
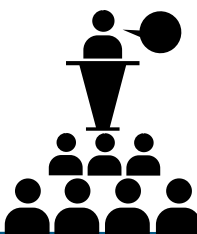





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
<b>CUISINE INTERGÉNÉRATIONNELLE</b> 4 St-Polycarpe, 9h30 à 12h30  <b>EX. DOUX</b> Pincourt, 10h30 à 11h30  <b>MUSCLEZ VOS MÉNINGES</b> L'Île-Perrot, 13h30 à 15h30	<b>EX. DOUX</b> 5 St-Polycarpe, 9h25 & 10h30  <b>COURS DE DANSE</b> L'Île-Perrot, 9h30 à 10h30  <b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h & 11h15  <b>YOGA CHAISE</b> L'Île-Perrot, 10h45 à 11h45  <b>JOURNÉE 3D</b> St-Polycarpe, 12h à 15h	<b>JEUX SOCIÉTÉ ANIMÉS</b> 6 St-Polycarpe, 9h30 à 11h30  <b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h30 à 11h30  <b>COURS DE DANSE</b> Vd-sur-le-Lac, 12h45 à 13h45  <b>YOGA CHAISE</b> Vd-sur-le-Lac, 14h à 15h	<b>EX. DOUX</b> 7 L'Île-Perrot, 10h30 à 11h30  <b>RESTO-RENCONTRE</b> Rebelle Bistro Saint-Lazare, 11h30	<b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> 8 Vd-sur-le-Lac, 10h à 12h  <b>YOGA CHAISE</b> St-Polycarpe, 13h30 à 14h30
<b>ATELIER D'ART</b> 11 La Croisée, V-D, 9h30 à 11h30  <b>EX. DOUX</b> La Croisée, V-D, 9h30 & 10h45  <b>EX. DOUX</b> Pincourt, 10h30 à 11h30  <b>ZUMBA GOLD</b> St-Polycarpe, 10h30 à 11h30  <b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30  <b>MUSCLEZ VOS MÉNINGES</b> L'Île-Perrot, 13h30 à 15h30	<b>EX. DOUX</b> 12 St-Polycarpe, 9h25 & 10h30  <b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> St-Zotique, 9h30 à 11h30  <b>COURS DE DANSE</b> L'Île-Perrot, 9h30 à 10h30  <b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h & 11h15  <b>YOGA CHAISE</b> Île-Perrot, 10h45 à 11h45	<b>ATELIER D'ART</b> 13 St-Zotique, 10h à 12h  <b>ZUMBA GOLD</b> Les Coteaux, 10h30 à 11h30  <b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h30 à 11h30  <b>COURS DE DANSE</b> Vd-sur-le-Lac, 12h45 à 13h45  <b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 13h à 15h30  <b>YOGA CHAISE</b> Vd-sur-le-Lac, 14h à 15h	<b>EX. DOUX</b> 14 L'Île-Perrot, 10h30 à 11h30  <b>JEUX SOCIÉTÉ ANIMÉS</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30	<b>ZUMBA GOLD</b> 15 La Croisée, V-D, 9h25 & 10h30  <b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 9h30 à 12h  <b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> Vd-sur-le-Lac, 10h à 12h  <b>JOURNÉE 3D</b> La Croisée, V-D, 12h à 15h  <b>YOGA CHAISE</b> St-Polycarpe, 13h30 à 14h30
<b>FÉRIÉ</b> <b>Journée nationale des Patriotes</b> 	<b>COURS DE DANSE</b> 19 L'Île-Perrot, 9h30 à 10h30  <b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> St-Zotique, 9h30 à 11h30  <b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h & 11h15  <b>YOGA CHAISE</b> L'Île-Perrot, 10h45 à 11h45  <b>ATELIER BIENVEILLANCE</b> La Croisée, V-D, 14h	<b>JEUX SOCIÉTÉ ANIMÉS</b> 20 St-Polycarpe, 9h30 à 11h30  <b>ZUMBA GOLD</b> 20 Les Coteaux, 10h30 à 11h30  <b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h30 à 11h30  <b>COURS DE DANSE</b> Vd-sur-le-Lac, 12h45 à 13h45  <b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 13h à 15h30  <b>BRIN DE JASSETTE</b> St-Polycarpe 13h30 à 15h30  <b>ATELIER D'ART</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30  <b>YOGA CHAISE</b> Vd-sur-le-Lac, 14h à 15h	<b>EX. DOUX</b> 21 L'Île-Perrot, 10h30 à 11h30  <b>DÉBORDER D'IMAGINATION</b> St-Polycarpe, 13h30 à 15h30  <b>BRIN DE JASSETTE</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30	<b>ZUMBA GOLD</b> 22 La Croisée, V-D, 9h25 & 10h30  <b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 9h30 à 12h  <b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> Vd-sur-le-Lac, 10h à 12h  <b>YOGA CHAISE</b> St-Polycarpe, 13h30 à 14h30
<b>ATELIER D'ART</b> 25 La Croisée, V-D, 9h30 à 11h30  <b>EX. DOUX</b> La Croisée, V-D, 9h30 & 10h45  <b>ZUMBA GOLD</b> St-Polycarpe, 10h30 à 11h30  <b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30  <b>MUSCLEZ VOS MÉNINGES</b> L'Île-Perrot, 13h30 à 15h30	<b>EX. DOUX</b> 26 St-Polycarpe, 9h25 & 10h30  <b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> St-Zotique, 9h30 à 11h30  <b>COURS DE DANSE</b> L'Île-Perrot, 9h30 à 10h30  <b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h & 11h15  <b>YOGA CHAISE</b> L'Île-Perrot, 10h45 à 11h45  <b>ATELIER BIENVEILLANCE</b> St-Polycarpe, 13h30	<b>ATELIER D'ART</b> 27 St-Zotique, 10h à 12h  <b>ZUMBA GOLD</b> Les Coteaux, 10h30 à 11h30  <b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h30 à 11h30  <b>COURS DE DANSE</b> Vd-sur-le-Lac, 12h45 à 13h45  <b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 13h à 15h30  <b>YOGA CHAISE</b> Vd-sur-le-Lac, 14h à 15h	<b>EX. DOUX</b> 28 L'Île-Perrot, 10h30 à 11h30  <b>DÉBORDER D'IMAGINATION</b> St-Polycarpe, 13h30 à 15h30  <b>JEUX SOCIÉTÉ ANIMÉS</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30	<b>ZUMBA GOLD</b> 29 La Croisée, V-D, 9h25 & 10h30  <b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 9h30 à 12h  <b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> Vd-sur-le-Lac, 10h à 12h  <b>YOGA CHAISE</b> St-Polycarpe, 13h30 à 14h30  <b>PORTES OUVERTES DE LA CROISÉE</b> La Croisée, VD, 16h à 19h

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>CUISINE INTERGÉNÉRATIONNELLE</b> 1 La Croisée, V-D, 9h30 à 12h30</p> <p><b>EX. DOUX</b> La Croisée, V-D, 9h30 &amp; 10h45</p> <p><b>ZUMBA GOLD</b> St-Polycarpe, 10h30 à 11h30</p> <p><b>EX. DOUX</b> Pincourt, 10h30 à 11h30</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30</p> <p><b>MUSCLEZ VOS MÉNINGES</b> L'Île-Perrot, 13h30 à 15h30</p>	<p><b>EX. DOUX</b> 2 St-Polycarpe, 9h25 &amp; 10h30</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> St-Zotique, 9h30 à 11h30</p> <p><b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h &amp; 11h15</p>	<p><b>JEUX SOCIÉTÉ ANIMÉS</b> 3 St-Polycarpe, 9h30 à 11h30</p> <p><b>ZUMBA GOLD</b> Les Coteaux, 10h30 à 11h30</p> <p><b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h30 à 11h30</p> <p><b>COURS DE DANSE</b> Vd-sur-le-Lac, 12h45 à 13h45</p> <p><b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 13h à 15h30</p> <p><b>AT. BIENVEILLANCE</b> St-Polycarpe, 13h30</p> <p><b>ATELIER D'ART</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30</p> <p><b>YOGA CHAISE</b> Vd-sur-le-Lac, 14h à 15h</p>	<p><b>VISITE DE LA MAISON LIBELLA</b> 4 Hudson, 10h à 12h</p> <p><b>EX. DOUX</b> L'Île-Perrot, 10h30 à 11h30</p> <p><b>DÉBORDER D'IMAGINATION</b> St-Polycarpe, 13h30 à 15h30</p>	<p><b>ZUMBA GOLD</b> 5 La Croisée, V-D, 9h25 &amp; 10h30</p> <p><b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 9h30 à 12h</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> Vd-sur-le-Lac, 10h à 12h</p> <p><b>YOGA CHAISE</b> St-Polycarpe, 13h30 à 14h30</p>
<p><b>ATELIER D'ART</b> 8 La Croisée, V-D, 9h30 à 11h30</p> <p><b>EX. DOUX</b> La Croisée, V-D, 9h30 &amp; 10h45</p> <p><b>EX. DOUX</b> Pincourt, 10h30 à 11h30</p> <p><b>ZUMBA GOLD</b> St-Polycarpe, 10h30 à 11h30</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30</p> <p><b>MUSCLEZ VOS MÉNINGES</b> L'Île-Perrot, 13h30 à 15h30</p>	<p><b>EX. DOUX</b> 9 St-Polycarpe, 9h25 &amp; 10h30</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> St-Zotique, 9h30 à 11h30</p> <p><b>COURS DE DANSE</b> L'Île-Perrot, 9h30 à 10h30</p> <p><b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h &amp; 11h15</p> <p><b>YOGA CHAISE</b> L'Île-Perrot, 10h45 à 11h45</p>	<p><b>ATELIER D'ART</b> 10 St-Zotique, 10h à 12h</p> <p><b>YOGA CHAISE</b> La Croisée, V-D, 10h30 à 11h30</p> <p><b>ZUMBA GOLD</b> Les Coteaux, 10h30 à 11h30</p> <p><b>COURS DE DANSE</b> Vd-sur-le-Lac, 12h45 à 13h45</p> <p><b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 13h à 15h30</p> <p><b>YOGA CHAISE</b> Vd-sur-le-Lac, 14h à 15h</p>	<p><b>EX. DOUX</b> 11 L'Île-Perrot, 10h30 à 11h30</p> <p><b>DÉBORDER D'IMAGINATION</b> St-Polycarpe, 13h30 à 15h30</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ ANIMÉS</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30</p>	<p><b>ZUMBA GOLD</b> 12 La Croisée, V-D, 9h25 &amp; 10h30</p> <p><b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 9h30 à 12h</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> Vd-sur-le-Lac, 10h à 12h</p> <p><b>YOGA CHAISE</b> St-Polycarpe, 13h30 à 14h30</p>
<p><b>EX. DOUX</b> 15 La Croisée, V-D, 9h30 &amp; 10h45</p> <p><b>EX. DOUX</b> Pincourt, 10h30 à 11h30</p> <p><b>ZUMBA GOLD</b> St-Polycarpe, 10h30 à 11h30</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30</p> <p><b>MUSCLEZ VOS MÉNINGES</b> L'Île-Perrot, 13h30 à 15h30</p>	<p><b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE</b> 16 La Croisée, V-D, 10h30</p> 	<p><b>JEUX SOCIÉTÉ ANIMÉS</b> 17 St-Polycarpe, 9h30 à 11h30</p> <p><b>ZUMBA GOLD</b> Les Coteaux, 10h30 à 11h30</p> <p><b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 13h à 15h30</p> <p><b>ATELIER D'ART</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30</p> <p><b>BRIN DE JASSETTE</b> St-Polycarpe, 13h30 à 15h30</p>	<p><b>DÉBORDER D'IMAGINATION</b> 18 St-Polycarpe, 13h30 à 15h30</p> <p><b>BRIN DE JASSETTE</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30</p>	<p><b>ZUMBA GOLD</b> 19 La Croisée, V-D, 9h25 &amp; 10h30</p> <p><b>BILLARD &amp; PING-PONG</b> La Croisée, V-D, 9h30 à 12h</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> Vd-sur-le-Lac, 10h à 12h</p>
<p><b>ZUMBA GOLD</b> 22 St-Polycarpe, 10h30 à 11h30</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ LIBRES</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30</p> <p><b>MUSCLEZ VOS MÉNINGES</b> L'Île-Perrot, 13h30 à 15h30</p>	<p><b>FÊTE D'ÉTÉ</b> 23 Vignoble d'Ovila Les Cèdres, 11h à 15h</p> 	<p>24</p> <p><b>FÉRIÉ St-Jean-Baptiste</b></p> 	<p>25</p> <p><b>JEUX SOCIÉTÉ ANIMÉS</b> La Croisée, V-D, 13h30 à 15h30</p>	<p>26</p>
<p>29</p> <p><b>FÉRIÉ Fête du Canada</b></p> 	<p>30</p>			

# JUILLET 2026


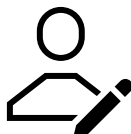
## LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	<b>CAPTEUR DE LUMIÈRE</b> 3 La Croisée, V-D, 10h à 11h30
6	7	<b>RESTO-RENCONTRE</b> 8 Chez Flamand St-Polycarpe, 11h30 (Argent comptant seulement)	9	10
13	14	<b>PIQUE-NIQUE</b> 15 Parc Desjardins-du-Millénaire 150, 26 <sup>e</sup> avenue, St-Zotique 11h30 à 14h	16	17
20	21	<b>PIQUE-NIQUE</b> 22 Parc-école des Quatre-Saisons 1255, rue Émile-Bouchard, Vaudreuil-Dorion 11h30 à 14h	23	24
27	28	<b>PIQUE-NIQUE</b> 29 Parc Réjean-Boisvenu 139, rue Adrien-Rouleau, Les Coteaux 11h30 à 14h	<b>RESTO-BOWLING</b> 30 Salon de quilles Pincourt 111, boul. de l'île, 10h et Benny&Co. 88, boul. Cardinal-Léger	31



# A OÛT 2026

## LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4	<b>PIQUE-NIQUE</b> 5 Parc Bellevue 260, rue Bellevue, Pincourt 11h30 à 14h	6	<b>CAPTEUR DE LUMIÈRE</b> 7 St-Polycarpe, 10h à 11h30
10	11	<b>PIQUE-NIQUE</b> 12 Parc Rémi-Gauthier 100, rue des Loisirs, St-Polycarpe 11h30 à 14h	<b>RESTO-RENCONTRE</b> 13 MKOP Coteau-du-Lac, 12h	14
17	<b>VISITE DANS LE VIEUX-PORT DE MTL</b> 18 Gare Vaudreuil, 3101, boul. de la Gare 8h-16h30	<b>PIQUE-NIQUE</b> 19 Parc Félix-Leclerc 135, chemin de l'Anse, Vaudreuil-Dorion 11h30 à 14h	20	21
24	<b>Inscriptions Session Automne</b> 	<b>Inscriptions Session Automne</b> 	27	28
31				