d'autres personnes. J'aime beaucoup l'endroit, merci beaucoup.

Denise Bray Emond

Que de belles activités on nous organise juste pour nous les aînés. Le Centre communautaire travaille à notre bien-être tant physique que moral. Les animatrices sont sur leur X. Elles se sentent bien avec nous et nous avec elles. Elles nous sont précieuses.

Lise Gauthier

Nous adorons recevoir de bonnes informations. De plus, nous rencontrons de nouvelles personnes et créons de nouvelles amitiés. Nous aimons aussi beaucoup les activités qui font bouger, comme par exemple Viactive, le yoga sur chaise ainsi que le programme PIED.

Rickey Margolese et Monique Lachapelle

VOEUX AUX CLIENTS DE LA POPOTE ROULANTE

de la part des bénévoles livreurs et de la cuisine

Je vous souhaite en ce temps des fêtes santé et bien-être. Que ce moment vous renoue avec vos souvenirs d'enfance qui sont doux à notre cœur lorsque vous nous les partagez.

*Douce période des fêtes,
Francine Séguin*

Je vous souhaite un heureux temps des Fêtes, marqué par la famille, les amis. Je souhaite que vous soyez entourés de vos enfants et petits-enfants. J'adore vous servir en tant que bénévole, cela m'apporte beaucoup de réconfort de voir vos sourires à notre arrivée et de recevoir vos souhaits de bonne journée.

Sylvie Hugron

*Happy Holidays and good health.
Hope to see you again in the New Year!*

Judy

**Chers clients,
je vous souhaite de très belles fêtes avec santé, bonheur et sérénité. C'est un privilège de vous servir comme bénévole et de s'assurer de votre bien-être.**

Lucie Séguin

En cette période de fêtes, Manuela vous exprime sa sincère gratitude pour votre fidélité, votre confiance et votre sourire. Que la magie de Noël illumine votre vie de joie, de santé et d'amour. Joyeux Noël et meilleurs vœux par la nouvelle année!

Cordialement,

Manuela



MARILYNE PICARD

DÉPUTÉE DE SOULANGES
ADJOINTE PARLEMENTAIRE DE LA MINISTRE
DÉLÉGUÉE À LA SANTÉ ET AUX AÎNÉS

📞 450 456-3816 | 1 866 268-3607 (sans frais)

✉️ Marilynne.Picard.SOUL@assnat.qc.ca

📍 607, route 201 Saint-Clet (Québec) J0P 1S0

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

LA TRADITION DES CADEAUX DE NOËL



Il est de tradition d'offrir un cadeau pour la fête de Noël, généralement aux enfants et à la famille proche. Ces présents s'offrent selon la tradition, le 24 décembre au soir ou le 25 décembre au matin.

Cette tradition d'offrir des cadeaux pour Noël ou pour le Nouvel An remonte au XVII^e siècle dans le monde chrétien, les cadeaux étant essentiellement réservés aux enfants de notables et de souverains à cette époque. Il était cependant plus fréquent d'offrir des étrennes aux enfants des familles bourgeoises et aristocratiques, le transfert de cette pratique du début du mois de janvier au 25 décembre s'affirmant au XIX^e siècle avec la transformation de la fête de Noël en célébration familiale. Cette coutume des cadeaux est largement reprise en dehors de tout contexte religieux.



Aujourd'hui, la réalité commerciale a transformé le cadeau de Noël en fondement économique majeur du commerce pendant les deux mois qui précèdent Noël. Souvent, les personnes « en couple » s'offrent des cadeaux à Noël en guise de preuve d'amour.

HISTOIRE

Les cadeaux de fin d'année remontent aux étrennes de la royauté romaine dans l'Antiquité. L'étrenne vient du mot latin *strenae*, en lien avec la déesse de la santé *Strena*, fêtée le premier jour de l'année.

Les cadeaux à l'attention des enfants remontent plus spécialement aux fêtes liturgiques chrétiennes du Moyen Âge, en particulier la Nativité.

Vision chrétienne

L'échange des cadeaux reproduit la présentation des offrandes des bergers et des mages à l'enfant Jésus. Selon une lecture plus théologique, ils rappellent aux chrétiens qu'à Noël, « Dieu s'est donné lui-même à nous ».

IMPACT SOCIO-ÉCONOMIQUE

Noël devient une fête consumériste avec l'apparition des grands magasins au milieu du XIX^e siècle, comme Macy's à New York ou la Samaritaine en France. Ils allient des prix fixes et affichés, une marge faible compensée par un volume d'affaires important et une offre qui se renouvelle régulièrement, notamment à Noël. L'essentiel des ventes de jouets est fait à Noël.

VISION SOCIOLOGIQUE

La sécularisation de la société n'a pas fait baisser l'intérêt pour l'échange des cadeaux. Pour l'anthropologue Géraud Berthoud, « La période de Noël, qui est très chargée cérémoniellement, possède une certaine intensité rituelle. Même si nous vivons fondamentalement dans une société marchande, il y a dans cet échange de cadeaux quelque chose qui est de l'ordre du don et qui est universel dans son principe: ils créent, maintiennent et consolident des liens; ils constituent en quelque sorte une matrice du social. »



ESPACE DIVERTISSEMENT

MOT CACHÉ

10 lettres : _ _ _ _ _

T	A	M	B	O	U	R	E	N	N	E	R	F	T	B	E	R	G	E	R
N	E	I	G	E	S	I	L	G	E	L	E	J	I	M	A	E	B	A	S
A	F	I	T	S	E	F	S	E	R	E	N	E	U	M	E	S	S	E	I
H	E	T	O	I	L	E	N	C	E	G	C	R	C	O	U	S	I	N	P
C	O	M	A	G	E	S	I	H	I	A	O	U	S	R	E	P	A	S	A
H	I	V	E	R	T	T	P	A	T	L	N	S	I	M	I	N	U	I	T
E	I	O	J	N	S	I	A	N	R	L	T	A	B	L	E	X	C	E	S
M	A	G	A	S	I	N	S	G	U	I	R	L	A	N	D	E	T	J	U
I	I	F	H	O	U	X	U	E	O	V	E	E	R	P	I	A	N	O	R
N	N	O	I	T	I	D	A	R	T	M	S	M	B	P	A	R	T	Y	P
E	H	C	U	B	P	A	R	L	E	T	T	R	E	J	V	U	B	E	R
E	T	R	A	C	A	L	E	N	D	R	I	E	R	O	E	O	O	U	I
V	D	E	C	O	R	A	T	I	O	N	I	E	T	U	N	M	U	X	S
E	E	C	L	U	T	I	N	A	T	I	V	I	T	E	T	A	L	E	E
T	C	H	O	R	A	L	E	N	T	E	M	E	N	T	E	U	E	F	E
N	E	E	C	O	G	M	U	S	I	Q	U	E	E	N	I	G	A	M	I
E	M	S	H	N	E	L	F	L	O	C	O	N	I	E	E	R	V	I	G
R	B	S	E	N	R	E	L	I	E	G	N	A	C	A	D	E	A	U	U
A	R	B	R	E	Y	O	F	U	S	E	R	E	I	M	U	L	I	T	O
P	E	R	S	O	N	N	A	G	E	T	S	E	M	M	O	H	N	O	B

ami
amour
ange
arbre
avent
barbe
bas
berger
biscuit
bonhommes
bougie
boule
bûche
cadeau
calendrier
carte

chant
cheminée
chorale
cloche
couronne
cousin
crêches
décembre
décoration
échange
église
enfants
étoile
excès
festif
festin

feu
flocon
foyer
gelé
givrée
gui
guirlande
hiver
hotte
houx
imagine
jérusalem
joie
jouet
joyeux
lentement

lettre
lit
lumières
lutin
magasin
mages
messe
minuit
musique
nativité
neige
noël
parenté
parle
partager
party

personnage
piano
rassemblement
rencontres
renne
repas
réveillon
sapins
surprise
table
tambour
tapis
tourtière
tradition
traîneau
village
voeux

ESPACE DIVERTISSEMENT

CHARADES

1 Mon premier permet de situer une scène de cinéma.
Mon deuxième est la première lettre de l'alphabet.
Mon troisième coupe le bois.
Mon quatrième est un pronom personnel à la 3^e personne du singulier.
Mon tout embellit la maison à Noël.

2 Mon premier est une voyelle.
Mon deuxième est une couleur.
Mon tout est une saison.

3 Mon premier est une consonne.
Mon deuxième est une note de musique.
Mon tout s'offre à Noël.

4 Mon premier se trace souvent avec un crayon et une règle.
Mon deuxième veut dire non en anglais.
Mon tout transporte le Père Noël.

5 Mon premier est une plante que l'on cueille souvent à Noël.
Mon deuxième est un préfixe qui indique la répétition.
Mon troisième veut dire pays en anglais.
Mon tout décore les sapins de Noël.

Solutions: 1- Décoration (décor A scie on) 2- Hiver (l vert) 3- Cadeau (K do) 4- Traineau (trait no) 5- Guirlande (gnt re land)

QUIZ - LES GRANDES INVENTIONS



1. Qui a inventé le Bloody Caesar?

- Un Mexicain
- Un Cubain
- Un Canadien



2. Quand a été inventé

- le Blackjack?
- Au XVII^e siècle
- Au XVIII^e siècle
- Au XIX^e siècle

3. Quel peuple est à l'origine

- de la cravate?
- Les Français
- Les Allemands
- Les Croates



4. Qui a inventé l'accordéon?

- Le français Antoine Gervais
- L'Américain Walter Wallace
- L'Autrichien Cyrill Demiam



5. Quel peuple est à l'origine de

- l'acupuncture?
- Les Indiens
- Les Chinois
- Les Japonais



6. Où ont été inventés les dominos?

- En Algérie
- En Chine
- En Australie



Solutions: 1- Un Canadien 2- Au XVIII^e siècle 3- Les Croates 4- L'Autrichien Cyrill Demiam 5- Les Chinois 6- En Chine



Être membre du CCAVS, c'est :

- *Participer au développement d'un organisme en plein essor dans Vaudreuil-Soulanges;
- *Pouvoir participer à tous les Rendez-vous du Centre (activités);
- *Bénéficier d'un prix avantageux sur les activités payantes;
- *Bénéficier d'informations de première ligne utiles pour vous;
- *Recevoir le magazine Entre-Nous;
- *Recevoir l'avis de convocation et l'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle;
- *Participer aux discussions, délibérer et voter lors de l'assemblée générale annuelle.

DEMANDE D'ADHÉSION MEMBRE

Nom : _____ Date de naissance : _____

Adresse : _____
_____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Cellulaire : _____

Courriel : _____

Coût de la cotisation annuelle renouvelable le 1^{er} septembre de chaque année : 20\$
Argent comptant, chèque ou virement bancaire seulement.

Expédier au 12, rue Curé-Cholet, St-Polycarpe, Québec, JoP 1Xo.



Merci de votre contribution

Les dons généreux faits par les particuliers sont essentiels pour l'organisme. Merci à tous nos donateurs qui contribuent à améliorer la qualité de vie des aînés de la MRC de Vaudreuil-Soulanges.

Nom : _____

Adresse : _____
_____ Code postal : _____

Don de : _____ \$

Argent comptant, chèque ou virement bancaire seulement.

Expédier au 12, rue Curé-Cholet, St-Polycarpe, Québec, JoP 1Xo
ou remettre au bénévole livreur.

Merci!

Un reçu vous sera émis pour tout don de 25\$ ou plus.