

2024/2025

RAPPORT D'ACTIVITÉS



*Proximité et soutien, des actions
essentielles pour un filet social solide!*





TABLE DES MATIÈRES



18 juin 2024 - Assemblée générale annuelle

Mot de la présidente	3
Mot de la directrice générale	4
Présentation de l'organisme	5-6
Vie associative	7
Nos services en deux volets	8
Trajectoire de l'aîné utilisant nos services	8
Personnes essentielles au bon fonctionnement du CCAVS	9-10
Faits intéressants	11
Service de la popote roulante	13-16

Service des Rendez-vous du Centre	17-22
Les bénévoles	23-25
Nos moyens de communication	26
Des réponses aux besoins du milieu	27
Une communauté qui contribue	28-29
Nos partenaires collaborateurs	30
L'engagement dans le milieu	31
Nos partenaires financiers et nos donateurs	32
Priorités d'action 2025-2026	33

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Une belle année remplie de changements, de progression et de nouveautés!

Il convient de constater encore cette année l'ampleur grandissante de notre organisme puisque notre organisation s'est enrichie d'une directrice des opérations, Lucie Gascon, ce qui permet à notre directrice générale Josée Champagne de souffler un peu.

Le comité des ressources humaines accompagné de la directrice générale a été sollicité pour l'ajout de nouvelles personnes, donc une coordonnatrice de la popote roulante, une coordonnatrice du bénévolat, un commis comptable ainsi qu'une nouvelle employée dans la cuisine se sont joints à l'équipe. L'organisation s'est également dotée d'un régime de retraite pour ses employés.



Des rénovations ont été effectuées comme les fenêtres du portique, une réorganisation des bureaux ainsi que des travaux de peinture.

Considérant l'augmentation constante pour le service de livraison de repas, une nouvelle route s'est ajoutée à notre service de popote roulante et, tout récemment, nous avons adopté un projet d'agrandissement de notre cuisine.

Merci à notre directrice générale Josée Champagne ainsi qu'à tous les employés qui fournissent jour après jour autant d'énergie pour que tout devienne possible.

Merci à tous nos bénévoles de croire en notre mission et d'y adhérer. Merci également à nos partenaires, donateurs et bailleurs de fonds.

Sans vous tous, rien de tout cela n'est possible.

Merci à vous chers membres pour votre présence.

Suzanne Levac
Présidente

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

*Proximité et soutien,
des actions essentielles pour un filet social solide!*



Depuis près de quarante ans, notre organisme place le bien-être des aînés au cœur de ses priorités. Nous savons à quel point chaque étape de la vie comporte ses défis, et nous croyons fermement que vieillir doit pouvoir se faire dans la dignité, le respect et la chaleur humaine. C'est pourquoi nous déployons, tout au long de l'année, une multitude d'actions concrètes pour améliorer la qualité de vie de nos membres et clients formant ainsi un **filet social solide!**

Vous verrez, à la lecture de ce rapport, que nos services de la **popote roulante** et des **Rendez-vous du Centre** sont pensés pour répondre aux besoins variés et changeants des personnes âgées. Chaque geste compte. Nous avons à cœur de briser l'isolement, d'encourager le maintien à domicile et en même temps, d'offrir une présence bienveillante, rassurante et soutenante. Nous répondons à la demande grandissante pour nos services du mieux que nous pouvons.

Ces services ne seraient pas rendus possibles sans le travail remarquable de notre équipe d'employés. Leur dévouement et leur souci de l'autre créent des liens précieux avec nos membres et clients. Ils sont là, jour après jour, investis, aidant et formant une super équipe pour réaliser notre mission. Je tiens à les remercier sincèrement de leur présence constante et de leur engagement auprès des aînés.

Nous avons également la chance inestimable de pouvoir compter sur des bénévoles au grand cœur. Leur générosité, leur temps et leur énergie sont essentiels à la réalisation de notre mission. Grâce à eux, de nombreux aînés reçoivent un repas préparé avec soin ou un appel leur expliquant notre service de popote roulante, certains bénévoles animent des activités qui éclairent la journée des aînés et d'autres sont un soutien administratif essentiel. Leur implication fait toute la différence.

Ensemble, employés et bénévoles contribuent à bâtir un **filet social de proximité, inclusif et respectueux** où nos membres et clients peuvent s'épanouir à leur rythme, dans un climat de confiance. Merci à chacun et chacune d'entre vous qui, par votre engagement, faites une réelle différence dans leur vie.

C'est avec gratitude et fierté que nous poursuivons notre mission, au service des aînés de notre communauté.

Bonne lecture!

Josée Champagne
Directrice générale

Présentation de l'organisme

Le Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges est un organisme communautaire qui offre divers services aux aînés de la région de Vaudreuil-Soulanges, en complémentarité avec les autres organismes et les institutions de la région. Il favorise l'action bénévole et contribue au maintien à domicile des aînés.

Un centre communautaire pour les aînés

Un centre communautaire pour aînés s'adresse aux personnes de cinquante (50) ans et plus qui veulent demeurer socialement actives et/ou qui ont besoin de services favorisant leur maintien dans la communauté. C'est un milieu de vie social, éducatif et communautaire où les aînés se regroupent et se donnent ensemble des moyens pour conserver ou reconquérir leur autonomie. Le Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges (CCAVS) valorise l'appropriation du pouvoir d'agir (empowerment) des aînés.

Le point d'ancrage du CCAVS est le bénévolat réalisé par les personnes aînées. Celles-ci s'engagent dans la vie de l'organisme en participant au processus décisionnel et en s'impliquant dans la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'activités et de services. Cette structure fait appel au savoir et au savoir-faire des aînés qui contribuent ainsi à l'amélioration de leur qualité de vie. Par leur implication, les aînés participent à l'enrichissement de leur collectivité et à la consolidation du tissu social qui la compose.

Notre mission

Venir en aide aux aînés en améliorant leur qualité de vie, en contribuant à leur sécurité et en favorisant leur maintien à domicile.

Nos objectifs :

- Promouvoir une image positive des aînés;
- Favoriser la participation sociale et les interactions avec la communauté;
- Aider à maintenir l'autonomie physique et intellectuelle;
- Voir à l'organisation d'activités correspondant à leurs besoins et intérêts;
- Stimuler l'entraide sous diverses formes;
- Favoriser l'émergence du leadership;
- Faciliter la prise en charge et la participation de l'aîné, contribuant ainsi à l'amélioration de sa qualité de vie;
- Susciter le développement de projets novateurs.

Par nos différents services, le CCAVS vise à développer l'autonomie des aînés, à améliorer leur qualité de vie, à favoriser leur participation au processus décisionnel et à favoriser leur maintien à domicile.



Territoire desservi

Les services du Centre communautaire des aînés sont offerts à l'ensemble de la région de Vaudreuil-Soulanges. La région de Vaudreuil-Soulanges c'est, selon les données de Statistique Canada du recensement de 2021 :



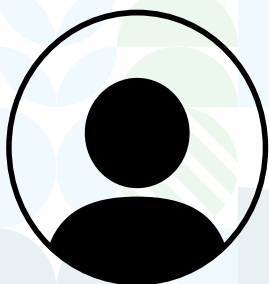
Un territoire de
855 km²
dont **76%**
est en zone
agricole

Une population de
162 000
habitants

62 690
personnes âgées de
50 ans et
plus

**= Notre
clientèle**

Notre bilan 2024-25



1 742
Usagés de
nos services



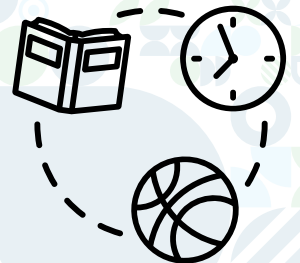
156
Bénévoles
dévoués



10 536
Heures
bénévoles



44 477
Repas
distribués



525
Activités
offertes

VIE ASSOCIATIVE

Assemblée générale annuelle 2023-2024

Quarante-quatre (44) personnes étaient présentes à l'assemblée générale de juin 2024, dont trente (30) formaient le quorum totalisant une participation de 7%.

L'organisme comptait alors **421 membres**.



Membrariat au 31 mars 2025

Nombre total
de membres

520

dont

89

Membres bénévoles
(ayant complété 10 heures et plus de bénévolat)

et

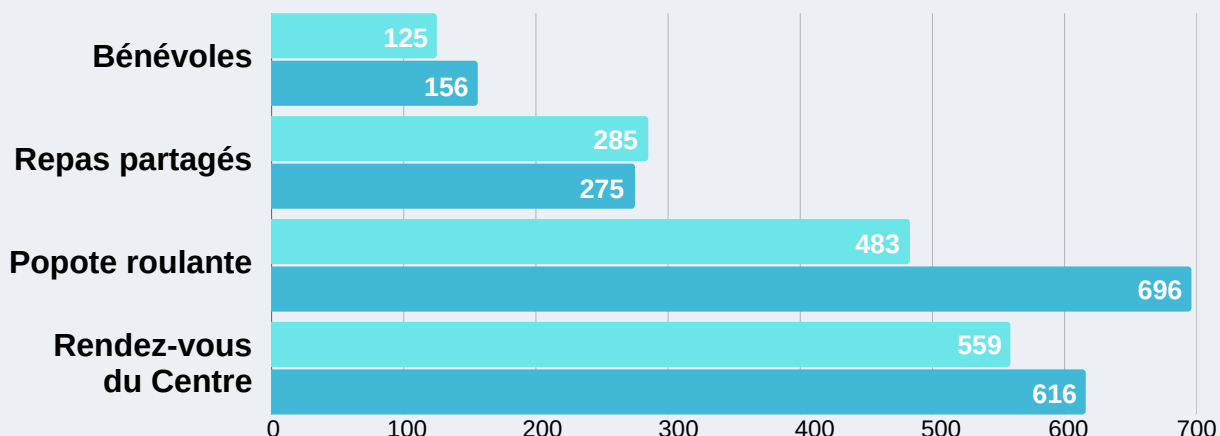
431

Membres ayant payé la cotisation

COMPARATIF DU NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES

● 2023-24

● 2024-25



NOS SERVICES EN DEUX VOLETS

Services des Rendez-vous du Centre

Ce sont toutes sortes d'activités regroupées sous l'appellation LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE. Ces activités contribuent à l'enrichissement et à la conservation de la vitalité intellectuelle, émotionnelle, physique et sociale des personnes qui y participent. Nous offrons une programmation variée pour combler les besoins et les désirs de chacun, et tout ça dans le PLAISIR!

Services alimentaires

La popote roulante livrée

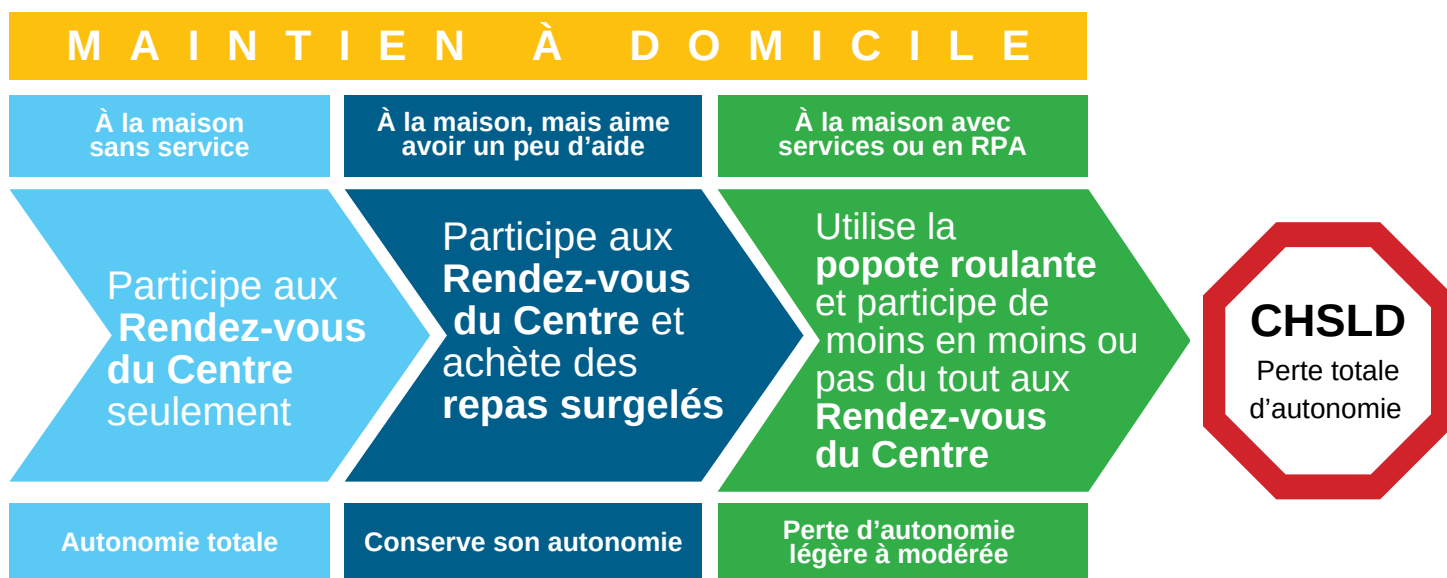
Ce sont des repas chauds et/ou surgelés, à coût modique, que des bénévoles-livreurs apportent directement au domicile des aînés, des personnes en perte d'autonomie, des personnes en convalescence ou pour des proches aidants et leurs aidés.

La popote roulante pour emporter

Ce service permet aux personnes de 65 ans et plus qui, pour conserver leur autonomie, viennent sur place se procurer des repas surgelés à petits prix.

Tous nos services contribuent au **maintien à domicile** de nos clients. Du fait de notre mission, nous adoptons une approche avant et pendant la période de latence précédant l'apparition des premiers symptômes de perte d'autonomie.

TRAJECTOIRE DE L'AÎNÉ UTILISANT NOS SERVICES



Conseil d'administration

11 bénévoles
impliqués
qui ont cumulé **282**
heures de bénévolat.
8 rencontres
ont eu lieu
en 2024-25

*Personnes essentielles
au bon fonctionnement du CCAS*



Suzanne Levac
Présidente



Louise Paiement
Trésorière



Denise Godin
Secrétaire



Lucie Lanthier
Administratrice



Diane Houle
Administratrice



Monique Prieur
Administratrice



André Courtemanche
Administrateur

Un grand merci aux 4 membres démissionnaires cette année,
Mme Francine Séguin, M. André St-Pierre, M. Jean Payer et M. Alain Rondeau



L'équipe d'employés

Une équipe formidable!

Administration



Josée Champagne
Directrice générale



Lucie Gascon
Directrice des opérations



Linda Lambert
Réceptionniste



Chantal Quesnel
Comptable



Popote roulante



Denis Bélanger
Chef cuisinier



Julio Alcala
Cuisinier



Sylvie St-Onge
Plongeuse et aide à la cuisine



Jessica Clemente
Coordonnatrice de la popote roulante

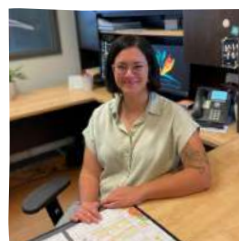


Sarah Claude Lessard
Coordonnatrice du bénévolat et de la popote roulante

Rendez-vous du Centre



Isabelle Massé
Coordonnatrice des activités



Marianne Alarie
Agente de participation sociale

Départ à la retraite!

Deux employées du CCAVS ont quitté l'organisme pour la retraite au courant de l'année 2024-2025.

Dans un premier temps, **madame Danielle Lefebvre**, a déposé son tablier après 24 années au poste de préposée au service alimentaire.

Puis, **madame Anik Viger** a laissé sa place au poste de coordonnatrice du bénévolat et de la popote roulante.

Le CCAVS tient à souligner l'apport de ces deux excellentes employées durant leur passage à l'organisme.

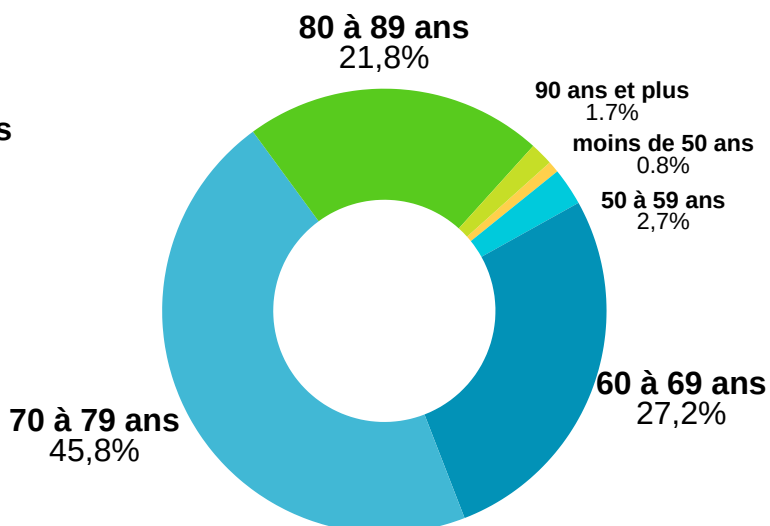
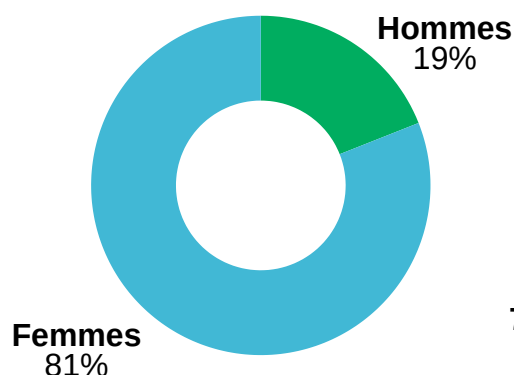
Un énorme merci à vous deux!

Faits intéressants

Provenance des membres du CCAVS en 2024-2025

✕ Vaudreuil-Dorion.....	27,4%	✕ Rivière-Beaudette.....	2,1%
✕ St-Zotique.....	10,1%	✕ Ste-Justine-de-Newton.....	2,1%
✕ Les Coteaux.....	8,4%	✕ St-Lazare.....	2,1%
✕ L'Île-Perrot/Notre-Dame-de-l'Île-Perrot....	8%	✕ Pointe-des-Cascades.....	1,6%
✕ St-Polycarpe.....	8%	✕ St-Télesphore.....	1,6%
✕ Les Cèdres.....	7,4%	✕ Vaudreuil-sur-le-Lac.....	1,6%
✕ Pincourt.....	6,8%	✕ Autres.....	3,3%
✕ Coteau-du-Lac.....	4,3%	✕ Extérieur de Vaudreuil-Soulanges.....	1,9%
✕ Rigaud et Pointe-Forture.....	3,5%		

Profil des membres du CCAVS en 2024-2025



Embauche

de la directrice des opérations

Nous souhaitons souligner l'arrivée de madame Lucie Gascon qui occupe le poste de directrice des opérations depuis janvier 2025!

À la fin de l'exercice de planification stratégique effectué en 2023, l'une des priorités était d'assurer la relève de la direction générale durant l'année 2024-25. Pour y arriver, nous avons créé le poste de direction des opérations. Ce poste s'ajoute aux 10 autres postes occupés par les employés dévoués du CCAVS.





Le CCAVS agit
PRÉCOCEMENT
là où ça compte
par une approche
intégrée de
PROXIMITÉ pour
les personnes
de 50 ans et plus.



SERVICE DE LA POPOTE ROULANTE



Popote roulante livrée

Sécurité alimentaire et soutien à domicile

Ce service est un moyen **pratique, abordable et fiable** de garantir la **sécurité alimentaire** et le **soutien à domicile** pour les aînés. Avec des repas savoureux à prix réduit, nous visons à répondre aux besoins nutritionnels des personnes vulnérables et à faible revenu, tout en contribuant au maintien de leur autonomie.

JOURNÉES DE LIVRAISON

Repas chaud : 3 jours par semaine
(lundi, mercredi et jeudi)

Repas surgelés : 2 mardis par mois



Qui peut bénéficier de la popote roulante livrée?

Ce service s'adresse aux personnes

- âgées de 70 ans et plus
- en perte d'autonomie
- ayant une maladie chronique
- ayant un handicap physique
- ayant un handicap intellectuel
- étant en convalescence
- étant proche aidant

Popote roulante pour emporter



Ce service **s'adresse aux aînés actifs**, encore capables de se déplacer au Centre pour venir chercher des repas ou aux proches aidants qui se soucient de la qualité de l'alimentation de leurs proches.

Cette **solution pratique** est idéale pour les jours où cuisiner semble trop difficile, même en l'absence de livraisons hebdomadaires. Cela contribue grandement au **maintien à domicile** des aînés ou des personnes en perte d'autonomie, puisque lorsqu'une personne est seule, fatiguée ou malade, elle peut se faire réchauffer un **repas santé et nutritif en quelques minutes** seulement.

Service de la popote roulante (suite)

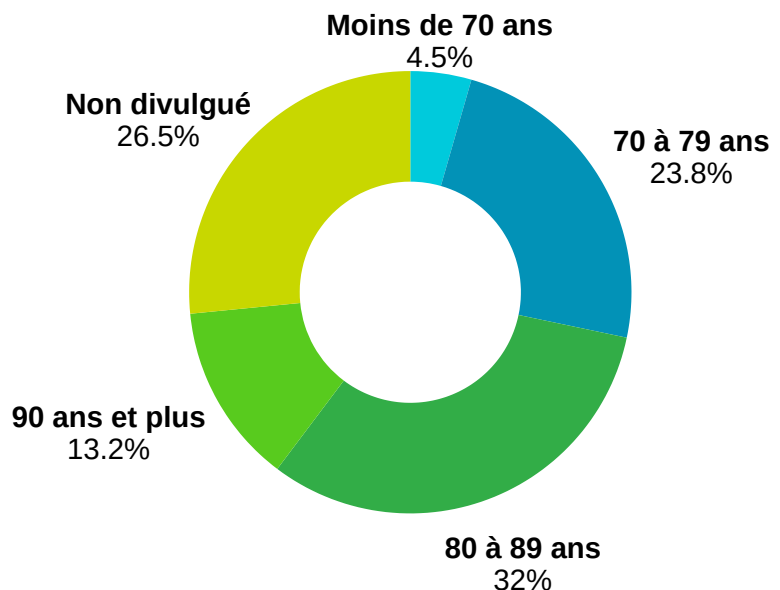
Profil des clients



39,4% hommes
60,6% femmes

72 clients ont besoin d'assistance pour remplir leur bon de commande.

Nous collaborons donc avec leurs enfants ou intervenants au dossier.



Les bénévoles, des gens de cœur

La popote roulante, une vigie!

Notre engagement ne s'arrête pas là. En plus du personnel dévoué pour répondre aux demandes, deux bénévoles se partagent les appels pour les inscriptions. Lors de l'appel, chaque nouveau client est pris en charge avec attention. Le bénévole complète une fiche d'inscription détaillée, en tant compte de l'état de santé et des besoins spécifiques de chaque individu. Nous demandons également les coordonnées d'une personne-ressource afin d'assurer un suivi attentif et personnalisé.

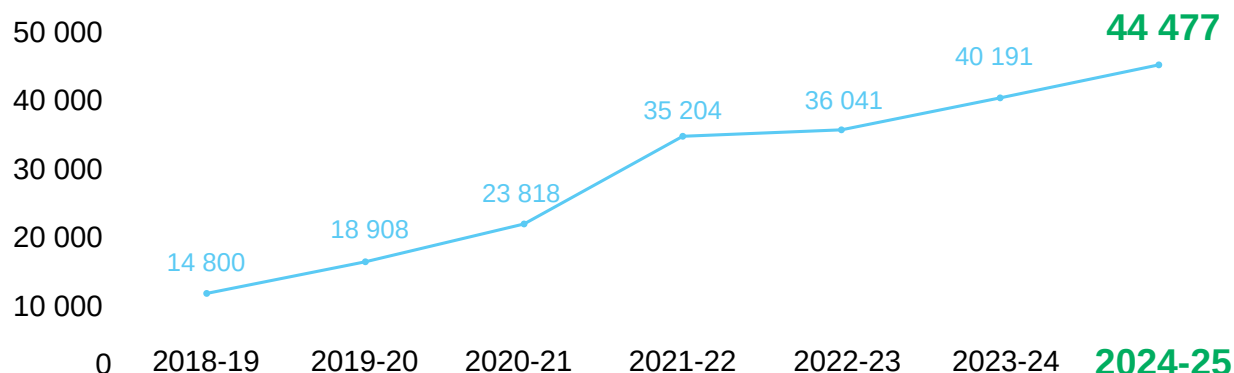


En tant que **service de bienveillance**, nous comprenons l'importance des interactions humaines. Nos bénévoles-livreurs ne se contentent pas que de livrer des repas ; ils offrent également une **présence chaleureuse et attentive**. Souvent, ils deviennent le lien vital avec le monde extérieur pour nos clients, établissant des conversations qui vont bien au-delà des simples échanges. Leur vigilance nous permet de voir au bien-être physique et psychologique de chacun de nos clients.

Service de la popote roulante (suite)

La popote au fil des ans

● Nombre de repas distribués

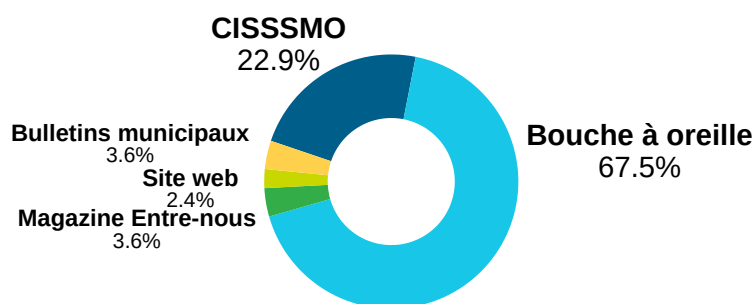


Repas par municipalité

Les citoyens de 22 des 23 municipalités de Vaudreuil-Soulanges ont bénéficié de nos repas!

✕ Coteau-du-Lac.....	2715	✕ St-Lazare.....	1778
✕ L'Île-Perrot.....	5530	✕ St-Polycarpe.....	1512
✕ Les Cèdres.....	1273	✕ St-Télesphore.....	187
✕ Les Coteaux.....	1038	✕ St-Zotique.....	5679
✕ Notre-Dame-de-l'Île-Perrot.....	755	✕ Ste-Marthe.....	491
✕ Pointe Fortune.....	129	✕ Ste-Justine-de-Newton.....	185
✕ Pincourt.....	2858	✕ Très-Saint-Rédempteur.....	48
✕ Pointe-des-Cascades.....	389	✕ Hudson.....	133
✕ Rigaud.....	3558	✕ Terrasse-Vaudreuil.....	246
✕ Rivière-Beaudette.....	125	✕ Vaudreuil-sur-le-Lac.....	240
✕ St-Clet.....	812	✕ Vaudreuil-Dorion.....	14 088

Provenance des référence des clients



256
nouveaux clients
en 2024-2025

Organismes ayant bénéficié de nos repas

Nous avons distribué **2562 repas** à **131 clients** usagers de **3 organismes** de la région, soit le Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges, Arc-en-Ciel et Répit le Zéphyr. Parce que dans le communautaire, le partenariat est la clé!

Service de la popote roulante (suite)

Éléments spéciaux à souligner



Visite de la popote roulante de Valleyfield

Dans un souci constant d'amélioration du service, une partie de l'équipe du CCAVS est allée visiter, le 18 mars 2025, la popote roulante de Valleyfield, 2^e plus grosse popote du Québec.

Cette visite fut plus que pertinente. Nous en avons gardé quelques idées en les adaptant à notre réalité, afin d'optimiser nos pratiques.

Semaine québécoise des popotes roulantes

La 20^e édition de la Semaine québécoise des popotes roulantes s'est déroulée du 23 au 29 mars 2025 sous le thème « *Proximité et Soutien: des ingrédients essentiels pour un filet social solide* ».

Une partie de l'équipe a eu la chance d'aller visiter Sercovie (Sherbrooke), la plus grosse popote du Québec. Lors de cette journée, le porte-parole du Regroupement des popotes roulantes du Québec, monsieur Denis Bouchard, était sur place.



SERVICE DES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

Ce service, qui ne cesse d'augmenter en popularité, consiste en une programmation d'activités variées, offertes dans différents lieux de la MRC de Vaudreuil-Soulanges.



Qui peut bénéficier de notre service ?

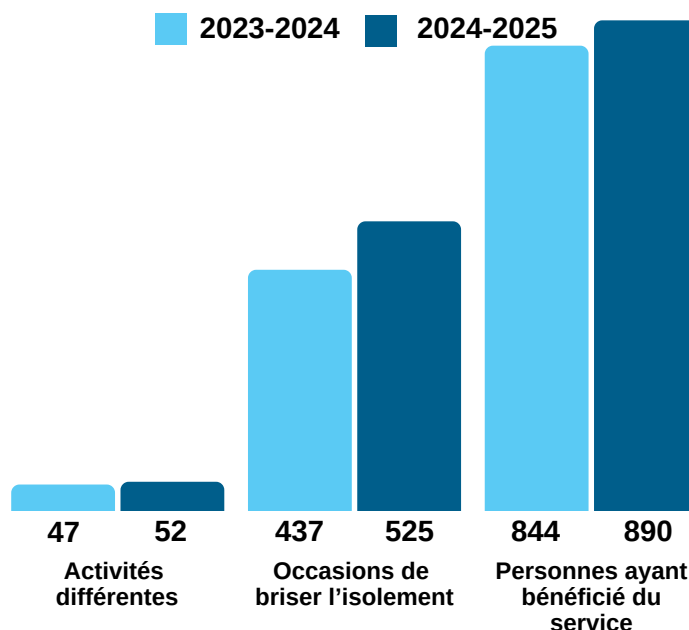
Ce service s'adresse aux personnes

- qui désirent conserver leurs capacités physiques et cognitives
 - qui sont âgées de 50 ans et plus, et qui sont en pleine forme
- ou
- qui ont 50 ans et plus, et qui ont déjà des pertes d'autonomie légères à modérées.

L'objectif des Rendez-vous du Centre est d'améliorer ou de **maintenir la vitalité intellectuelle, émotionnelle, physique et sociale** des participants tout en contribuant à **briser leur isolement**.

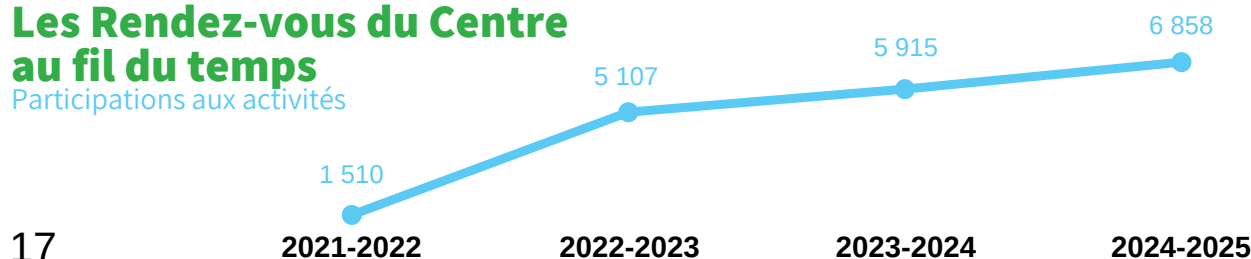
Au CCAVS, les activités offertes sont un prétexte pour construire un **FILET DE SÉCURITÉ** autour de chaque aîné qui utilise nos services. En participant à des activités avec le CCAVS, chaque aîné reçoit un accueil et un suivi personnalisé pour qu'il se sente comme chez eux. De plus, les employées du service des activités agissent comme des conciliatrices afin que chacun se sente supporté et à sa place parmi les autres participants. Nous tentons donc de créer des liens entre les participants et de créer un sentiment d'appartenance.

Nous desservons tout le territoire de Vaudreuil-Soulanges et, par la programmation des Rendez-vous du Centre, nous voulons offrir des activités au plus grand nombre de personnes possible. Pour y arriver, en 2024-2025 nous avons offert **au moins une activité dans douze (12) des vingt-trois (23) villes/municipalités** composant la MRC de Vaudreuil-Soulanges : Coteau-du-Lac, Hudson, Les Cèdres, Pincourt, Pointe-des-Cascades, Rigaud, Saint-Polycarpe, Saint-Zotique, Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil-sur-le-Lac, L'Île-Perrot et Les Coteaux.



Les Rendez-vous du Centre au fil du temps

Participations aux activités



Service des Rendez-vous du Centre (suite)

Les activités récurrentes

Les activités récurrentes de la programmation sont le noyau des Rendez-vous du Centre. Dans un premier temps, les participants s'inscrivent aux activités qui répondent à leurs besoins. Grâce à la récurrence, les participants se créent un **TISSU SOCIAL** et développent des liens d'amitié avec les autres participants. Ainsi, quand ils apprennent que leurs nouveaux amis participent à telle ou telle activité, ils sont encouragés à essayer des activités auxquelles ils ne se seraient pas inscrits et, ainsi, à **développer ou à maintenir un plus haut niveau de vitalité et une meilleure santé globale**.

Cette année, **512 rencontres** d'activités récurrentes ont eu lieu pour un total de **6 509 participations**.



Voici les activités récurrentes offertes dans différents lieux de la MRC de Vaudreuil-Soulanges

- Yoga sur chaise (St-Polycarpe et Vaudreuil-Dorion)
- Méditation et pranayama (St-Polycarpe et Vaudreuil-Dorion)
- Exercices doux (Les Cèdres, L'Île-Perrot, Pincourt et St-Polycarpe)
- Journées 3D (St-Polycarpe et Vaudreuil-Dorion)
- Ateliers d'art (St-Zotique et Vaudreuil-Dorion)
- Jeux de société (Les Cèdres, Rigaud, St-Zotique et Vaudreuil-Dorion)
- Un brin de jasette (Les Cèdres, Rigaud et Vaudreuil-Dorion)
- Restos-rencontres (Dans les secteurs de Vaudreuil et de Soulanges)
- Pique-Niques (Dans les secteurs de Vaudreuil et de Soulanges)
- Zen Qi Gong (St-Polycarpe et Vaudreuil-sur-le-Lac)
- Cerveau en forme (Les Coteaux)
- Musclez vos méninges! (Vaudreuil-Dorion)
- Zumba GOLD (St-Polycarpe et Vaudreuil-Dorion)
- Cuisines éducatives pour aînés (St-Polycarpe et Vaudreuil-Dorion)
- Billard et ping-pong libre (Vaudreuil-Dorion)
- Correspondance intergénérationnelle – Mots et mémoire (St-Polycarpe et Vaudreuil-Dorion)

Service des Rendez-vous du Centre (suite)

Les activités ponctuelles

Ce volet des Rendez-vous du Centre répond aux besoins de **formation et de socialisation** des aînés. Ces activités sont une occasion pour découvrir de nouveaux sujets ou pour visiter des endroits méconnus de la région, dans une ambiance festive et amicale.

Cette année, **14 sorties ou événements** ponctuels ont eu lieu, pour un total de **349 participations**.

Voici les sorties et événements ponctuels offerts :

- Ateliers sur les solutions numériques (Printemps et automne 2024)
- Fête d'été du CCAVS (Été 2024)
- Atelier avec la Maison des Jeunes Vaudreuil-Dorion – Cuisine marocaine (Été 2024)
- Sortie – Champs de rêve (Été 2024)
- Sortie – Le Bourg des Cèdres (Été 2024)
- Resto-bowling (Été 2024)
- Projet d'art – Culture et Inclusion (Automne 2024)
- Atelier d'information et d'initiation au Scrabble Duplicate (Automne 2024)
- Fête de Noël du CCAVS (Automne 2024)
- Sortie – La ferme La Belle et ses Bêtes! (Automne 2024)
- Sortie – Bricolo Café Céramique (Automne 2024)
- Sortie en raquettes (Hiver 2025)
- Visite à la Société d'histoire et de généalogie Nouvelle-Longueuil (Hiver 2025)



Service des Rendez-vous du Centre (suite)

Éléments spéciaux à souligner

Correspondance

Cette année, un superbe projet de correspondance intergénérationnelle a été mis sur pied. **Vingt-six (26) duos**, composés d'ânés du CCAVS et de jeunes de secondaire 3 de l'école de la Cité-des-Jeunes, ont correspondu depuis septembre 2024.

Les correspondants ânés se rencontrent entre eux pour partager leur expérience épistolaire vécue. Le projet culminera en juin 2025 avec un rencontre en personne des ânés et leur jeune correspondant.

Journée internationale des aîné.e.s

La Table de concertation des aîné.e.s de Vaudreuil-Soulanges (TCA VS) a comme mission de favoriser le regroupement des forces locales et le partenariat entre les organisations dans le but d'améliorer le mieux-être, les conditions de vie et les services offerts aux personnes aînées.

Les membres de cette Table ont souligné la Journée internationale des aîné.e.s, le vendredi 27 septembre dernier par un dîner dansant qui vise à reconnaître la diversité des personnes aînées et favoriser leur participation à la société en tant que partie intégrante de leur communauté.

Nous avons accueilli **300 ânés à Coteau-du-Lac**.



Les Rendez-vous du Centre

Activités pour les gens de 50 ans et plus



Un centre communautaire pour les aînés

Il y a peut-être des activités à côté de chez vous! Appelez-nous!

Nous desservons le territoire de Vaudreuil-Soulanges.

Peu importe votre ville, vous pouvez participer à toutes nos activités, dans n'importe laquelle des municipalités!

Des activités de toutes sortes, pour tous!
Ateliers d'art, Billard et Ping-Pong libre, Brin de Josette, Correspondance intergénérationnelle, Cuisines éducatives, Exercices doux, Jeux de société, Journées 3D, Méditation et Pranayama, Poésie-collage, Rencontres, Sorties diverses, Yoga sur chaise, Zumba GOLD, etc.!

Des activités qui permettent de maintenir la vitalité intellectuelle, émotionnelle, physique et sociale des participants.

Pour plus d'informations :

activities@ccavs.ca
450-265-3548, poste 225 (Secteur Soulanges)
450-424-8503 (Secteur Vaudreuil & L'Île-Perrot)
Sans frais : 1-855-510-3548
www.centredeśainésvs.com

Envoi postal massif

Encarts promotionnels informatifs Les Rendez-vous du Centre*

En septembre 2024, nous avons fait un très gros envoi postal afin de distribuer, dans toutes les résidences de Vaudreuil-Soulanges, un encart promotionnel présentant le service des activités du CCAVS.

Cette publicité, imprimée et distribuée à raison de **65 000 copies**, a permis de nous faire connaître à des milliers de gens à travers les 23 municipalités de Vaudreuil-Soulanges.

*Financé grâce au programme QADA

Priorité d'action 2024-2025

Être connu, visible et accessible dans tout le territoire desservi par le CCAVS

Service des Rendez-vous du Centre (suite)

Éléments spéciaux à souligner (suite)

Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés

Les biscuits

Pour souligner la SQCCA, nous avons offert des biscuits, en forme de cœur, à nos membres qui participaient aux activités durant cette semaine-là. Ces **475 beaux et excellents biscuits**, confectionnés par l'entreprise locale, *Gâteau signé M*, ont été grandement appréciés de tous.



Édifice La Croisée Parc Quatre-Saisons

Le Parc Quatre-Saisons entourant l'édifice La Croisée à Vaudreuil-Dorion a été inauguré à l'automne 2024. Ce nouvel environnement nous permettra d'offrir des activités extérieures près de nos installations.

Les rendez-vous intergénérationnels Vaudreuil-Dorion

Quatre rencontres préparatoires ont eu lieu pour l'édition 2024-2025, plus une autre en sous-comité avec les occupants de l'édifice La Croisée. Quinze partenaires ont pris part à ces rassemblements.

Les rendez-vous intergénérationnels ont pour but de mettre en place des activités intergénérationnelles permettant de réunir de belle façon plusieurs générations. Les jumelages de partenaires de plusieurs horizons assurent la mise en place d'activités ludiques, éducatives, artistiques et communautaires.



Culture et Inclusion

Cette année, une œuvre commune a été créée dans le cadre du projet d'art Culture et Inclusion. Avec l'artiste-peintre Céline Poirier, des membres du CCAVS et des participants du Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges ont créé une magnifique œuvre sur le thème de la culture et de l'inclusion.

Service des Rendez-vous du Centre (suite)

Du nouveau à souligner



Déploiement du service

Ajout de nouvelles villes/municipalités desservies

Cette année, trois nouveaux lieux ont été ajoutés aux endroits où nous offrons des activités récurrentes.

En effet, nous avons eu l'activité Cerveau en forme à Les Coteaux, des exercices doux à L'Île-Perrot et du Zen Qi Gong à Vaudreuil-sur-le-Lac; trois villes que nous ne desservions pas avant.

Ateliers de cuisine éducative

Nouveau projet

En 2024-25, grâce à la générosité de la Fondation Jeanne-Esther, nous avons mis en place les ateliers de cuisine éducative pour aînés. Ces ateliers, en plus de faire découvrir de nouveaux aliments, ont fourni de l'information pratique sur la saine alimentation.

Pour cette première année, c'est **6 cohortes de 6 membres chacune** qui ont participé à ces nouveaux ateliers.

Repas partagés

Des comités engagés!

Les repas partagés ont poursuivi leurs activités en 2024-25 dans les municipalités suivantes :

- Coteau-du-Lac
- St-Clet
- Ste-Justine-de-Newton
- St-Polycarpe
- St-Télesphore

Les repas partagés mensuels sont un bon moyen de briser l'isolement et accueillent des retraités et aînés autour d'un bon repas accompagné de danse et autres activités sociales.

En juin 2024, nous avons organisé une rencontre de soutien avec les comités.

Nombre de rencontres : 35
Nombre personnes rejointes : 275
Total des participations : 2175



Repas partagés de St-Clet

LES BÉNÉVOLES

Une richesse inestimable



Des chiffres qui en disent long

Postes bénévoles

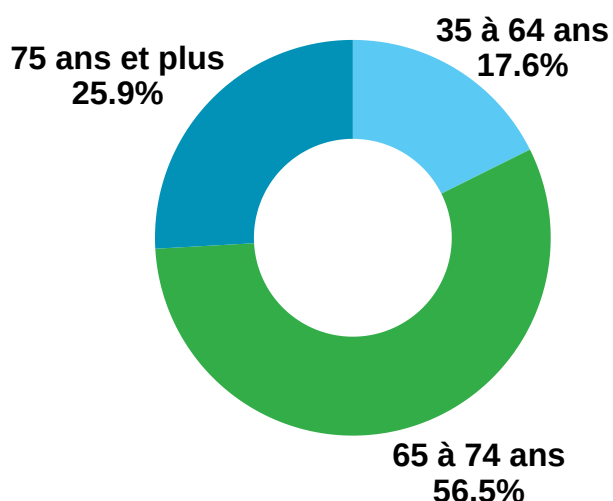
et nombre de personnes ayant aidé à chacun d'eux

✕ Aide à la cuisine.....	22
✕ Entrevues nouveaux clients.....	5
✕ Livreurs-baladeurs.....	80
✕ Conseil d'administration.....	11
✕ Animation d'activités.....	3
✕ Repas partagés.....	32
✕ Nettoyage des équipements.....	2
✕ Entretien du bâtiment.....	3
✕ Tâches administratives.....	2

À noter que nous avons eu l'aide de plus de **156 bénévoles différents**. Certains d'entre eux ont aidé dans plus d'un poste.



Âge des bénévoles du CCAVS



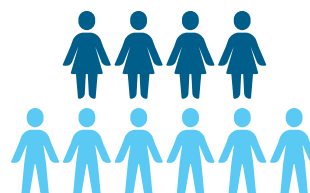
Kilomètres parcourus par les bénévoles



Proportions femmes / hommes des bénévoles du CCAVS

43% femmes

57% hommes



Les bénévoles (suite)

Les bons coups de l'année



Cocktail de reconnaissance Chapeau aux bénévoles

Le vendredi 19 avril 2024, un cocktail de reconnaissance des bénévoles a été organisé pour souligner leur travail dans l'organisme. Le tout s'est déroulé à la Maison Trestler à Vaudreuil-Dorion.

Afin de souligner le thème de l'année «Chapeau les bénévoles!», chaque participant était invité à porter un chapeau spécial pour l'évènement et nous avons fait un jeu d'intrigue historique pour pimenter la journée. Plaisir et rires étaient au rendez-vous!

39 bénévoles étaient présents.

Dîner de Noël des bénévoles

Le mardi 3 décembre 2024, un dîner de Noël a eu lieu afin de remercier nos bénévoles pour tout le précieux temps dont ils nous ont fait cadeau tout au long de l'année. Nous avons fait un jeu brise-glace afin que les bénévoles apprennent des faits intéressants de la vie des autres et pour apprendre à mieux se connaître.

53 bénévoles étaient présents.



Les bénévoles (suite)

Semaine québécoise des popotes roulantes Bénévoles d'un jour

Du 24 au 27 mars 2025, nous avons célébré la Semaine québécoise des popotes roulantes. Pour l'occasion, nous avons invité les maires, conseillers municipaux, journalistes et employés des différentes municipalités de Vaudreuil-Soulanges. Ce fut un grand succès!

10 participants :

- Pierre-Yves L'Heureux, conseiller municipal à la ville de L'Île-Perrot;
- Sylvain Brazeau, maire de la ville de Les Coteaux;
- Geneviève Lachance, mairesse de la ville de Saint-Lazare;
- Loïc Dewavrin, conseiller municipal de la ville de Les Cèdres;
- Éric Lachapelle, directeur général de la ville de Saint-Polycarpe;
- Marie-Claude Pilon, journaliste pour Néo média;
- Jessica Genest, conseillère en communications à la ville de Vaudreuil;
- Claude Comeau, maire de la ville de Pincourt;
- Denise Bergeron, conseillère municipale de la ville de Pincourt;
- Yanick Michaud, journaliste chez Gravité Média.

Cet événement nous a procuré beaucoup de visibilité. Effectivement, en plus des nombreux partages sur nos réseaux sociaux, plusieurs municipalités et villes participantes ont publié leur présence avec nous cette journée-là. De plus, nous avons eu la chance d'avoir deux articles dans deux journaux locaux. Sans oublier la capsule radiophonique de monsieur Yanick Michaud qui a présenté notre popote roulante sur les ondes de Max 103 à Valleyfield.



NOS MOYENS DE COMMUNICATION

Le magazine Entre-Nous Un outil bien apprécié!

Trois fois par année, nous publions un magazine dans lequel nous publicisons nos services, nos activités et des informations intéressantes pour notre clientèle. À chaque parution, **il est distribué en version papier à 1 700 exemplaires.**

Il est distribué dans 13 bibliothèques municipales de la région, dans des RPA, dans les HLM, dans les CLSC, etc.

Avec les centaines d'envois en version numérique et les consultations sur notre site Web, **PLUS DE 2 500 PERSONNES SONT REJOINTES À CHAQUE PARUTION !**



Réseaux sociaux et site Web

Nous rejoignons beaucoup de **proches aidants à la recherche de services et de bénévoles** grâce à ces moyens de communication.

Facebook

1 126 abonnés et 825 J'aime de la page.

Instagram (Nouveauté)

60 abonnés, suivi par 95 personnes et 190 publications publiées pour la première année.

Site Web

4 887 clics sur notre site Web

Communications destinées aux bénévoles

Infolettre L'Entre-Tiens

Celle-ci sert à partager toutes sortes d'information (nouvelles procédures, annoncer des événements du CCAVS, etc.) et aussi à souligner l'apport des bénévoles. **Quatre infolettres** ont été envoyées cette année.

Groupe Facebook

Accessible seulement aux bénévoles de l'organisme, celui-ci sert à avoir des communications de groupe plus fluides directement avec eux. À ce jour, **30 personnes** sont membres de ce groupe.

DES RÉPONSES AUX BESOINS DU MILIEU

Un organisme bien présent

- Le CCAVS est **ouvert 5 jours par semaine**, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h. Nous sommes fermés deux semaines durant la période des Fêtes et deux semaines durant l'été.



- Nous avons des **outils d'information** pour nos services tels que des dépliants, notre magazine Entre-Nous distribué gratuitement, notre page Facebook et notre site Web : www.centredesainesvs.com

- Nous continuons d'inscrire nos différentes activités sur notre page Facebook. On peut nous suivre en cherchant le nom suivant: *Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges*.
- *En 2024-25, nous nous sommes créé un compte Instagram afin d'étendre notre portée sur les réseaux sociaux.*



- Plusieurs fois par année, nous faisons paraître de la **publicité dans les divers bulletins et journaux** distribués gratuitement par les municipalités de la région. Les aînés lisent beaucoup ces parutions.

- Les aînés et les proches aidants téléphonent souvent au Centre pour des renseignements parce qu'ils ne savent pas à qui s'adresser. Nous les référons aux bonnes ressources. Cette année, nous avons fait au moins 40 références. Également, lors de nos diverses activités des Rendez-vous du Centre, l'agente de participation sociale et la coordonnatrice des activités constituent une référence directe pour les aînés participants. Environ 175 références ont été faites dans ce cadre. Donc, un total de **215 références** durant l'année.



Certaines municipalités ou villes offrent peu ou pas d'activités d'enrichissement de la vitalité à leurs citoyens aînés. Nos installations de Vaudreuil-Dorion nous permettent de nous rapprocher de la population du secteur Vaudreuil. Briser l'isolement et faire des activités d'enrichissement de la vitalité cognitive et physique est essentiel dans le maintien à domicile des aînés.

UNE COMMUNAUTÉ QUI CONTRIBUE

*Seul, on va plus vite...
Ensemble, on va plus loin!*
proverbe africain

D'année en année, le CCAVS peut compter sur la collaboration de la communauté pour la réalisation de sa mission.

Depuis 2016, nous avons un partenariat avec le **Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges (PCVS)** dans notre service de popote roulante, constituant notre point de chute où les bénévoles du secteur Soulanges donnent le relais aux bénévoles du secteur de Vaudreuil pour la livraison de la popote roulante. Également, nos équipements (sacs isothermes et porte-documents) sont entreposés dans leurs bureaux jusqu'au prochain jour de livraison, où ils sont rapportés à St-Polycarpe. Depuis le mois de février 2023, nous avons changé le lieu de ce point de chute.



En vertu d'un partenariat avec la ville de Vaudreuil-Dorion, la rencontre des bénévoles se déroule maintenant à l'Édifice de La Croisée. Toutefois, étant donné que l'édifice est au milieu d'une zone de grands travaux, le PCVS a accepté de nous accommoder pour la durée de ceux-ci (d'octobre 2023 à juillet 2024).



Nous avons une collaboration avec le **Centre d'action bénévole Soulanges** par le biais de la plateforme «Je bénévole» pour nos demandes de recherche d'antécédents judiciaires pour les nouveaux bénévoles. De plus, nous avons la chance de pouvoir emprunter, de temps à autres, leur camion pour le transport d'équipement.

Moisson Sud-Ouest nous fait don de beaucoup de denrées alimentaires de façon hebdomadaire. Ces aliments servent à confectionner les repas fournis aux aînés. Selon leur évaluation, en 2024-25, l'organisme nous a donné **7 822,6 kg d'aliments**.



Grâce à une entente de mutualisation du camion réfrigéré du **Marché Écologique de la Coop-CSUR**, nous louons leur camion réfrigéré pour effectuer la livraison des grosses commandes de repas surgelés, et ce, les premiers et troisièmes mardis du mois.

La contribution des **villes de Pincourt, Vaudreuil-Dorion, Rigaud, Les Coteaux, Vaudreuil-sur-le-Lac, L'Île-Perrot, Saint-Zotique et Les Cèdres** est importante pour nous.

Elle nous permet d'utiliser gratuitement des salles pour y offrir différentes activités des Rendez-vous du Centre.



Un partenariat avec **Justice Alternative du Suroît** a permis à 2 jeunes âgés entre 12 et 17 ans de réparer, de façon symbolique, les torts occasionnés par leurs gestes, et ce, dans la communauté sous forme de travail non rémunéré. Ces jeunes ont pu ainsi développer des habiletés en travaillant à la cuisine. Au total, ils ont effectués **59.2 heures** de travail au CCAVS.

Le **Centre de Bénévolat de la Rive-Sud** nous a référé des adultes devant exécuter des heures dans le cadre du programme des travaux compensatoires. Ce sont **plus de 338 heures** qui ont été effectuées à la cuisine.



*Centre de Bénévolat
de la Rive-Sud*



Le réseau de distribution de nos dépliants informatifs et de notre magazine Entre-Nous est bien en place. Les organisations de la région collaborent toujours à fournir de l'information aux aînés de leur communauté. Nous pouvons compter sur la collaboration de:

- 8 résidences pour aînés;
- 5 comités de repas partagés;
- 3 organismes communautaires;
- 3 CLSC;
- 13 bibliothèques municipales.

Nous désirons remercier les organisations et les organismes avec lesquels nous créons des partenariats tout au long de l'année et qui nous aident de diverses façons à réaliser notre mission.

NOS PARTENAIRES COLLABORATEURS



- Agence du revenu du Canada
- Arc-en-ciel
- Bibliothèque des villes de :
 - Coteau-du-Lac
 - Les Coteaux
 - Pincourt
 - Pointe-des-Cascades
 - Rigaud
 - Rivière-Beaudette
 - St-Clet
 - St-Lazare
 - St-Polycarpe
 - St-Zotique
 - Vaudreuil-Dorion
 - Ville de Notre-Dame-de l'Île-Perrot
 - Les Cèdres
- Caisse Desjardins de Vaudreuil-Soulanges
- Centre d'action bénévole l'Actuel
- Centre d'action bénévole Soulanges
- CISSS de la Montérégie-Ouest
- CDC Vaudreuil-Soulanges
- École secondaire de la Cité-des-Jeunes
- Fédération québécoise des clubs de Scrabble francophone
- Fondation cancer du sein du Québec
- Justice Alternative du Suroît
- La magie des mots
- La Source d'entraide
- LGBTQ+ Vaudreuil-Soulanges
- Maison des jeunes de Vaudreuil-Dorion
- Maison des soins palliatifs Vaudreuil-Soulanges
- Mon logement, mes droits
- Municipalités et villes de Vaudreuil-Soulanges (prêt de salle)
 - Les Coteaux
 - L'Île-Perrot
 - Pincourt
 - Rigaud
 - St-Zotique
 - Vaudreuil-Dorion
 - Vaudreuil-sur-le-Lac
- Office régional d'habitation de Vaudreuil-Soulanges
- Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges
- Répît le Zéphyr
- Résidences pour aînés
 - Le Beaurais
 - Chartwell Le Prescott
 - Esther-Blondin
 - Jardins Vaudreuil
 - La Seigneurie de Rigaud
 - Sélection Retraite
 - La Vie est Belle
- Service Canada
- Société Alzheimer du Suroît
- Société d'assurance automobile du Québec
- Société d'histoire et de généalogie Nouvelle-Longueuil
- Sûreté du Québec MRC Vaudreuil-Soulanges

L'ENGAGEMENT DANS LE MILIEU

Des concertations durables

Le CCAVS est un organisme bien ancré dans son milieu. Nous participons beaucoup à la recherche de solutions aux enjeux vécus par les aînés de notre région en étant actifs dans diverses instances.

Le CCAVS est membre de :

- Association québécoise des centres communautaires pour aînés du Québec (AQCCA)
- Comité événement Table de concertation des aînés de Vaudreuil-Soulanges (fête des aîné.e.s - 1^{er} octobre)
- Comité de gouvernance du Pôle communautaire intergénérationnel La Croisée de Vaudreuil-Dorion
- Comité Les éclaireurs
- Pôle d'économie sociale de la Vallée du Haut-St-Laurent
- Regroupement des popotes roulantes du Québec
- Société d'histoire et de généalogie Nouvelle-Longueuil
- Table de concertation des aînés de Vaudreuil-Soulanges
- Table de concertation en sécurité alimentaire de Vaudreuil-Soulanges
- Table de développement social durable de la MRC de Vaudreuil-Soulanges
- Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM)
- Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M)

La direction du CCAVS siège aux conseils d'administration suivants :

- Corporation de développement communautaire de Vaudreuil-Soulanges
- Regroupement des popotes roulantes du Québec

NOS PARTENAIRES

FINANCIERS ET NOS DONNATEURS

Nous désirons remercier chaleureusement les bailleurs de fonds, les fondations, les organismes et les individus qui, par leur apport financier, nous permettent de réaliser notre mission. Votre aide est très importante pour le mieux-être des aînés!

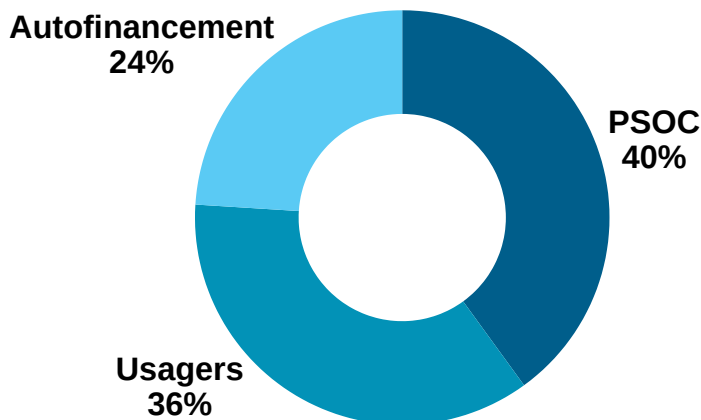
- Auberge des Gallant
- Bar Chez Maurice
- Brasserie du Bois Blanc
- Caisse Desjardins de Vaudreuil-Soulanges
- Claude DeBellefeuille, députée de Salaberry-Suroît
- Fondation Jeanne-Esther
- Gouvernement du Québec (PSOC et QADA)
- La Ribouldingue
- Marché Métro Fordham
- Marie-Claude Nichols, députée de Vaudreuil
- Marilyne Picard, députée de Soulanges
- Microbrasserie Trois Lacs
- Peter Schiefke, député de Vaudreuil-Soulanges
- Sel et Caramel
- Verger Labonté
- Vignoble Le Bourg des Cèdres



Municipalités et villes

- Municipalité de Pointe-des Cascades
- Municipalité de Rigaud
- Municipalité de Les Cèdres
- Ville de L'Île-Perrot
- Ville de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
- Ville de Pincourt
- Ville de Vaudreuil-Dorion
- Ville de Vaudreuil-sur-le-Lac

Sources de financement 2024-2025



PRIORITÉS D'ACTION 2025-2026

En avril 2023, le Centre communautaire des aînés s'était lancé dans une démarche de planification stratégique afin de cibler les efforts à déployer pour le futur développement de l'organisme.

Les trois principales orientations stratégiques pour l'année 2025-26 sont :

ORIENTATION STRATÉGIQUE « ATTEINDRE UNE SOLIDITÉ FINANCIÈRE PAR DES ACTIONS AUTONOMES »

- Évaluer la pertinence de tenir une activité d'autofinancement d'envergure dans le futur.
- Développer des partenariats stratégiques pour assurer des revenus, des dons ou des économies.
- Effectuer des recherches auprès de fondations et de bailleurs de fonds.

ORIENTATION STRATÉGIQUE « ÊTRE CONNU, VISIBLE ET ACCESSIBLE DANS TOUT LE TERRITOIRE DESSERVI PAR LE CCAVS »

- Imprimer et distribuer par la poste 65 000 copies d'un encart promotionnel présentant le service des Rendez-vous du Centre.
- Planifier la célébration des 40 ans de l'organisme en créant un comité.

ORIENTATION STRATÉGIQUE « AVOIR UN PLAN PRÉVISIONNEL DE LA MAIN-D'ŒUVRE EFFICIENT ET DURABLE »

- Identifier des postes clés au sein du CCAVS ainsi que le portrait des ressources humaines (employés et bénévoles).
- Réviser l'ensemble des profils de postes.
- Établir un processus de remplacement interne de court et long terme afin d'optimiser les ressources internes et favoriser la passation des connaissances.





Les employés du CCAVS de l'année 2024-2025

Le CCAVS travaille
en **AMONT** du réseau de la
santé en favorisant un
VIEILLISSEMENT ACTIF
et un **SOUTIEN** dans la
communauté!

Fondé en 1987

38 ans de
services à la
communauté!



Ouvert du lundi au vendredi 9 h à 16 h

12, rue Curé-Cholet

St-Polycarpe (Québec) J0P 1X0

Téléphone : 450-265-3548

Sans frais : 1-855-510-3548

1255, rue Émile-Bouchard

Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 0B7

Téléphone : 450-424-8503

Courriel : reception@ccavs.ca

Site Internet : www.centredesaines.ca

Facebook : **Centre communautaire des aînés**

Vaudreuil-Soulanges

Instagram : [ccavs.1987](https://www.instagram.com/ccavs.1987)

**Le Centre communautaire
des aînés Vaudreuil-Soulanges
vous présente pour 2024-2025**

11 membres du conseil d'administration

11 employés

520 membres

1 742 usagers tous services confondus

10 536 heures de bénévolat

