

SEPTEMBRE 2025

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

Pour réserver vos activités : 450-265-3548 #225 ou 450-424-8503 / participation@ccavs.ca

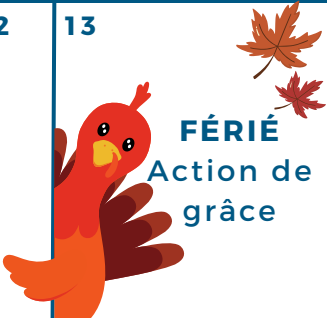
DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
31	1 FÉRIÉ Fête du travail	2	3	4	5	6
7	8	9 JOURNÉE 3D Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 12h à 15h	10 BILLARD & PING-PONG La Croisée, V-D, 13h à 15h30 CUISINE COLLECTIVE 12, Curé-Cholet, St-Polycarpe 15h30 à 17h30	11	12	13
14	15 CERVEAU EN FORME 1301, rue du Bois, St-Lazare 13h30 à 15h RESTO-RENCONTRE Restaurant Botté 400, rue Main, Hudson 11h30	16 CERVEAU EN FORME 21, rue Prieur, Les Coteaux 10h à 11h30 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30	17 CAFÉ-RENCONTRE La Croisée, V-D 10h30 à 12h	18 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h	19 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h JOURNÉE 3D La Croisée, V-D 12h à 15h	20
21	22 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h30 à 11h30 EX. DOUX 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h30 à 11h30 CERVEAU EN FORME 1301, rue du Bois, St-Lazare 13h30 à 15h JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	23 CERVEAU EN FORME 21, rue Prieur, Les Coteaux 10h à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ 1250, rue Principale, St-Zotique 9h30 à 11h30 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 EX. DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 14h à 15h	24 JEUX SOCIÉTÉ Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac, 13h à 14h15 BILLARD & PING-PONG La Croisée, V-D, 13h à 15h30 CUISINE COLLECTIVE 12, Curé-Cholet, St-Polycarpe 15h30 à 17h30	25 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h EX. DOUX 87, ch. du Fleuve, Pointe-des-Cascades 10h30 à 11h30	26 FÊTE DES AÎNÉS 150, boul. Perrot, Île-Perrot 11h à 15h 	27
28	29 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h30 à 11h30 EX. DOUX 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h30 à 11h30 CERVEAU EN FORME 1301, rue du Bois, St-Lazare 13h30 à 15h JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	30 JEUX SOCIÉTÉ 1250, rue Principale, St-Zotique 9h30 à 11h30 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 CERVEAU EN FORME 21, rue Prieur, Les Coteaux 10h à 11h30 EX. DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 14h à 15h				

OCTOBRE 2025

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE



Pour réserver vos activités : 450-265-3548 #225 ou 450-424-8503 / participation@ccavs.ca

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
			1 JEUX SOCIÉTÉ Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 OEUVRE COLLECTIVE SQCC La Croisée, V-D, 13h30-15h30	2 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h EX. DOUX 87, ch. du Fleuve, Pointe-des-Cascades 10h30 à 11h30 OEUVRE COLLECTIVE SQCC Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 13h30-15h30	3 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h ZUMBA GOLD La Croisée, V-D 10h à 11h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30 CONFÉRENCE DE F. CHARRON - SQCC 145, boul. Harwood, Vaudreuil-Dorion, 19h	4
5	6 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30 à 11h30 EX. DOUX 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h30 à 11h30 CERVEAU EN FORME 1301, rue du Bois, St-Lazare 13h30 à 15h JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	7 JEUX SOCIÉTÉ 1250, rue Principale, St-Zotique 9h30 à 11h30 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 CERVEAU EN FORME 21, rue Prieur, Les Coteaux 10h à 11h30 JOURNÉE 3D Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 12h à 15h	8 JEUX SOCIÉTÉ Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ATELIER D'ART Biblio, St-Zotique, 10h à 12h ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 BILLARD & PING-PONG La Croisée, V-D, 13h à 15h30 CUISINE COLLECTIVE 12, Curé-Cholet, St-Polycarpe 15h30 à 17h30	9 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h EX. DOUX 87, ch. du Fleuve, Pointe-des-Cascades 10h30 à 11h30	10 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h ZUMBA GOLD La Croisée, V-D 10h à 11h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30	11
12	13  FÉRIÉ Action de grâce	14 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 EX. DOUX Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 14h à 15h	15 BRIN DE JASSETTE Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 ATELIER D'ART La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30	16 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h ATELIER B.A.M. La Croisée, V-D 10h à 12h BRIN DE JASSETTE La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	17 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h ZUMBA GOLD La Croisée, V-D 10h à 11h CAFÉ-RENCONTRE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 10h30 à 12h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30	18
19	20 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30 à 11h30 EX. DOUX 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h30 à 11h30 CERVEAU EN FORME 1301, rue du Bois, St-Lazare 13h30 à 15h JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	21 JEUX SOCIÉTÉ 1250, rue Principale, St-Zotique 9h30 à 11h30 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 CERVEAU EN FORME 21, rue Prieur, Les Coteaux 10h à 11h30 EX. DOUX Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 14h à 15h	22 JEUX SOCIÉTÉ Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ATELIER D'ART Biblio, St-Zotique, 10h à 12h ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 BILLARD & PING-PONG La Croisée, V-D, 13h à 15h30 CUISINE COLLECTIVE 12, Curé-Cholet, St-Polycarpe 15h30 à 17h30	23 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h EX. DOUX 87, ch. du Fleuve, Pointe-des-Cascades 10h30 à 11h30	24 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h ZUMBA GOLD La Croisée, V-D 10h à 11h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30	25
26	27 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h30 à 11h30 EX. DOUX 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h30 à 11h30 CERVEAU EN FORME 1301, rue du Bois, St-Lazare 13h30 à 15h JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	28 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 CERVEAU EN FORME 21, rue Prieur, Les Coteaux 10h à 11h30 EX. DOUX Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 14h à 15h	29 JEUX SOCIÉTÉ Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 RESTO-RENCONTRE Restaurant La Basse Cour 70, Qc-338, Les Coteaux, 10h ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 ATELIER D'ART La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30	30 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h EX. DOUX 87, ch. du Fleuve, Pointe-des-Cascades 10h30 à 11h30	31 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h ZUMBA GOLD La Croisée, V-D 10h à 11h JOURNÉE 3D La Croisée, V-D 12h à 15h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30	1

NOVEMBRE 2025

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

Pour réserver vos activités : 450-265-3548 #225 ou 450-424-8503 / participation@ccavs.ca

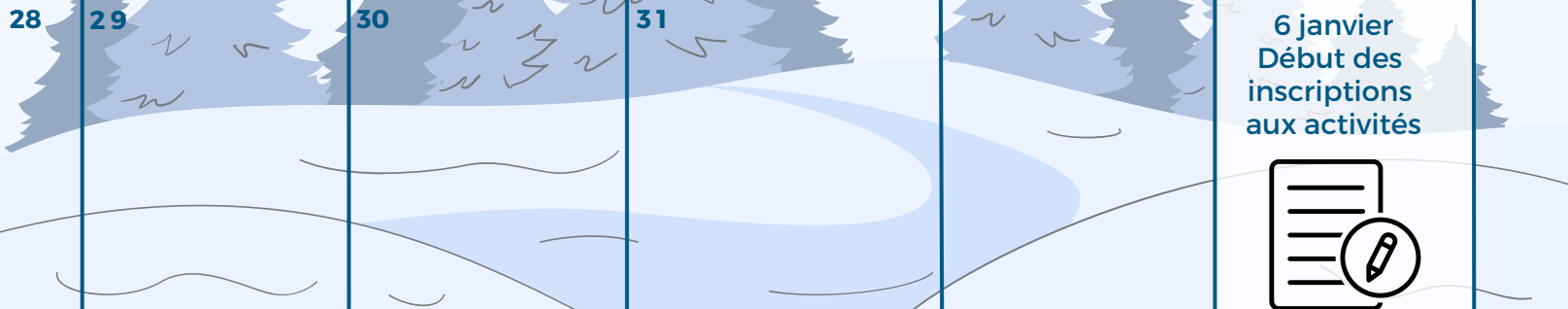
DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
2	3 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h30 à 11h30 EX. DOUX 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h30 à 11h30 CERVEAU EN FORME 1301, rue du Bois, St-Lazare 13h30 à 15h JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	4 JEUX SOCIÉTÉ 1250, rue Principale, St-Zotique 9h30 à 11h30 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 CERVEAU EN FORME 21, rue Prieur, Les Coteaux 10h à 11h30 EX. DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 14h à 15h	5 JEUX SOCIÉTÉ Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ATELIER D'ART Biblio, St-Zotique, 10h à 12h ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 BILLARD & PING-PONG La Croisée, V-D, 13h à 15h30 CUISINE COLLECTIVE 12, Curé-Cholet, St-Polycarpe 15h30 à 17h30	6 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h EX. DOUX 87, ch. du Fleuve, Pointe-des-Cascades 10h30 à 11h30	7 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h ZUMBA GOLD La Croisée, V-D 10h à 11h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30	8
9	10 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h30 à 11h30 EX. DOUX 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h30 à 11h30 CERVEAU EN FORME 1301, rue du Bois, St-Lazare 13h30 à 15h JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	11 JEUX SOCIÉTÉ 1250, rue Principale, St-Zotique 9h30 à 11h30 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 CERVEAU EN FORME 21, rue Prieur, Les Coteaux 10h à 11h30 JOURNÉE 3D Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 12h à 15h	12 BRIN DE JASETTE Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 ATELIER D'ART La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30	13 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h EX. DOUX 87, ch. du Fleuve, Pointe-des-Cascades 10h30 à 11h30 BRIN DE JASETTE La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	14 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h ZUMBA GOLD La Croisée, V-D 10h à 11h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30	15
16	17 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h30 à 11h30 EX. DOUX 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30 ACTIVITÉ QUIZ! Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 15h	18 JEUX SOCIÉTÉ 1250, rue Principale, St-Zotique 9h30 à 11h30 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 EX. DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 14h à 15h	19 JEUX SOCIÉTÉ Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ATELIER D'ART Biblio, St-Zotique, 10h à 12h ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 BILLARD & PING-PONG La Croisée, V-D, 13h à 15h30 CUISINE COLLECTIVE 12, Curé-Cholet, St-Polycarpe 15h30 à 17h30	20 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h EX. DOUX 87, ch. du Fleuve, Pointe-des-Cascades 10h30 à 11h30	21 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h ZUMBA GOLD La Croisée, V-D 10h à 11h JOURNÉE 3D La Croisée, V-D 12h à 15h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30	22
23	24 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h30 à 11h30 EX. DOUX 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	25 JEUX SOCIÉTÉ 1250, rue Principale, St-Zotique 9h30 à 11h30 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 EX. DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 14h à 15h	26 JEUX SOCIÉTÉ Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 ATELIER D'ART La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30	27 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h EX. DOUX 87, ch. du Fleuve, Pointe-des-Cascades 10h30 à 11h30 RESTO-RENCONTRE Carlos & Pepe's 37, Bd de la Cité-des-Jeunes #110, Vaudreuil-Dorion, 11h30	28 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h ZUMBA GOLD La Croisée, V-D 10h à 11h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30	29
30						

DÉCEMBRE 2025

LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE



Pour réserver vos activités : 450-265-3548 #225 ou 450-424-8503 / participation@ccavs.ca

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
	1 ZUMBA GOLD Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 10h30 à 11h30 EX. DOUX 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h30 à 11h30 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	2 JEUX SOCIÉTÉ 1250, rue Principale, St-Zotique 9h30 à 11h30 PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h •La Croisée, V-D, 13h30 à 14h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 EX. DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 14h à 15h	3 JEUX SOCIÉTÉ Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ATELIER D'ART Biblio, St-Zotique, 10h à 12h ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 BILLARD & PING-PONG La Croisée, V-D, 13h à 15h30 CUISINE COLLECTIVE 12, Curé-Cholet, St-Polycarpe 15h30 à 17h30	4 YOGA CHAISE 150, boul. Perrot, Île-Perrot 10h à 11h PROGRAMME PIED •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h30 •La Croisée, V-D, 13h30 à 15h EX. DOUX 87, ch. du Fleuve, Pointe-des-Cascades 10h30 à 11h30	5 JEUX SOCIÉTÉ 128, rue des Rigolets, V-D-sur-le-lac 10h à 12h ZUMBA GOLD La Croisée, V-D 10h à 11h YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30	6
7	8  FÊTE DE NOËL Salle comm. de St-Clet, 4, rue du Moulin, St-Clet 11h à 15h	9 JEUX SOCIÉTÉ 1250, rue Principale, St-Zotique 9h30 à 11h30 YOGA CHAISE La Croisée, V-D 10h à 11h & 11h15 à 12h15 EX. DOUX Pav. Entre-Nous St-Polycarpe, 14h à 15h	10 BRIN DE JASETTE Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 ZEN QI GONG •Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe, 10h à 11h15 •128, rue des Rigolets, VD-sur-le-lac, 13h à 14h15 ATELIER D'ART La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30	11 BRIN DE JASETTE La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	12 YOGA CHAISE Pav. Entre-Nous, St-Polycarpe 13h30 à 14h30	13
14	15 JEUX SOCIÉTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h30	16 UN NOËL MAGIQUE : CONTES, LÉGENDES ET ACCORDÉON ENCHANTÉ La Croisée, V-D 13h30 à 15h 	17 JEUX SOCIÉTÉ Biblio, Rigaud, 9h30 à 11h30 BILLARD & PING-PONG La Croisée, V-D, 13h à 15h30 CUISINE COLLECTIVE 12, Curé-Cholet, St-Polycarpe 15h30 à 17h30	18	19	20
21	22 	23	24	25	26	27
28	29	30	31		6 janvier Début des inscriptions aux activités 	