

RAPPORT ANNUEL

2025-2026

*Cultiver la proximité et offrir
du support : La base d'un
réseau de soutien fort!*





TABLE DES MATIÈRES



10 juin 2025 - Assemblée générale annuelle

<u>Mot de la présidente</u>	<u>4</u>	<u>Service de la popote roulante</u>	<u>14-17</u>
<u>Mot de la directrice générale</u>	<u>5</u>	<u>Service des Rendez-vous du Centre</u>	<u>18-23</u>
<u>Présentation de l'organisme</u>	<u>6-7</u>	<u>Le bénévolat</u>	<u>24-26</u>
<u>Vie associative</u>	<u>8</u>	<u>Nos moyens de communication</u>	<u>27</u>
<u>Nos services en deux volets</u>	<u>9</u>	<u>Des réponses aux besoins du milieu</u>	<u>28</u>
<u>Conseil d'administration</u>	<u>10</u>	<u>Une communauté qui contribue</u>	<u>29-30</u>
<u>L'équipe d'employés</u>	<u>11</u>	<u>Nos partenaires collaborateurs</u>	<u>31</u>
<u>Faits intéressants</u>	<u>12</u>	<u>L'engagement dans le milieu</u>	<u>32</u>
<u>Trajectoire de l'aîné utilisant nos services</u>	<u>13</u>	<u>Nos partenaires financiers et nos donateurs</u>	<u>33</u>
<u>Le communautaire à boutte!</u>	<u>13</u>	<u>Priorités d'action 2025-2026</u>	<u>34</u>

Mot de la présidente

Une année de changements, de progrès et de nouvelles réalisations!

Cette année a été marquée par plusieurs avancées. Devant la hausse continue de la demande pour notre service de livraison de repas, l'achat d'un fourgon est devenu nécessaire. Il sert aussi à soutenir l'organisation des différentes activités du CCAVS. Notre service de popote roulante compte désormais 10 routes. Le projet d'agrandissement de la cuisine s'est également concrétisé, accompagné d'un audit et d'un travail de standardisation des recettes réalisés par l'ITHQ.

Nous avons aussi fait l'acquisition de terminaux Interac afin de simplifier les inscriptions et d'améliorer la gestion comptable. Le conseil d'administration a participé à la révision des règlements généraux ainsi qu'à la mise à jour de la mission, de la vision et des valeurs du CCAVS. Nous avons aussi soutenu l'organisme dans sa mobilisation contre le sous-financement par l'entremise du mouvement « Le communautaire à boutte ».

Dans un contexte social et économique de plus en plus exigeant, notre équipe a fait preuve d'une grande résilience pour adapter ses pratiques et répondre avec agilité aux besoins émergents de la communauté. Merci à l'ensemble des employés et des bénévoles qui, par leur engagement quotidien, représentent assurément notre plus grande richesse.

Nous remercions aussi chaleureusement nos partenaires, donateurs et bailleurs de fonds, dont le soutien nous permet de poursuivre le développement de notre organisation.

Merci à vous, chers membres, pour votre présence et votre appui.
Rien de tout cela ne serait possible sans vous.

Suzanne Levac
Présidente

Mot de la directrice générale

**Cultiver la proximité et offrir du soutien :
La base d'un filet social fort!**

Chaque année, c'est un vrai bonheur pour moi de vous présenter notre **rapport d'activités**, et cette année ne fait pas exception. C'est un moment privilégié pour prendre la mesure du chemin parcouru et pour constater, avec fierté, l'impact réel que notre organisme a dans la belle région de Vaudreuil-Soulanges. C'est aussi l'occasion de mettre en lumière les résultats concrets de nos actions, qui continuent de me toucher et de m'émerveiller. En tant que pilier du **soutien à domicile**, le CCAVS ne cesse d'en faire davantage pour accompagner les aînés, que ce soit grâce à nos services alimentaires ou à nos activités qui nourrissent leur vitalité et leur bien-être.

À travers ce rapport, vous découvrirez que nos services sont conçus avec soin pour répondre aux besoins variés et en constante évolution des personnes âgées. Chaque geste compte. Nous avons profondément à cœur de **briser l'isolement**, de **soutenir le maintien des capacités** et d'offrir, en même temps, une **présence bienveillante, rassurante et réconfortante**. Nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour répondre du mieux possible à la demande grandissante pour nos services.

Toutes les réalisations que vous constaterez dans ce rapport n'auraient jamais vu le jour sans l'engagement remarquable de notre équipe, formée d'employés et de bénévoles passionnés qui portent la mission de l'organisme avec une générosité et une énergie inspirante. Chacun met véritablement du cœur dans ce qu'il fait, et cela se reflète dans les résultats que nous sommes fiers de présenter aujourd'hui.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à l'accomplissement de notre mission et qui donnent un sens profond à notre engagement collectif.

En parcourant ce rapport, vous verrez à quel point les résultats sont parlants et combien **la proximité et le soutien** demeurent au centre de chacune de nos actions.

Bonne lecture!

Josée Champagne
Directrice générale



Présentation de l'organisme

Le Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges est un organisme communautaire autonome qui offre divers services aux aînés de la région de Vaudreuil-Soulanges, en complémentarité avec les autres organismes et les institutions de la région. Il favorise l'action bénévole et contribue au maintien à domicile des aînés.

Un centre communautaire pour les aînés

Un centre communautaire pour aînés s'adresse aux personnes de cinquante (50) ans et plus qui veulent demeurer socialement actives et/ou qui ont besoin de services favorisant leur maintien dans la communauté. C'est un milieu de vie social, éducatif et communautaire où les aînés se regroupent et se donnent ensemble des moyens pour conserver ou reconquérir leur autonomie. Le Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges (CCAVS) valorise l'appropriation du pouvoir d'agir (empowerment) des aînés.

Le point d'ancrage du CCAVS est le bénévolat réalisé par les personnes aînées. Celles-ci s'engagent dans la vie de l'organisme en participant au processus décisionnel et en s'impliquant dans la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'activités et de services. Cette structure fait appel au savoir et au savoir-faire des aînés qui contribuent ainsi à l'amélioration de leur qualité de vie. Par leur implication, les aînés participent à l'enrichissement de leur collectivité et à la consolidation du tissu social qui la compose.

Notre mission

Venir en aide aux aînés en améliorant leur qualité de vie, en contribuant à leur sécurité et en favorisant leur maintien à domicile.

Nos objectifs

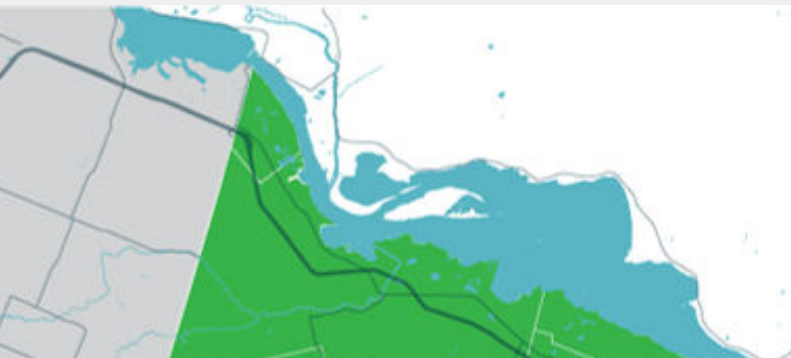
- Favoriser la participation sociale et les interactions avec la communauté;
- Promouvoir une image positive des aînés;
- Aider à maintenir l'autonomie physique et intellectuelle;
- Voir à l'organisation d'activités correspondant à leurs besoins et intérêts;
- Stimuler l'entraide sous diverses formes;
- Favoriser l'émergence du leadership;
- Faciliter la prise en charge et la participation de l'aîné, contribuant ainsi à l'amélioration de sa qualité de vie;
- Susciter le développement de projets novateurs.

Par nos différents services, le CCAVS vise à développer l'autonomie des aînés, à améliorer leur qualité de vie, à favoriser leur participation au processus décisionnel et à favoriser leur maintien à domicile.

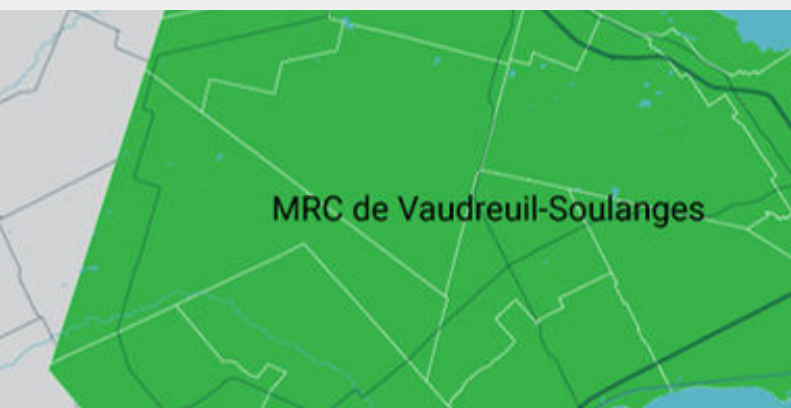


Territoire desservi

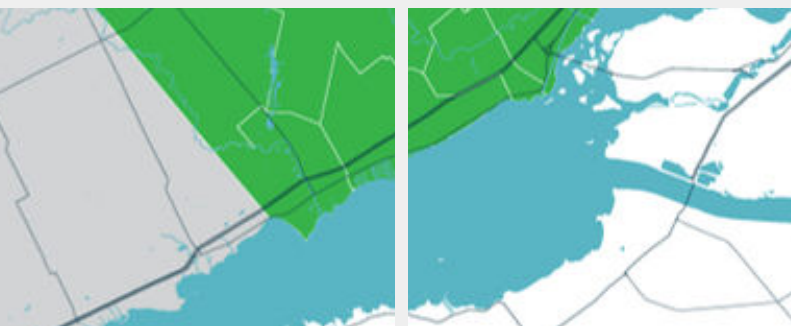
Les services du Centre communautaire des aînés sont offerts à l'ensemble de la région de Vaudreuil-Soulanges. La région de Vaudreuil-Soulanges c'est, selon les données de Statistique Canada du recensement de 2021 :



62 690 personnes âgées
de 50 ans et plus
=
Notre clientèle

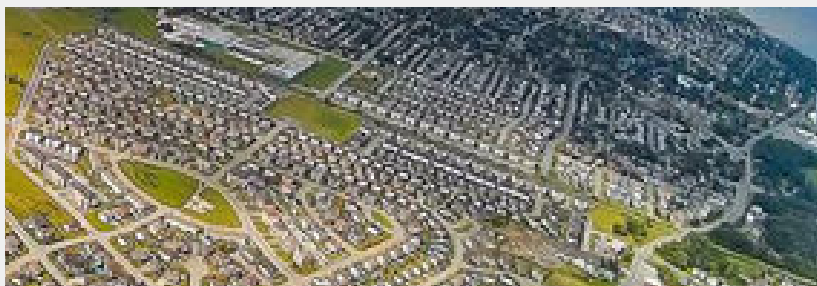


Une population
de **162 000**
habitants



Un territoire de **855 km²**
dont **76%** est en
zone agricole

Le CCAVS agit **PRÉCOCÉMENT**, là où ça compte, par une approche intégrée de **PROXIMITÉ**, pour les personnes de 50 ans et plus.



Vie associative

Assemblée générale annuelle 2024-2025

Quarante-quatre (44) personnes étaient présentes à l'assemblée générale de juin 2025, dont trente (30) formaient le quorum totalisant une participation de 5,5%.

L'organisme comptait alors **535 membres**.

Membrariat

au 31 mars 2026

719 membres au total

DONT

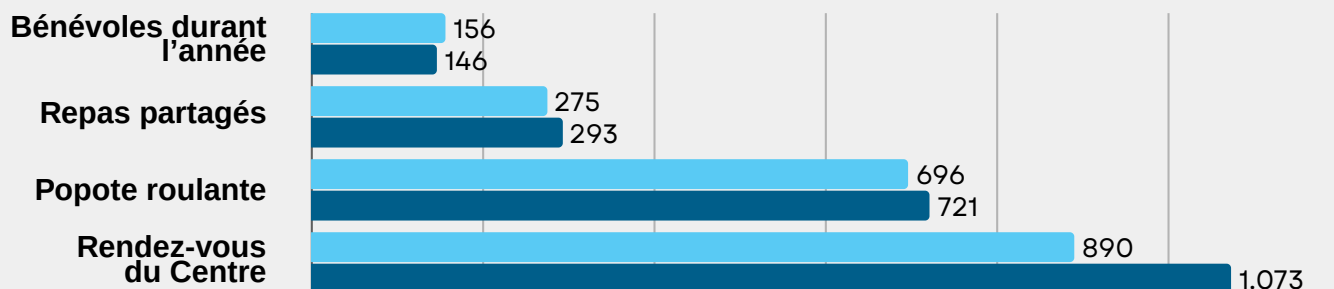
108 membres bénévoles

611 membres payant la cotisation



Comparatif du nombre de personnes rejointes

● 2024-25 ● 2025-26



Nos services en 2 volets

Tous nos services contribuent au maintien à domicile de nos membres et clients. Du fait de notre mission, nous adoptons une approche « avant et pendant » la période de latence précédant l'apparition des premiers symptômes de perte d'autonomie.

Service des Rendez-vous du Centre

Ce sont toutes sortes d'activités regroupées sous l'appellation LES RENDEZ-VOUS DU CENTRE. Ces activités contribuent à l'enrichissement et à la conservation de la vitalité intellectuelle, émotionnelle, physique et sociale des personnes qui y participent. Nous offrons une programmation variée pour combler les besoins et les désirs de chacun, et tout ça dans le PLAISIR!

Services alimentaires

La popote roulante livrée

Ce sont des repas chauds et/ou surgelés, à coût modique, que des bénévoles-livreurs apportent directement au domicile des aînés, des personnes en perte d'autonomie, des personnes en convalescence ou pour des proches aidants et leurs aidés.

La popote roulante pour emporter

Ce service permet aux personnes de 65 ans et plus qui, pour conserver leur autonomie, viennent sur place se procurer des repas surgelés à petits prix.

Notre bilan 2025-2026



2 233

**Usagés
de nos
services**



146

**Bénévoles
dévoués**



12 819

**Heures
bénévoles**



48 857

**Repas
distribués**



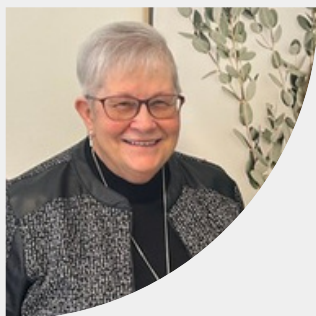
763

**Activités
offertes**

Conseil d'administration

Personnes essentielles au bon fonctionnement du CCAVS.

7 bénévoles impliqués
qui ont cumulé **360**
heures de bénévolat.
9 rencontres de CA ont eu lieu, plus des rencontres de comités.



Suzanne Levac
Présidente
Bénévole livreuse
Bénévole animatrice
Participante aux activités



Louise Paiement
Trésorière
Bénévole livreuse



Denise Godin
Secrétaire
Bénévole livreuse
Participante aux activités



Lucie Lanthier
Administratrice
Bénévole livreuse



Diane Houle
Administratrice
Bénévole livreuse
Participante aux activités



Donald Finegold
Administrateur
Bénévole livreur

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Danielle Rhéaume, membre du conseil d'administration. Nos sincères condoléances à sa famille et à ses proches.



L'équipe d'employés

Une équipe formidable!

Administration



Josée Champagne
Directrice générale



Lucie Gascon
Directrice des opérations



Linda Lambert
Réceptionniste



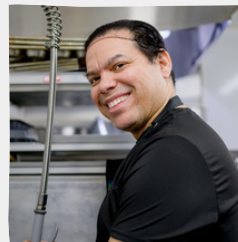
Diane Poirier
Commis-comptable

Popote roulante

En 2025-26,
le CCAVS a compté
12 employés
impliqués
qui ont cumulé
18 693
heures de travail.



Denis Bélanger
Chef cuisinier



Julio Alcala
Cuisinier



Sylvie St-Onge
Plongeuse et
aide à la cuisine



Jessica Clemente
Coordonnatrice de la
popote roulante



Sarah Claude Lessard
Coordonnatrice du bénévolat
et de la popote roulante

Rendez-vous du Centre



Isabelle Massé
Coordonnatrice
des activités



Marianne Alarie
Agente de
participation sociale

Départ à la retraite!

Cette année, madame Chantal Quesnel a tiré sa révérence après douze années de travail au CCAVS.

Elle a fait partie des premières personnes impliquées dans la popote roulante, où elle a d'abord agi comme adjointe à la direction générale, puis comme commis comptable jusqu'à sa retraite.

Nous souhaitons la remercier sincèrement pour son dévouement et sa précieuse contribution.

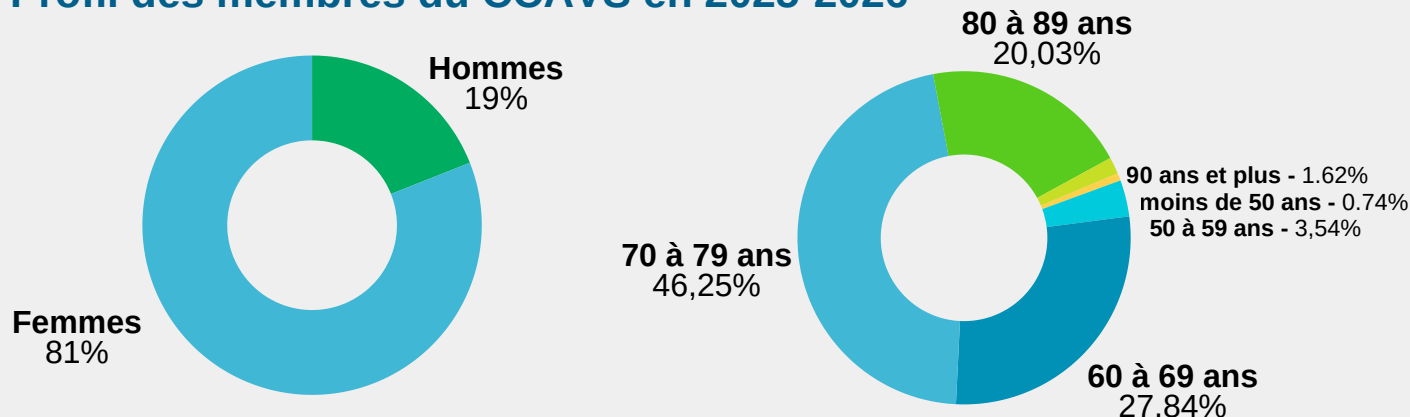


Faits intéressants

Provenance des membres du CCAVS en 2025-2026

✕ Vaudreuil-Dorion.....	33,5%	✕ Rivière-Beaudette.....	1,9%
✕ St-Zotique.....	8,2%	✕ Ste-Justine-de-Newton.....	1,7%
✕ Les Coteaux.....	5,6%	✕ St-Lazare.....	3,1%
✕ L'Île-Perrot/NDIP.....	10,9%	✕ Pointe-des-Cascades.....	1,3%
✕ St-Polycarpe.....	5,3%	✕ St-Télesphore.....	0,6%
✕ Les Cèdres.....	5,4%	✕ Vaudreuil-sur-le-Lac.....	2,6%
✕ Pincourt.....	7,2%	✕ Autres.....	6,4%
✕ Coteau-du-Lac.....	4%	✕ Extérieur de Vaudreuil-Soulanges.....	3,4%
✕ Rigaud et Pointe-Fortune.....	2,3%		

Profil des membres du CCAVS en 2025-2026

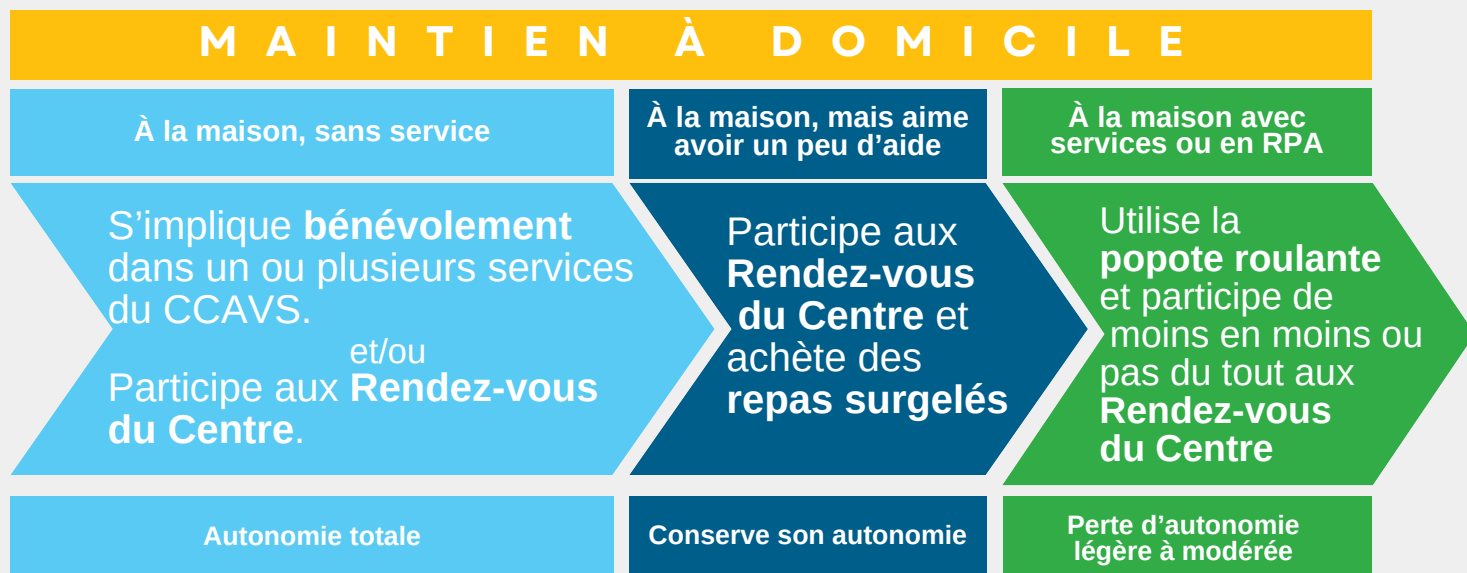


Formations suivies

- 3-4 avril : Formation secourisme (Isabelle et Marianne)
- 10 avril : Colloque inter-régional Montréal-Montérégie intitulé "La bientraitance envers les personnes âgées : une vision, une responsabilité partagée ! (Isabelle et Marianne)
- 16 avril : Formation Les statuts et règlements, les réviser... un mal nécessaire! (Josée)
- 24 juillet : Excel intermédiaire (Jessica)
- Septembre : Micro programme universitaire : Gestionnaire leader du communautaire (Lucie)
- Octobre à mai : Formation en philanthropie et impact social (Josée)
- 8 octobre : Visibilité de votre organisation : une approche gagnante pour un rayonnement stratégique (Lucie)
- 29 octobre : Gestion de bénévoles : du recrutement à la reconnaissance (Sarah Claude)
- 5 novembre : Gestionnaire de bénévoles : Leader incontournable 2.0 (Sarah Claude)
- 11 novembre : activité de ressourcement TROC-M - Chasser un mammoth sans y laisser sa peau (Lucie, Sarah Claude, Isabelle)
- 14 novembre : Forum communautaire de la ville de Vaudreuil-Dorion | La santé mentale positive (Marianne)
- 9 décembre : IA débutant / IA intermédiaire avec la CDC V-S (Lucie et Josée)
- 19 novembre : L'IA dans Canva (Sarah Claude)
- Décembre : Mieux gérer sa boîte courriels et son calendrier Outlook (Isabelle)
- 22 janvier : Mieux comprendre les troubles neurocognitifs (Isabelle et Marianne)
- 3 février : Conférence sur les relations média avec la TROC-M (Lucie)
- 4 février : Contrer la maltraitance envers les personnes âgées (Marianne)
- 17 février : Gestion des priorités (Sarah Claude)
- Tout au long de l'année : 13 séances de formation SAGE 50 avec la firme Comptagréable (Diane)



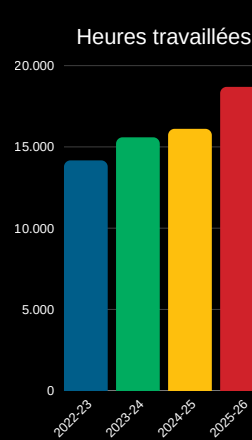
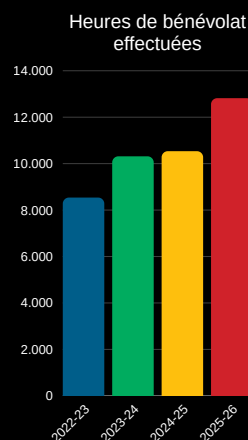
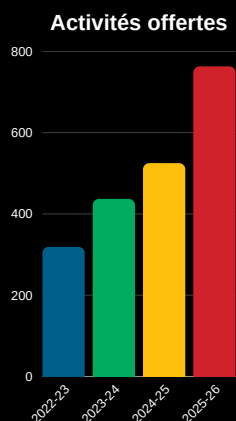
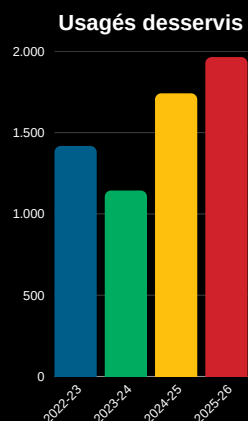
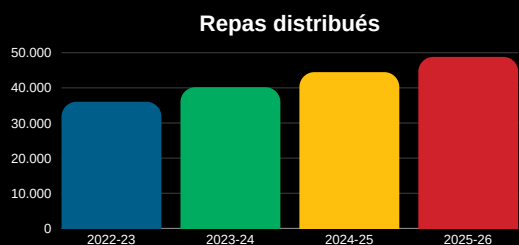
TRAJECTOIRE DE L'AÎNÉ UTILISANT NOS SERVICES



Le CCAVS fait face à une **croissance fulgurante des besoins**. Seulement dans les quatre dernières années, le CCAVS est passé de 1 418 à 1 965 usagers, une hausse de 38 %, une explosion des activités offertes (319 à 763, +139 %) et une augmentation majeure des heures de bénévolat (8 539 à 12 819). Tout cela, **toujours avec la même équipe de 11 employés**.

Malgré cette pression, le financement du PSOC ne suit que de justesse l'IPC. Il ne couvre ni l'augmentation des besoins, ni la hausse du salaire minimum, ni la complexité croissante des interventions. Pour offrir des salaires compétitifs, le CCAVS doit **multiplier les subventions non récurrentes**, rendant les **emplois instables** et la planification difficile.

Comme l'ensemble du mouvement Communautaire à boutte, nous faisons plus que jamais avec des ressources qui stagnent. **Cette situation n'est plus soutenable**. Pour continuer à soutenir dignement les aînés de Vaudreuil-Soulanges, un financement stable et adéquat est indispensable.



Service de la popote roulante

Popote roulante livrée

Sécurité alimentaire et soutien à domicile

Ce service est un moyen **pratique, abordable et fiable** de garantir la **sécurité alimentaire** et le **soutien à domicile** pour les aînés. Avec des repas savoureux à petits prix, nous visons à répondre aux besoins nutritionnels des personnes vulnérables, tout en contribuant au maintien de leur autonomie.

Journées de livraison

Repas chaud :

3 jours par semaine
(lundi, mercredi et jeudi)

Repas surgelés :

4 mardis par mois

721
clients en
2025-2026

48 823
repas
distribués

23/23
municipalités,
villes
desservies

Qui peut bénéficier de la popote roulante livrée?

Ce service s'adresse aux personnes

- âgées de 70 ans et plus
- en perte d'autonomie
- ayant une maladie chronique
- ayant un handicap physique
- ayant un handicap intellectuel
- étant en convalescence
- étant proche aidant



Popote roulante pour emporter

Ce service **s'adresse aux aînés actifs**, encore capables de se déplacer au Centre pour venir chercher des repas, ou aux proches aidants qui se soucient de la qualité de l'alimentation de leurs proches et de la leur.

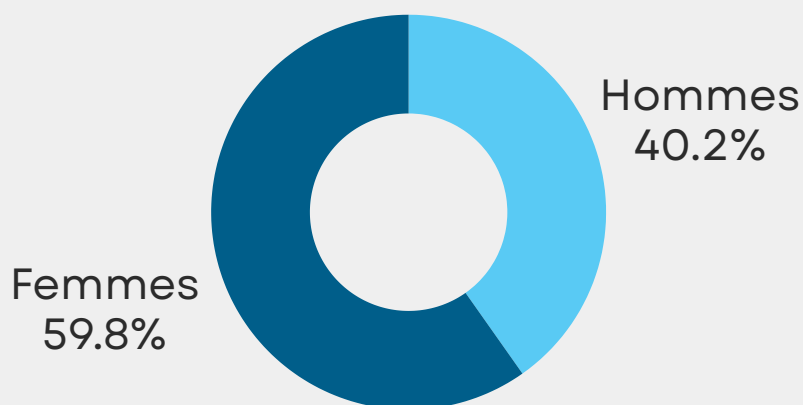
Cette solution pratique est idéale pour les jours où cuisiner semble trop difficile.



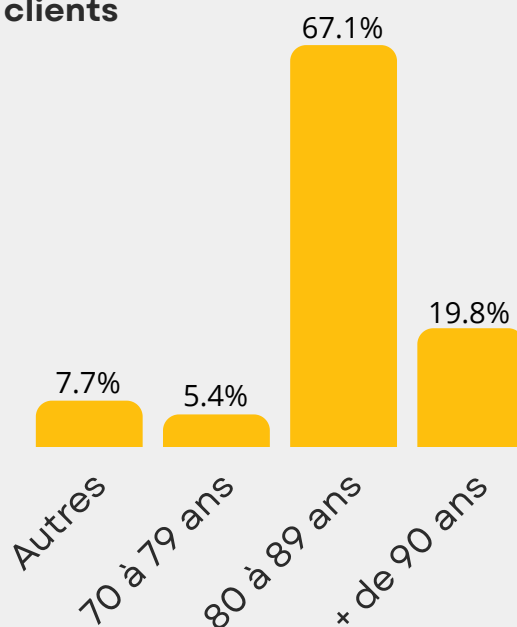
Cela contribue grandement au **maintien à domicile** des aînés ou des personnes en perte d'autonomie, puisque lorsqu'une personne est seule, fatiguée ou malade, elle peut se faire réchauffer un **repas santé et nutritif, en quelques minutes** seulement.

Service de la popote roulante

Profil des clients



Tranches d'âge des clients



91

clients ont besoin d'assistance pour remplir leur bon de commande.

Nous collaborons donc avec leurs enfants ou intervenants au dossier.

Les bénévoles, des gens de cœur

La popote roulante, une vigie!

Notre engagement ne s'arrête pas à la simple livraison de repas. En plus du personnel dévoué pour répondre aux demandes, deux bénévoles se partagent les appels pour les inscriptions des nouveaux clients. Lors de l'appel, chaque nouveau client est pris en charge avec attention. Le bénévole complète une fiche d'inscription détaillée, en tenant compte de l'état de santé et des besoins spécifiques de chaque individu. Nous demandons également les coordonnées d'une personne-ressource afin d'assurer un suivi attentif et personnalisé.

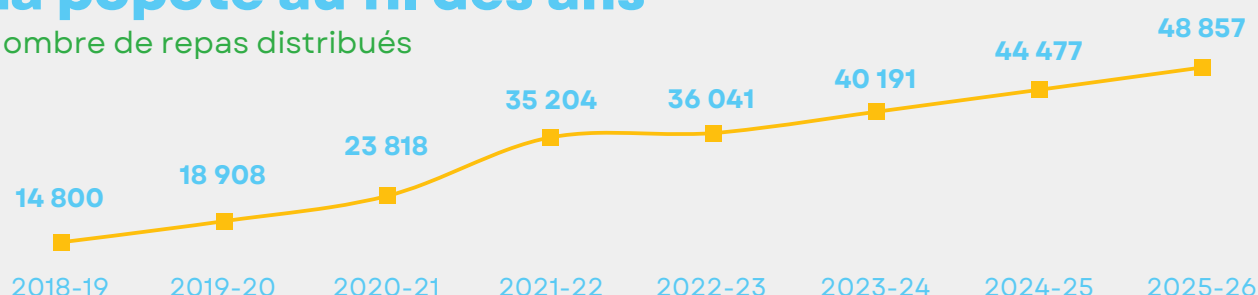
En tant que **service de bienveillance**, nous comprenons l'importance des interactions humaines. Nos bénévoles-livreurs ne se contentent pas que de livrer des repas ; ils offrent également une **présence chaleureuse et attentive**. Souvent, ils deviennent le lien vital avec le monde extérieur pour nos clients, établissant des conversations qui vont bien au-delà des simples échanges. Leur vigilance nous permet de voir au bien-être physique et psychologique de chacun de nos clients.



Service de la popote roulante

La popote au fil des ans

Nombre de repas distribués

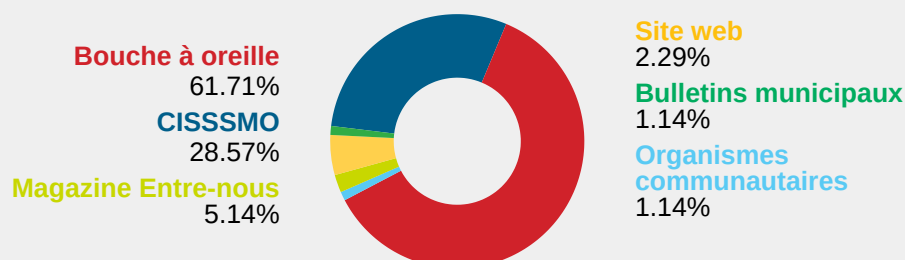


Repas par municipalité

Les citoyens **des 23 municipalités** de Vaudreuil-Soulanges ont bénéficié de nos repas!

✕ Coteau-du-Lac.....	2642	✕ St-Lazare.....	1974
✕ L'Île-Perrot.....	6146	✕ St-Polycarpe.....	2518
✕ Les Cèdres.....	618	✕ St-Télesphore.....	191
✕ Les Coteaux.....	1245	✕ St-Zotique.....	6842
✕ Notre-Dame-de-l'Île-Perrot.....	1109	✕ Ste-Marthe.....	158
✕ Pointe Fortune.....	147	✕ Ste-Justine-de-Newton.....	180
✕ Pincourt.....	3508	✕ Très-Saint-Rédempteur.....	6
✕ Pointe-des-Cascades.....	695	✕ Hudson.....	152
✕ Rigaud.....	3020	✕ Terrasse-Vaudreuil.....	534
✕ Rivière-Beaudette.....	161	✕ Vaudreuil-sur-le-Lac.....	107
✕ St-Clet.....	665	✕ Vaudreuil-Dorion.....	16 239

Provenance des références des clients



225
nouveaux clients
en 2025-2026

Organisme ayant bénéficié de nos repas

Nous avons distribué **1735 repas** à **86 clients** usagers de **1 organisme** de la région, soit Répît le Zéphyr, parce que dans le communautaire, le partenariat est la clé!

Service de la popote roulante

Éléments spéciaux à souligner



FOURGON

Nous avons fait l'achat d'un fourgon en juillet 2025. Celui-ci nous permet de mieux répondre à la demande pour la livraison des repas surgelés, sans oublier qu'il facilite le travail des bénévoles livreurs du relais entre le CCAVS à St-Polycarpe et l'Édifice La Croisée à Vaudreuil-Dorion, point de chute pour les repas chauds. 9327 km ont été parcourus par le fourgon en moins d'un an!

ITHQ

Grâce à un financement de la fondation Mirella et Lino Saputo, octroyé au Regroupement des popotes roulantes du Québec, nous avons bénéficié des services de Simon-Pierre Huneault, formateur et agent de développement industriel à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec. Ce dernier a procédé à un audit des installations et a rédigé des recommandations pour exploiter nos installations au maximum et a aussi procédé à la standardisation de nos recettes.



Surprises pour les clients

- Bûches pour Noël
- Tartelettes au chocolat pour Pâques
- Desserts spéciaux momie d'Halloween
- Pincettes en forme de cœur pour les aider à gérer leur commande et mettre à leur disposition les coordonnées du CCAVS



Achat d'équipement pour la cuisine

Afin d'améliorer l'efficacité de la cuisine et ainsi offrir des repas de qualité à un maximum de clients, le CCAVS s'est doté d'une braisière.

Congrès des Popotes roulantes à Lévis

Les 7 et 8 mai 2025, 4 employées et 3 membres du conseil d'administration ont représenté l'organisme au congrès annuel du Regroupement des popotes roulantes du Québec qui se tenait à Lévis.

En plus d'être un excellent moment pour réseauter avec plusieurs popotes roulantes provenant des quatre coins du Québec, le congrès est un moment privilégié pour les conférences et formations offertes. L'équipe est revenue la tête pleine d'idées pour améliorer notre service.



Sondage et consultation de la clientèle

Dans un but d'amélioration continue de notre service, nous avons sondé les clients de la popote roulante en septembre 2025 pour connaître leur opinion. Les questions portaient sur la qualité du service et de la nourriture livrée, sur les bénévoles et une partie des questions étaient ouvertes pour recueillir leurs commentaires et suggestions. Le **taux de satisfaction général** pour le service est de **83%**.

Service des Rendez-vous du Centre

Ce service, qui ne cesse d'augmenter en popularité, consiste en une programmation d'activités variées, offertes dans différents lieux de la MRC de Vaudreuil-Soulanges.

763

occasions de
briser l'isolement
en 2025-26

Qui peut bénéficier de notre service ?

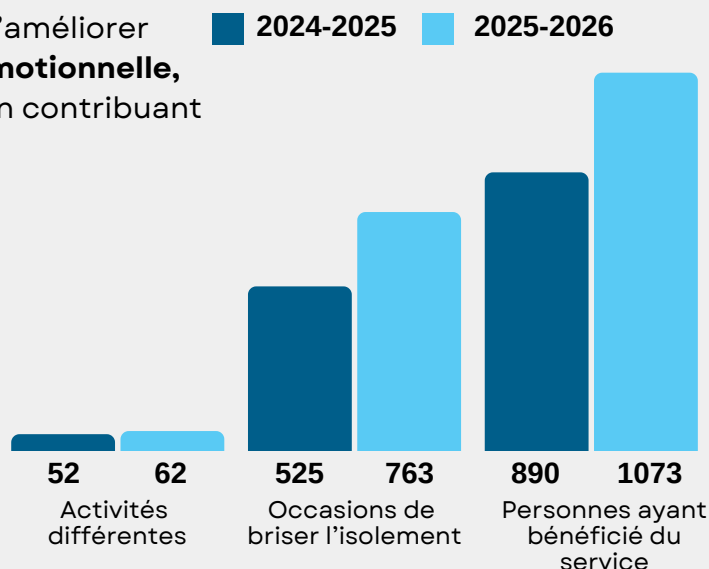
Ce service s'adresse aux personnes

- qui désirent conserver leurs capacités physiques et cognitives
- qui sont âgées de 50 ans et plus, et qui sont en pleine forme ou
- qui ont 50 ans et plus, et qui ont déjà des pertes d'autonomie légères à modérées.

L'objectif des Rendez-vous du Centre est d'améliorer ou de **maintenir la vitalité intellectuelle, émotionnelle, physique et sociale** des participants tout en contribuant à **briser leur isolement**.

Au CCAVS, les activités offertes sont un prétexte pour construire un **filet de sécurité** autour de chaque aîné qui utilise nos services. En participant à des activités avec le CCAVS, chaque aîné reçoit un accueil et un suivi personnalisé pour qu'il se sente comme chez lui. De plus, les employées du service des activités agissent comme des conciliatrices afin que chacun se sente supporté et à sa place parmi les autres participants.

Nous tentons donc de créer des liens entre les participants et de créer un sentiment d'appartenance. Nous desservons tout le territoire de Vaudreuil-Soulanges et, par la programmation des Rendez-vous du Centre, nous voulons offrir des activités au plus grand nombre de personnes possible. Pour y arriver, en 2025-2026 nous avons offert **au moins une activité dans quatorze (14) des vingt-trois (23) villes/municipalités** composant la MRC de Vaudreuil-Soulanges : Coteau-du-Lac, Hudson, Les Coteaux, L'Île-Perrot, Pincourt, Pointe-des-Cascades, Rigaud, Saint-Clet, Saint-Lazare, Saint-Polycarpe, Saint-Zotique, Sainte-Marthe, Vaudreuil-Dorion, Vaudreuil-sur-le-Lac.



Les Rendez-vous du Centre au fil du temps

Participations aux activités



Service des Rendez-vous du Centre

Les activités récurrentes

Les activités récurrentes de la programmation sont le noyau des Rendez-vous du Centre. Dans un premier temps, les participants s'inscrivent aux activités qui répondent à leurs besoins. Grâce à la récurrence, les participants se créent un **tissu social** et développent des liens d'amitié avec les autres participants. Ainsi, quand ils apprennent que leurs nouveaux amis participent à telle ou telle activité, ils sont encouragés à essayer des activités auxquelles ils ne se seraient pas inscrits et, ainsi, à **développer ou à maintenir un plus haut niveau de vitalité et une meilleure santé globale**.

Cette année, **740 rencontres** d'activités récurrentes ont eu lieu pour un total de **9 523 participations**.



Voici les activités récurrentes offertes :

- Ateliers d'art (St-Zotique & Vaudreuil-Dorion)
- Billard & Ping-pong (Vaudreuil-Dorion)
- Brin de jasette (Rigaud & Vaudreuil-Dorion)
- Cerveau en forme (St-Lazare)
- Correspondance intergénérationnelle (Dans les secteurs de Vaudreuil et de Soulanges)
- Cuisines collectives (St-Polycarpe)
- Exercices doux (Île-Perrot, Pincourt, Pointe-des-Cascades & St-Polycarpe)
- Jardin collectif (Vaudreuil-Dorion)
- Jeux de société (Rigaud, St-Zotique & Vaudreuil-Dorion)
- Journées 3D (St-Polycarpe et Vaudreuil-Dorion)
- Mon disque d'or (Vaudreuil-Dorion)
- Musclez vos méninges (St-Lazare, St-Polycarpe & Vaudreuil-Dorion)
- Pique-niques (Dans les secteurs de Vaudreuil et de Soulanges)
- Programme PIED (Les Coteaux, St-Polycarpe et Vaudreuil-Dorion)
- Resto-rencontres (Dans les secteurs de Vaudreuil et de Soulanges)
- Yoga sur chaise (Île-Perrot, St-Polycarpe, Vaudreuil-Dorion & Vaudreuil-sur-le-Lac)
- Zen Qi Gong (Vaudreuil-sur-le-Lac)
- Zumba GOLD (Les Coteaux, St-Polycarpe & Vaudreuil-Dorion)

Service des Rendez-vous du Centre

Les activités ponctuelles

Ce volet des Rendez-vous du Centre répond aux besoins de **formation et de socialisation** des aînés. Ces activités constituent une occasion pour découvrir de nouveaux sujets ou pour visiter des endroits méconnus de la région, dans une ambiance festive et amicale.

Cette année, **23 sorties ou événements** ponctuels ont eu lieu, pour un total de **717 participations**.

Voici les sorties et événements ponctuels offerts :

- Atelier BAM (Automne 2025 et Hiver 2026)
- Ateliers avec le Carrefour Bienveillance 50+ (Automne 2025)
- Bingo (Été 2025)
- Cabane à sucre (Printemps 2025 et Hiver 2026)
- Un café avec la DG (Printemps 2025)
- Café-rencontre (Automne 2025)
- Cuisine collective intergénérationnelle (Hiver 2026)
- Fête d'été (Été 2025)
- Fête de Noël (Automne 2025)
- Jeux d'adresse avec l'ATCCM (Hiver 2026)
- Noël à La Croisée (Automne 2025)
- Un Noël magique (Automne 2025)
- Resto-bowling (Été 2025)
- Portes ouvertes de La Croisée (Printemps 2025)
- Conférence de François Charron (Automne 2025)
- Oeuvre collective dans le cadre de la SQCCA (Automne 2025)
- Visite guidée de la Maison Trestler (Été 2025)
- Atelier de visualisation (Hiver 2026)



Les repas partagés, des comités engagés!

Les repas partagés ont poursuivi leurs activités en 2025-26 dans les municipalités suivantes :

- Coteau-du-Lac
- St-Clet
- Ste-Justine-de-Newton
- St-Polycarpe
- St-Télesphore

Nombre de rencontres : 39

Nombre personnes rejointes : 293

Total des participations : 2081

Les repas partagés mensuels sont un bon moyen de briser l'isolement et accueillent des retraités et aînés autour d'un bon repas accompagné de danse et autres activités sociales.

Service des Rendez-vous du Centre

Éléments spéciaux à souligner

Nouvelle méthode d'inscriptions

Depuis les inscriptions pour la session d'hiver 2026, nous avons changé notre méthode d'inscriptions : Les inscriptions ont lieu à partir d'une certaine date et les membres doivent venir s'inscrire en personne, soit à Vaudreuil-Dorion, soit à St-Polycarpe. En évitant les inscriptions par courriel et par téléphone, le travail est beaucoup moins ardu pour les deux employés du service des activités puisque tout se règle d'un coup. En faisant appel à nos précieux bénévoles pour nous aider aux deux lieux d'inscriptions et en ajoutant aussi les paiements par carte de débit, cette nouvelle manière de faire a tout changé pour l'équipe et aide énormément!

Sondage et consultation des membres, effectué en décembre 2025, sur le service des activités

Dans le cadre du projet QADA, un de nos objectifs était de faire un sondage de satisfaction auprès des membres concernant le service des activités. Nous sommes très satisfaits puisque ce sondage a été complété par **228 personnes** et les résultats sont très intéressants.

Nous y avons appris que **plus de 80%** de nos membres participent à au moins une activité à **chaque semaine** et que les activités contribuent à leur bien-être. Ce sondage a aussi permis de voir que les membres sont très satisfaits du service, de l'offre d'activités et des employés et bénévoles qui s'en occupent. Pour finir, ce sondage nous a permis de savoir quelles sont les activités les plus appréciées, mais aussi quelles activités les membres aimeraient ajouter aux programmations. Beaucoup de belles idées pour s'inspirer y ont été trouvées!

Plusieurs beaux partenariats

Beaucoup de beaux partenariats sont mis en place chaque année afin d'offrir encore plus d'opportunités d'activités à nos membres. Nos partenariats avec d'autres organisations sont une belle richesse pour nous. Cette année, entre autres, nous avons mis en place une activité de jeux d'adresse avec l'Association des Traumatés crâniens, nous avons offert des ateliers supplémentaires grâce au Carrefour Bienveillance 50+, nous avons vendu des billets pour le souper spaghetti du Club Optimiste de Vaudreuil-Dorion et, aussi, plusieurs fois par année, l'Orchestre à vents du Suroît, offre des rabais à nos membres sur leurs billets de spectacle.



Service des Rendez-vous du Centre

Éléments spéciaux à souligner

Brigade Musclez vos méninges 2.0

Grâce au financement du Réseau des éclaireurs de Vaudreuil-Soulanges, le CCAVS a bénéficié d'une aide financière qui nous a permis de former sept bénévoles pour animer les ateliers « Musclez vos méninges 2.0 ». Ce programme est mis sur pied et encadré par le Centre de recherche et d'expertise en gérontologie du CIUSSS.

Nous sommes très fiers de la création d'une brigade d'animatrices qui forment une communauté de pratique et animent maintenant les ateliers partout dans Vaudreuil-Soulanges. C'est un très bel ajout à notre programmation!

François Charron & œuvre collective pour la SQCCA

Cette année, dans le cadre de la Semaine québécoise des centres communautaires pour aînés, nous avons organisé deux belles activités :

- Nous avons été près de 150 personnes à assister à une conférence de Monsieur François Charron, à l'Opticentre St-Jean-Basptiste, sur la fraude sur le web. Les participants ont beaucoup appris et ont apprécié leur soirée.
- Une quinzaine de membres ont participé à la création d'une œuvre collective avec l'artiste-peintre Céline Poirier. Une magnifique œuvre a été créée et est maintenant installée au Pavillon Entre-Nous à St-Polycarpe.



LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS
de Vaudreuil-Soulanges



Encart promotionnel envoyé à tous les citoyens de Vaudreuil-Soulanges

Au mois d'août 2025, nous avons posté un encart sur les Rendez-vous du Centre à toutes les résidences de la MRC. Ceci a vraiment porté fruits puisque nous l'avons distribué quelques jours avant nos inscriptions d'automne et le résultat a été flagrant : nous avons eu un nombre record d'inscriptions et de nouveaux membres!

Pour septembre seulement, nous avons eu **156 nouveaux membres sur 273 adhésions**. En effet, durant les 4 premiers jours d'inscriptions, nous avons enregistré **plus de 500 inscriptions** et nous avons dû ajouter plusieurs groupes pour plusieurs activités. Nous pensons donc que la grande augmentation du nombre de membres que nous avons eu cette année est un résultat direct de cet envoi postal de masse.

**Les
Rendez-vous
du Centre**
Activités pour les gens de
50 ans et plus

- ACTIVITÉS ARTISTIQUES
- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ACTIVITÉS COGNITIVES
- ACTIVITÉS SOCIALES
- CONFÉRENCES
- SORTIES

Et bien plus encore!

→ Les inscriptions pour la session d'automne débutent le 26 août!

En partenariat avec :  Québec 

Service des Rendez-vous du Centre Éléments spéciaux à souligner

Activités intergénérationnelles en 2025-2026

Plusieurs activités intergénérationnelles ont eu lieu cette année. Ces activités permettent de créer des ponts entre les générations tout en renforçant la solidarité et en permettant le partage d'expérience. Entre autres :

- En décembre 2025, nous avons créé une soirée de Noël traditionnelle avec les différentes clientèles de l'édifice La Croisée.
- En février 2026, nous avons participé au démarrage d'un projet de jardins collectifs à l'édifice La Croisée. Des membres du CCAVS et des jeunes de la Maison des jeunes de Vaudreuil-Dorion ont travaillé ensemble pour faire pousser des plantes qui ont été transplantées à l'extérieur de l'édifice au profit de tous.
- En mars 2026, nous avons mis en place une cuisine collective avec des familles de Vaudreuil-Soulanges et des membres du CCAVS.
- Encore en mars 2026, nous avons offert un cours d'exercices doux intergénérationnel, lors de la semaine de relâche. Près de 30 enfants de 5-6 ans ont fait les exercices en compagnie de nos membres.



Succès du projet de correspondance 2025-2026

En septembre 2025, une nouvelle cohorte de correspondance a été démarrée. Cette année, nous avons 57 duos qui s'écrivent une lettre environ chaque mois! Les duos sont formés d'un membre du CCAVS et d'un élève de secondaire 1 de l'école de la Cité-des-jeunes de Vaudreuil-Dorion. L'engouement pour ce projet est magnifique et les élèves et les aînés adorent y participer! Une rencontre aura lieu au mois de mai 2026 pour que les participants se rencontrent enfin, après plusieurs mois de correspondance épistolaire.



Bénévolat

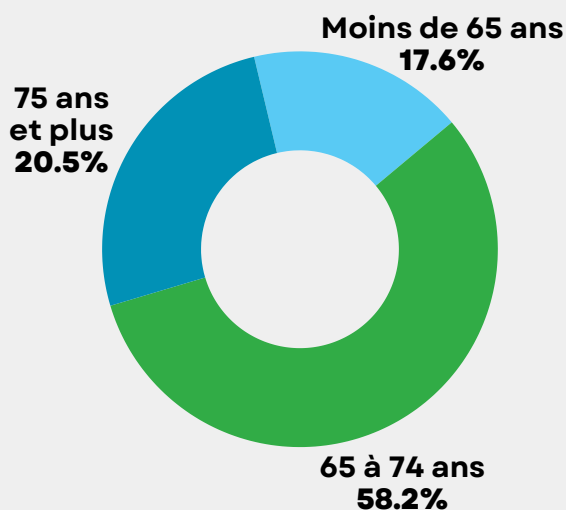
Une richesse inestimable

Nous comptons sur
146 bénévoles dévoués.
12 819 heures effectuées
en 2025-26

Des chiffres qui en disent long

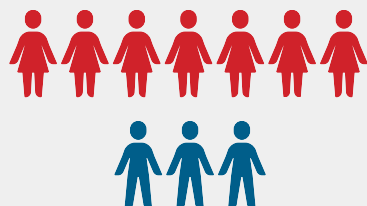


Âge des bénévoles



Proportion femmes/hommes des bénévoles du CCAVS

67% femmes **33%** hommes



Postes bénévoles nombres et heures

✕ Aide à la cuisine.....	27	— 2314 heures
✕ Entrevues nouveaux clients.....	2	— 155 heures
✕ Livreurs-baladeurs.....	82	— 6571 heures
✕ Livreurs gros surgelés.....	6	— 291 heures
✕ Conseil d'administration.....	9	— 360 heures
✕ Animation d'activités.....	13	— 580 heures
✕ Repas partagés.....	30	— 1811 heures
✕ Nettoyage des équipements.....	2	— 144 heures
✕ Entretien du bâtiment.....	5	— 58 heures
✕ Tâches administratives.....	7	— 151 heures
✕ Aide aux activités.....	12	— 109 heures
✕ Intranet.....	5	— 271 heures

À noter que nous avons eu l'aide de plus de **146 bénévoles différents**. Certains d'entre eux ont aidé dans plus d'un poste.

Kilomètres parcourus par les bénévoles



Bénévolat

Les bons coups de l'année

Fête de reconnaissance des bénévoles

Le 1^{er} mai 2025, une fête de reconnaissance des bénévoles a été organisée afin de souligner leur engagement précieux au sein de l'organisme. L'événement s'est tenu à l'édifice La Croisée, à Vaudreuil-Dorion, sous la forme conviviale d'un 4 à 7.

S'inscrivant sous le thème « En route vers le bénévolat », proposé par la Fédération des centres d'action bénévole du Québec, cette rencontre a permis de mettre en lumière la contribution essentielle de nos bénévoles dans une ambiance chaleureuse et festive.

Afin d'animer la soirée, un jeu de bingo revisité a été proposé, s'inspirant de façon originale, des panneaux de signalisation du Québec. Un photobooth a également été conçu par l'un de nos bénévoles, ajoutant une touche festive à l'événement. Une activité de dégustation de vin a aussi été offerte en collaboration avec le vignoble de Pomone.

Ces activités ludiques ont suscité une participation enthousiaste et ont contribué à créer un moment de partage et de reconnaissance apprécié de tous.

Cette célébration a été une belle occasion de remercier sincèrement nos bénévoles pour leur dévouement et leur implication, qui sont au cœur de la mission de notre organisme.



Dîner de Noël des bénévoles

Le 5 décembre 2025, un dîner de Noël a été offert aux bénévoles afin de souligner leur engagement tout au long de l'année. L'événement s'est déroulé à l'Auberge des Gallant, située à Ste-Marthe, dans une ambiance chaleureuse et festive. Une courte animation de conte a été présentée au cours de la rencontre.

Ce rassemblement a également été propice à de nombreux échanges enrichissants. Les discussions ont permis à certains de découvrir de nouvelles opportunités d'implication, les incitant à explorer d'autres formes de bénévolat au sein de l'organisme.

Ce moment de partage a été grandement apprécié et a permis de renforcer les liens entre les bénévoles, tout en mettant en valeur la richesse de leur engagement (62 bénévoles présents).

Partenariat avec le CISSMO

Nous avons établi une collaboration avec le CISSS de la Montérégie-Ouest (CISSMO) afin de favoriser le recrutement de nouveaux bénévoles. En échange de la distribution de leurs documents auprès de notre clientèle de la popote, notre organisme bénéficie d'une visibilité accrue grâce à l'affichage de nos offres de bénévolat sur leur portail.

Dans un contexte où plusieurs personnes sont en attente de s'impliquer au sein du nouvel hôpital de Vaudreuil-Soulanges, cette initiative permet de faire connaître d'autres opportunités d'engagement, incluant celles offertes par notre organisme.

Bénévolat

Les bons coups de l'année



Bénévoles à l'animation d'activités

Cette année, nous avons eu la chance de pouvoir compter sur l'appui de 13 bénévoles engagés qui ont contribué à l'animation de plusieurs activités, permettant ainsi de soutenir l'équipe et d'élargir l'offre proposée.

Sept bénévoles animatrices ont suivi une formation approfondie afin d'animer les ateliers « Muscler vos méninges 2.0 », contribuant à les rendre encore plus dynamiques et attrayantes. D'autres se sont impliqués dans l'animation des séances d'exercices doux, tandis que certains ont assuré la supervision des jeux de société.

Leur implication a grandement enrichi notre programmation et témoigne de la diversité des contributions bénévoles au sein de l'organisme.

Création d'un intranet

Nous avons eu la chance de pouvoir compter sur l'initiative d'une bénévole qui, initialement impliquée en cuisine, a mis à profit son expertise en informatique acquise dans le milieu municipal. À la suite d'échanges avec l'équipe, elle a généreusement proposé de concevoir un intranet afin d'optimiser nos façons de travailler.

Cinq autres bénévoles se sont également joints au projet en offrant de leur temps pour effectuer l'entrée de données nécessaire à son déploiement.

Toujours en cours de conception, ce projet illustre bien la richesse des compétences de nos bénévoles et leur contribution concrète à l'amélioration continue de l'organisme.

Le bénévolat en action : découvrir les rôles en vidéo

Dans le but de mieux faire connaître les différents types d'implication offerts au sein de l'organisme, une série de vidéos promotionnelles a été réalisée afin de présenter concrètement les tâches associées à certains rôles bénévoles.

Trois capsules ont été produites cette année, mettant en valeur l'animation des exercices doux et des jeux de société, ainsi que le bénévolat en cuisine. Cet outil s'est avéré particulièrement utile pour le recrutement de nouveaux animateurs.

La capsule sur la cuisine n'a toutefois pas encore été diffusée. Une quatrième vidéo, portant sur le rôle des livreurs, est également prévue pour l'été 2026.

Ce projet constitue un outil important de promotion et de recrutement, en offrant un aperçu accessible et réaliste des différentes formes d'engagement possibles au sein de l'organisme.



Nos moyens de communication

Le magazine Entre-nous

Un outil bien apprécié!

Trois fois par année, nous publions un magazine dans lequel nous publicisons nos services et nos activités et qui contient des informations intéressantes. À chaque parution, **il est distribué en version papier à 1 800 exemplaires.**

Il est distribué dans **15 bibliothèques** municipales de la région, dans des RPA, dans les HLM, dans les CLSC, etc.

Avec les centaines d'envois en version numérique et les consultations sur notre site Web, **PLUS DE 2 500 PERSONNES SONT REJOINTES À CHAQUE PARUTION !**



Réseaux sociaux et site Web

Nous rejoignons beaucoup de **proches aidants à la recherche de services et de bénévoles** grâce à ces moyens de communication.

Facebook

1 298 abonnés de la page.

Notre publication la plus populaire a été «En route vers une cuisine encore plus efficace!» avec Simon-Pierre de l'ITHQ. **8115 vues!**

Instagram

77 abonnés, et 230 publications publiées en 2025-26.

Site Web

4 887 clics sur notre site Web.

Communications destinées aux bénévoles

Infolettre L'Entre-Tiens

Celle-ci sert à partager toutes sortes d'information (nouvelles procédures, annoncer des événements du CCAVS, etc.) et aussi à souligner l'apport des bénévoles. **Trois infolettres** ont été envoyées cette année.



Des réponses aux besoins du milieu

Un organisme bien présent

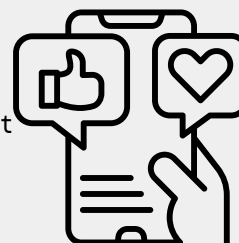


- Le CCAVS est **ouvert 5 jours par semaine**, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h. Nous sommes fermés deux semaines durant la période des Fêtes et deux semaines durant l'été.
- Afin de mieux répondre à la demande croissante pour notre service de la popote roulante (5 000 repas de plus que l'an passé), nous avons procédé cette année à un agrandissement dans notre cuisine. Cet agrandissement concerne un espace de rangement dans lequel nous avons installé des congélateurs commerciaux qui contiennent nos 27 000 repas surgelés annuellement. Cela nous a permis de réorganiser le déploiement du service de la popote roulante pour plus d'efficience.



- Nous avons des **outils d'information** pour nos services tels que des dépliants, notre magazine Entre-nous distribué gratuitement, notre page Facebook, Instagram et notre site Web : www.centredesainesvs.com

- Nous continuons à inscrire nos différentes activités sur notre page Facebook. On peut nous suivre en cherchant le nom suivant: *Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges*. Nous y avons également fait un album nommé «**Partage de ressources**» et nous avons fait 23 publications totalisant 39 ressources différentes au courant de l'année.



- Plusieurs fois par année, nous faisons paraître de la **publicité dans les divers bulletins et journaux** distribués gratuitement par les municipalités de la région. Les aînés lisent beaucoup ces parutions.

- Les aînés et les proches aidants téléphonent souvent au Centre pour des renseignements parce qu'ils ne savent pas à qui s'adresser. Nous les référons aux bonnes ressources. Cette année, nous avons plus de **260 références** à divers organismes de la région.

Certaines municipalités ou villes offrent peu ou pas d'activités d'enrichissement de la vitalité à leurs citoyens aînés. C'est pour cette raison que nous offrons le service des Rendez-vous du Centre dans plusieurs municipalités de la région de Vaudreuil-Soulanges. Nos installations de Vaudreuil-Dorion nous permettent de nous rapprocher de la population du secteur Vaudreuil. Briser l'isolement et faire des activités d'enrichissement de la vitalité cognitive et physique est essentiel dans le maintien à domicile des aînés.

Une communauté qui contribue

Seul,
on va plus vite...
Ensemble,
on va plus loin!
proverbe africain

D'année en année, le CCAVS peut compter sur la collaboration de la communauté pour la réalisation de sa mission.

Nous avons créé un partenariat avec la Maison de la famille de Vaudreuil-Soulanges pour mettre en place des rencontres intergénérationnelles entre aînés et familles de la région.

Dans un premier temps, nous avons fait appel aux usagers des deux organismes pour qu'il nous partagent leurs recettes familiales préférées.

Ensuite, lors de 4 rencontres différentes, les participants sont venus cuisiner une entrée, un plat principal et un dessert. Ils ont ensuite dégusté, ensemble, ce qu'ils ont préparé. Toutes ces belles recettes se retrouveront dans un recueil magnifiquement illustré, lequel sera distribué dans les frigos communautaires de la région.



Les Brins de jasette sont des rencontres gratuites de type café-causerie, animées par des intervenants spécialisés œuvrant dans différents secteurs touchant les aînés.

Au cours de ces rencontres, les sujets abordés mènent à des discussions enrichissantes pour les participants.



BAC
Bureau d'assurance
du Canada



Merci aux 19 municipalités et villes de Vaudreuil-Soulanges qui nous aident à garder le prix de nos repas le plus bas possible pour les clients, en contribuant 1\$ par repas fournis sur leur territoire.

Coteau-du-Lac, Île-Perrot, Les Cèdres, Pointe-Fortune, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Pointe-des-Cascades, Rigaud, Rivière-Beaudette, St-Clet, St-Lazare, St-Télesphore, St-Zotique, Ste-Marthe, Très-St-Rédempteur, Ste-Justine-de-Newton, Terrasse-Vaudreuil, Vaudreuil-sur-le-Lac, Vaudreuil-Dorion.



Nous avons une collaboration avec le **Centre d'action bénévole Soulanges** par le biais de la plateforme «Je bénévole» pour nos demandes de recherche d'antécédents judiciaires pour les nouveaux bénévoles.

Moisson Sud-Ouest nous fait don de beaucoup de denrées alimentaires de façon hebdomadaire. Ces aliments servent à confectionner les repas fournis aux aînés. Selon leur évaluation, en 2025-26, l'organisme nous a donné **9 180 kg d'aliments**.



Le réseau de distribution de nos dépliants informatifs et de notre magazine Entre-nous est bien en place. Les organisations de la région collaborent toujours à fournir de l'information aux aînés de leur communauté. Nous pouvons compter sur la collaboration de:

- 9 résidences pour aînés;
- 5 comités de repas partagés;
- 5 organismes communautaires
- 3 CLSC;
- 13 bibliothèques municipales.

Nous désirons remercier les organisations et les organismes avec lesquels nous créons des partenariats tout au long de l'année et qui nous aident de diverses façons à réaliser notre mission.

Nos Partenaires collaborateurs



- Bibliothèque des villes de :
 - Coteau-du-Lac
 - Les Coteaux
 - Pincourt
 - Pointe-des-Cascades
 - Rigaud
 - Rivière-Beaudette
 - St-Clet
 - St-Lazare
 - St-Polycarpe
 - St-Zotique
 - Vaudreuil-Dorion
 - Ville de Notre-Dame-de l'Île-Perrot
 - Les Cèdres
- Bureau d'assurance du Canana
- Caisse Desjardins de Vaudreuil-Soulanges
- Carrefour Bienveillance 50+
- Cercle d'histoire de Rigaud
- Centre d'action bénévole Soulanges
- Centre de justice de proximité Montérégie
- CISSS de la Montérégie-Ouest
- CDC Vaudreuil-Soulanges
- Distillerie 3 lacs
- École secondaire de la Cité-des-Jeunes
- Le Versant
- Maison des jeunes de Vaudreuil-Dorion
- Maison des soins palliatifs Libella
- Maison funéraire Roussin
- Municipalités et villes de Vaudreuil-Soulanges (prêts de salle pour offrir les activités)
 - Les Coteaux
 - L'Île-Perrot
 - Pincourt
 - Pointe-des-Cascades
 - Rigaud
 - St-Lazare
 - St-Zotique
 - Vaudreuil-Dorion
 - Vaudreuil-sur-le-Lac
- Office régional d'habitation de Vaudreuil-Soulanges
- Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges
- Répit le Zéphyr
- Résidences pour aînés
 - Le Beaulieu
 - Chartwell Le Prescott
 - Esther-Blondin
 - Jardins Vaudreuil
 - La Seigneurie de Rigaud
 - Le Rivia
 - La Vie est Belle
- Sucrerie de la Montagne
- Sûreté du Québec MRC Vaudreuil-Soulanges

Un grand merci à tous!

L'engagement dans le milieu

Des concertations durables

Le CCAVS est un organisme bien ancré dans son milieu. Nous participons beaucoup à la recherche de solutions aux enjeux vécus par les aînés de notre région en étant actifs dans diverses instances.

Le CCAVS est membre de :

- Association québécoise des centres communautaires pour aînés du Québec (AQCCA)
- Comité de gouvernance du Pôle communautaire intergénérationnel La Croisée de Vaudreuil-Dorion
- Comité événement Journée Internationale des aînés (fête des aîné.e.s - 1 octobre)
- Comité Les éclaireurs
- Pôle d'économie sociale de la Vallée du Haut-St-Laurent
- Regroupement des popotes roulantes du Québec
- Société d'histoire et de généalogie Nouvelle-Longueuil
- Table de concertation des aînés de Vaudreuil-Soulanges
- Table de concertation en sécurité alimentaire de Vaudreuil-Soulanges
- Table de développement social durable de la MRC de Vaudreuil-Soulanges
- Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM)
- Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M)

La direction du CCAVS siège aux conseils d'administration suivants :

- Corporation de développement communautaire de Vaudreuil-Soulanges
- Regroupement des popotes roulantes du Québec
- Association québécoise des centres communautaires pour aînés du Québec (AQCCA)

Marche mondiale des femmes 2025

5 employées du Centre sont allées à Québec pour la Marche mondiale des femmes sous le thème «Encore en marche pour changer le monde».



Fêtes de quartier

Nous avons été présentes dans plusieurs fêtes de quartiers au courant de l'été 2025.



Nos partenaires financiers et nos donateurs

*Nous désirons remercier chaleureusement les bailleurs de fonds, les organismes et les individus qui, par leur apport financier, nous permettent de réaliser notre mission.
Votre aide est très importante pour le mieux-être des aînés!*

- Auberge des Gallant
- Bar Chez Maurice
- Cabane à sucre Marc Besner
- Brasserie du Bois Blanc
- Caisse Desjardins de Vaudreuil-Soulanges
- Claude DeBellefeuille, députée de Salaberry-Suroît
- Club Optimiste Vaudreuil-Dorion
- Joséphine & Co.
- La Forge D'or
- Le réseau des éclaireurs de Vaudreuil-Soulanges
- Gouvernement du Québec (PSOC et QADA)
- Marie-Claude Nichols, députée de Vaudreuil
- Marilyne Picard, députée de Soulanges
- Microbrasserie Trois Lacs
- Distillerie Trois Lacs
- Patate & Persil
- Peter Schiefke, député de Vaudreuil
- Sucrierie de la Montagne
- Vignoble de Pomone
- L'Univers de Sophie
- Bula
- Peter Schiefke, député de Vaudreuil-Soulanges

Nous avons reçu
281 dons de particuliers,
parmi lesquels 42 ont été reçus
en utilisant la plateforme Zeffy.
MERCI!

Municipalités et villes

- Municipalité de Pointe-des Cascades
- Municipalité de Rigaud
- Ville de L'Île-Perrot
- Ville de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
- Ville de Pincourt
- Ville de Vaudreuil-Dorion
- Ville de Vaudreuil-sur-le-Lac

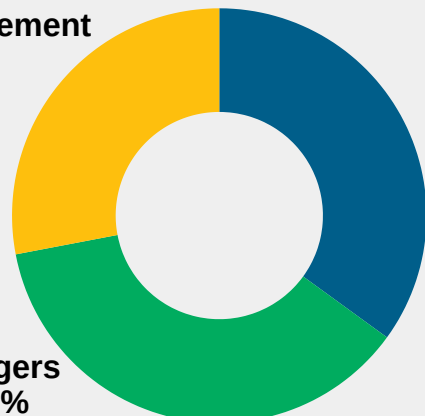
Sources de financement 2025-2026



Autofinancement
28%

Usagers
37%

PSOC
35%



PRIORITÉS D' ACTIONS 2026-2027

En avril 2023, le Centre communautaire des aînés s'était lancé dans une démarche de planification stratégique afin de cibler les efforts à déployer pour le futur développement de l'organisme. Certaines priorités d'actions ont été reportées en 2026-27 car elles n'ont pas été atteintes en 2025-26.

LES QUATRE ORIENTATIONS STRATÉGIQUES POUR L'ANNÉE SONT :

ORIENTATION STRATÉGIQUE « ATTEINDRE UNE SOLIDITÉ FINANCIÈRE PAR DES ACTIONS AUTONOMES »

- Évaluer la pertinence de tenir une activité d'autofinancement d'envergure dans le futur.
- Développer des partenariats stratégiques pour assurer des revenus, des dons ou des économies.

ORIENTATION STRATÉGIQUE « ÊTRE CONNU, VISIBLE ET ACCESSIBLE DANS TOUT LE TERRITOIRE DESSERVI PAR LE CCAVS »

- Augmenter la visibilité de l'organisme auprès de la population.
- Planifier la célébration des 40 ans de l'organisme en créant un comité.

ORIENTATION STRATÉGIQUE « AVOIR UN PLAN PRÉVISIONNEL DE LA MAIN-D'ŒUVRE EFFICIENT ET DURABLE »

- Identifier des postes clés au sein du CCAVS ainsi que le portrait des ressources humaines (employés et bénévoles).
- Établir un processus de remplacement interne de court et long terme afin d'optimiser les ressources internes et favoriser la passation des connaissances.

ORIENTATION STRATÉGIQUE « ASSURER UNE PERENNITÉ DES INFRASTRUCTURES DE L'ORGANISME »

- Identifier les besoins en infrastructure afin de répondre aux besoins de la population âgée de la région.





Les employés du CCAVS de l'année 2025-2026

Le CCAVS travaille en **AMONT** du réseau de la santé en favorisant un **VIEILLISSEMENT ACTIF** et un **SOUTIEN** dans la communauté!



**Fondé en
1987**
39 ans de
services à la
communauté!



Ouvert du lundi au vendredi 9 h à 16 h

**12, rue Curé-Cholet
St-Polycarpe (Québec) J0P 1X0
Téléphone : 450-265-3548
Sans frais : 1-855-510-3548**

**1255, rue Émile-Bouchard
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 0B7
Téléphone : 450-424-8503**

Courriel : reception@ccavs.ca

Site Internet : www.centredesaines.ca

Facebook : **Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges**

Instagram : **ccavs.1987**

**Le Centre communautaire
des aînés Vaudreuil-Soulanges
vous présente en 2025-2026**

7 membres du conseil d'administration
12 employés
719 membres
2 059 usagers tous services confondus
146 bénévoles
12 819 heures de bénévolat