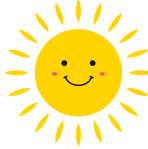


SEPTEMBRE 2024

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

Pour réserver vos activités : 450-265-3548 #225 ou 450-424-8503 / participation@ccavs.ca

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
1	2 FÉRIÉ FÊTE DU TRAVAIL 	3	4	5	6 RESTO-RENCONTRE Souvlaki Authentique, Les Coteaux 11h30	7
8	9	10 JOURNÉE 3D Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 12h à 15h	11 ATELIERS D'ART Biblio. de St-Zotique, 10h à 12h	12 SORTIE À LA FERME LA BELLE ET SES BÊTES Rivière-Beaudette, 10h	13 ATEL. CUISINE 1 Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h ZUMBA GOLD La Croisée, 10h30 YOGA CHAISE Pav. Entre-Ns, St-Po 13h30 à 14h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 14h35	14
15	16 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30	17 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h MÉDITATION La Croisée, V-D 11h05 à 11h25 POÉSIE-COLLAGE Pav. Entre-Nous, St-Po 10h à 12h	18 ATELIERS D'ART La Croisée, V-D 13h30 à 15h30 JEUX SOCIÉTÉ Biblio. de Rigaud, 10h ATELIERS CUISINE 1 La Croisée, V-D, 10h	19 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres, 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30 à 15h30	20 ATEL. CUISINE 1 Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h ZUMBA GOLD La Croisée, 10h30 YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 14h35	21
22	23 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 10h30	24 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h MÉDITATION La Croisée, V-D 11h05 à 11h25 JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h POÉSIE-COLLAGE Pav. Entre-Nous, St-Po 10h à 12h JOURNÉE 3D La Croisée, V-D 12h à 15h	25 ATELIERS D'ART Biblio. de St-Zotique 10h à 12h ATELIERS CUISINE 1 La Croisée, V-D, 10h BRIN DE JASETTE Biblio. de Rigaud, 10h	26 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres, 10h30 à 11h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous, St-Po. 10h30 à 11h30 BRIN DE JASETTE Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30 BILLARD/PING-PONG La Croisée, V-D, 13h	27 FÊTE DES ÂÎNÉ(E)S Coteau- du-Lac, 11h 	28
29	30 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30					

OCTOBRE 2024

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE



Pour réserver vos activités : 450-265-3548 #225 ou 450-424-8503 / participation@ccavs.ca

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
		1 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h MÉDITATION La Croisée, V-D 11h05 à 11h25 JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h POÉSIE-COLLAGE Pav. Entre-Nous, St-Po 10h à 12h	2 ATELIERS D'ART La Croisée, V-D 13h30 à 15h30 JEUX SOCIÉTÉ Biblio. de Rigaud, 10h ATELIERS CUISINE 1 La Croisée, V-D, 10h	3 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres 10h30 à 11h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30	4 ATELIERS CUISINE 1 Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h ZUMBA GOLD La Croisée, 10h30 YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Po, 13h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Po 14h35 à 14h55	5
6	7 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30	8 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h MÉDITATION La Croisée, V-D 11h05 à 11h25 JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h POÉSIE-COLLAGE Pav. Entre-Nous, St-Po, 10h à 12h	9 ATELIERS D'ART Biblio. de St-Zotique 10h à 12h ATELIERS CUISINE 1 La Croisée, V-D, 10h BRIN DE JASETTE Biblio. de Rigaud, 10h	10 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres 10h30 à 11h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe 10h30 à 11h30 BRIN DE JASETTE Salle Croq, Cèdres, 13h30 BILLARD/PING-PONG La Croisée, V-D, 13h	11 ATELIERS CUISINE 1 Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h ZUMBA GOLD La Croisée, 10h30 YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 13h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 14h35	12
13	14 FÉRIÉ ACTION DE GRÂCE 	15 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h MÉDITATION La Croisée, V-D 11h05 à 11h25 JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h POÉSIE-COLLAGE Pav. Entre-Nous, St-Po, 10h à 12h	16 ATELIERS D'ART La Croisée, V-D 13h30 à 15h30 JEUX SOCIÉTÉ Biblio. de Rigaud, 10h PROJET D'ART CULTURE & INCLUSION La Croisée, V-D, 10h	17 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres 10h30 à 11h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30	18 ZUMBA GOLD La Croisée, 10h30 YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 14h35 à 14h55	19
20	21 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30	22 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h MÉDITATION La Croisée, V-D 11h05 à 11h25 JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h POÉSIE-COLLAGE Pav. Entre-Nous, St-Po 10h à 12h JOURNÉE 3D La Croisée, V-D 12h à 15h	23 ATELIERS CUISINE 2 La Croisée, V-D, 10h BRIN DE JASETTE Biblio. de Rigaud, 10h SOLUTIONS NUMÉRIQUES Biblio. Guy-Godin, Ile-Perrot, 13h30-15h30  Caisse de Vaudreuil-Soulanges	24 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres 10h30 à 11h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe 10h30 à 11h30 BRIN DE JASETTE Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30 BILLARD/PING-PONG La Croisée, V-D, 13h	25 ATELIERS CUISINE 2 Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h ZUMBA GOLD La Croisée, 10h30 YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 14h35 à 14h55	26
27	28 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30	29 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D, 10h MÉDITATION La Croisée, V-D, 11h05 JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h JOURNÉE 3D St-Polycarpe, 12h à 15h	30 ATELIERS D'ART Biblio. de St-Zotique 10h à 12h JEUX SOCIÉTÉ Biblio. de Rigaud, 10h ATELIERS CUISINE 2 La Croisée, V-D, 10h	31 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe 10h30 à 11h30 RESTO-RENCONTRE Stations des Sports Île-Perrot, 11h30		



NOVEMBRE 2024

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

Pour réserver vos activités : 450-265-3548 #225 ou 450-424-8503 / participation@ccavs.ca

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
					1 ATELIERS CUISINE 2 Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h ZUMBA GOLD La Croisée, 10h30 YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 13h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Po 14h35 à 14h55	2
3	4 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30	5 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h MÉDITATION La Croisée, V-D 11h05 à 11h25 JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h JOURNÉE 3D La Croisée, V-D 12h à 15h	6 ATELIERS D'ART La Croisée, V-D 13h30 à 15h30 ATELIERS CUISINE 2 La Croisée, V-D, 10h BRIN DE JASETTE Biblio. de Rigaud, 10h	7 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres, 10h30 à 11h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous, St-Po 10h30 à 11h30 BRIN DE JASETTE Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30 BILLARD/PING-PONG La Croisée, V-D, 13h	8 ATELIERS CUISINE 2 Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h ZUMBA GOLD La Croisée, 10h30 YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Po 14h35 à 14h55	9
10	11 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30	12 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h MÉDITATION La Croisée, V-D 11h05 à 11h25 JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h	13 ATELIERS D'ART Biblio. de St-Zotique 10h à 12h JEUX SOCIÉTÉ Biblio. de Rigaud, 10h ATELIERS CUISINE 2 La Croisée, V-D, 10h	14 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres 10h30 à 11h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous, St-Po 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30	15 ATELIERS CUISINE 2 Pav. Entre-Nous Saint-Polycarpe, 10h ZUMBA GOLD La Croisée, 10h30 YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Po 14h35 à 14h55	16
17	18 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30	19 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h MÉDITATION La Croisée, V-D 11h05 à 11h25 JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h	20 ATELIERS D'ART La Croisée, V-D 13h30 à 15h30 BRIN DE JASETTE Biblio. de Rigaud, 10h RESTO-RENCONTRE Chez 4's, Rigaud, 12h30	21 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres 10h30 à 11h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous, St-Po. 10h30 à 11h30 BRIN DE JASETTE Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30 BILLARD/PING-PONG La Croisée, V-D, 13h	22 ZUMBA GOLD La Croisée, 10h30 YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Po, 13h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Po 14h35 à 14h55 SORTIE BRICOLO CAFÉ CÉRAMIQUE V-Dorion, 13h30	23
24	25 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30	26 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D, 10h à 11h JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h JOURNÉE 3D Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 12h à 15h	27 ATELIERS D'ART Biblio. de St-Zotique 10h à 12h JEUX SOCIÉTÉ Biblio de Rigaud, 10h ATELIERS CUISINE 3 La Croisée, V-D, 10h	28 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres, 10h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30 ATELIER SCRABBLE La Croisée, V-D, 14h	29 ATELIERS CUISINE 3 Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 14h35 à 14h55	30

DÉCEMBRE 2024

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE



Pour réserver vos activités : 450-265-3548 #225 ou 450-424-8503 / participation@ccavs.ca

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
1	2 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30	3 YOGA SUR CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h JEUX SOCIÉTÉ Biblio St-Zotique, 10h	4 ATELIERS D'ART La Croisée, V-D 13h30 à 15h30 ATELIERS CUISINE 3 La Croisée, V-D, 10h BRIN DE JASETTE Biblio. de Rigaud, 10h	5 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres, 10h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous, St-Po 10h30 à 11h30 BRIN DE JASETTE Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30 BILLARD/PING-PONG La Croisée, V-D, 13h	6 ATELIERS CUISINE 3 Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30 MÉDITATION Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 14h35 à 14h55	7
8	9 EX. DOUX Omni-Centre Pincourt 10h30 à 11h30	10 FÊTE DE NOËL DU CCAVS Salle des Bâisseurs, Les Cèdres, 11h à 15h 	11 JEUX SOCIÉTÉ Biblio. de Rigaud, 10h ATELIERS CUISINE 3 La Croisée, V-D, 10h	12 EXERCICES DOUX Salle Croquet, Les Cèdres, 10h30 à 11h30 EXERCICES DOUX Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ Salle Croquet, Les Cèdres, 13h30	13 ATELIERS CUISINE 3 Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h	14
15	16 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D, 13h30	17 JEUX SOCIÉTÉ Biblio. St-Zotique, 10h	18 ATELIERS CUISINE 3 La Croisée, V-D, 10h	19 RESTO-RENCONTRE St-Hubert Vaudreuil-Dorion 11h30	20 ATELIERS CUISINE 3 Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h	21
22	23	24	25 JOYEUX NOËL! 	26	27	28
29	30	31	Bon Temps des fêtes! Nous serons de retour de vacances le lundi 6 janvier à 9h.			